



คู่มือ

สวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น

และ

เจริญพระพุทธมนต์

วัดสุทธารามวรวิหาร

แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร

คำนำ

ธรรมดาว่า สวดมนต์ หรือที่รู้จักกันโดยทั่วไปว่า “เจริญพระพุทธมนต์” เป็นทั้งเรื่องง่ายและเรื่องยากสำหรับบางท่าน ทั้งที่มองเห็นความสำคัญหรือคุณค่าอันเป็นผลลัพธ์ที่ได้รับทั้งที่ยังมองไม่เห็น เพราะเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อน และลึกซึ้ง แต่สำหรับผู้ที่ไม่มองเห็น ก็มีใช้ว่าจะเป็นคนที่ไม่รู้เหตุผล มงาย ไม่ใช่ไม่มีหัวสมองคิดเสียเลย อันที่จริงกลับมีเหตุผลอย่างดีเยี่ยมเสียอีก โดยปักใจเชื่อและเชื่อมั่นในผู้นำ ที่รู้จริง มีใช้เท่าแต่รู้ แต่ไม่จริง

เพราะการสวดมนต์ที่จะได้ผลสูงสุด ผู้สวดจะต้องมีสมาธิจิต หรือใช้สมาธิจิตสูง โดยมีจิตนิ่งสงบ สบายเรื่องอื่นได้หมด ดำเนินไหลไปตามบทพระพุทธมนต์ทั้งหมด ไม่มีช่องที่ให้อะไรอื่นแทรกเข้ามาได้ ทั้งนี้จะสังเกตได้ว่า ตอนที่สวดแทบจะไม่มีโอกาสหายใจเข้า โดยมีลมเข้าเลย จะมีก็ตอนที่สวดถึงบท “สังโยค” ซึ่งเป็นคำซ้อนกันเท่านั้น นอกนั้นจะมีแต่ลมออก คือหายใจออก จิตที่เป็นสมาธิหรือตัวสมาธิที่มีระหว่างลมหายใจเข้านี้แหละ ถือว่าสมาธิขั้นเยี่ยมมีพลังสูงมาก ช่วยขจัดอุปัทวันตราย ความเลวร้ายทั้งหลายเสียได้หมด ดังเช่น สมาธิในการเจริญหรือสาธยายพระพุทธมนต์ที่พระพุทธรองค์เสด็จไปทรงแสดง ทรงสาธยายรัตนสูตร ระวังปราบภัยร้ายในเมืองไพศาล ซึ่งมีข้อความอยู่ตอนหนึ่งว่า

“ ยัมพุทเธเสฏโฐ ปะริวัณณะยิ สัจจ
สมาธิมานันตะริกัญญะมาหุ
สะมาธินา เตะนะ สะโม นะ วิชชะติ ”

อันหมายถึง “ไม่มีสมาธิอื่นใดเหนือสมาธิระหว่างลมเข้า คือลมหายใจเข้า ที่พระพุทธเจ้าทรงสรรเสริญไว้ และท่านผู้รู้ทั้งหลายพูดไว้ว่า ไสยะอาตบิริสุทธิ์ ที่สุด”

ดังนั้น การสวดมนต์ที่จะได้ผลสูงสุด ผู้สวดจะต้องมีสมาธิจิตจำได้ แม่นยำ และสวดโดยมีเมตตาธรรม หวังให้ผู้อื่นพ้นจากความทุกข์เดือดร้อน ให้มีแต่ความสุข ความเจริญ ซึ่งพระพุทธโฆษาจารย์ ผู้แต่งคัมภีร์สุมังคลวิลาสนี้ ก็ได้กล่าวรับรองโดยมีข้อความตอนหนึ่งว่า

“อัทถัมปิ ปาลิมปิ วิสังวาเทตฺวา สัพพะโส วา ปน อะปะคุณฺถํ
กัตถฺวา ภาณันตัสสะ หิ ปะริตตัง เตชะวันตัง นะ โหติ. สัพพะโส ปะคุณฺถํ
กัตถฺวา ภาณันตัสเสวะ เตชะวันตัง โหติ. ลาภะเหตุ อุคคเหตฺวา
ภาณันตัสสาปิ อตถัง นะ สาเอติ. นิสสระณะปะกเข ฐิตฺวา เมตตัง
ปุเรจาริกัง กัตถฺวา ภาณันตัสเสวะ อตถายะ โหติ.”

บทพระปริตรที่ผู้สวด สวดเสียความ คลาดเคลื่อนพระบาลี และจำได้ ไม่แม่นยำ ไม่มีเดช ไม่มีพลัง แต่ครั้นสวดไม่เสียความ ไม่คลาดเคลื่อนพระบาลี และจำได้แม่นยำ จึงจะมีเดชมีพลัง และเมื่อสวดโดยมุ่งลาภสักการะ ย่อม ไม่สำเร็จประโยชน์ สวดโดยมีเมตตาธรรม มุ่งหวังให้หายทุกข์ เดือดร้อน ย่อมสำเร็จประโยชน์

คู่มือสวดมนต์ทำวัตรเช้า ~ เย็น และเจริญพระพุทธมนต์ ที่ใช้สวดมนต์ ภายในวัดดุสิตารามก็เช่นกัน เพื่อให้ทั้งพระสงฆ์และญาติโยมได้ใช้สวดกัน ตามลำดับ แต่ลำดับขั้นตอนในการสวดนั้นอาจผิดเพี้ยนจากที่อื่นบ้าง ทั้งนี้ โดยได้รับฟังคำปรารภจากพระเถระรูปหนึ่งทางภาคใต้ซึ่งเป็นพระนักปฏิบัติ ท่านได้พูดให้ฟังว่า “เมื่อจิตเป็นสมาธิ มีพระอินทร์มาปรากฏ ก็เลยถามว่ามนต์

จะสวดบทไหนก่อนดี พระอินทร์ตอบทันทีว่า บารมี ๓๐ ทศ” ซึ่งดูเผินๆก็เป็นเรื่องเพี้ยนแต่ก็มีเหตุผลที่น่าคิด น่าฟัง และน่าทำตาม ก็เลยยกบทบารมี ๓๐ ทศ ขึ้นสวดก่อน โดยเหตุผลพระพุทธรูปเจ้าก่อนที่จะตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จะต้องบำเพ็ญบารมีมาอย่างครบถ้วนเสียก่อน นอกนั้นก็เรียงตามขั้นตอนเหมือนที่สวดกันโดยทั่วไป

รวมความแล้ว คู่มือสวดมนต์ทำวัตรเช้า ~ เย็น และเจริญพระพุทธรูปมนต์เล่มนี้คงเป็นประโยชน์หรือให้ประโยชน์เฉพาะแก่ท่านผู้ที่ใช้ และรู้จักหยิบยกนำมาใช้ประโยชน์ได้ตามสมควร

พระเทพสิทธิมุนี

เจ้าอาวาสวัดดุสิตาราม เจ้าคณะภาค ๑๘

โทร. ๐-๒๔๓๓-๙๘๕๔, ๐๘-๙๙๕๖-๙๘๗๘

ผู้รวบรวมมาให้ปรากฏในสายตาของท่านผู้ใช้

๑๑ ธ.ค. ๕๘

สารบัญ

บทสวดมนต์ทำวัตรเช้า	๑
บทสวดมนต์ทำวัตรเย็น	๑ ๓
บทสวดมนต์พิเศษ	
๑. เขมาเขมะสระณะที่ปีกะคาถา	๒๓
๒. เทวะตาทิสสะทักขินานุโมทนาคาถา	๒๔
๓. เทวะตาทิสัมมันตะนะคาถา	๒๔
๔. อะริยะธนะคาถา	๒๖
๕. ติลักขะณาทิคาถา	๒๗
๖. โอวาทะปาฏิโมกษะคาถา	๒๘
๗. ประสูตระพุทธรักษาติเตคาถา	๓๐
๘. ปัจฉิมะพุทโธวาทะปาฐะ	๓๑
ถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	๓๒
แผ่เมตตาถึงผู้ป่วย	๓๒
อวยพรวันเกิด	๓๓
แผ่กุศลให้ทหาร-ตำรวจชายแดน	๓๕
บทสวดมนต์เสริม	๓๖
๑. ชุมนุมเทวดา	๓๖
๒. ปุพพะภาคะนะมะการ	๓๗
๓. สระณะคะมะนะปาฐะ	๓๗
๔. บารมี ๓๐ ทศ	๓๘

(๘)

๕. สัมพุทฺธ	๔๑
๖. นะมะการะสีทธิคาถา	๔๒
๗. นะโมการะอัมมัสสะกะ	๔๓
ธัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตร	๔๔
อะนัตตะลักขณะสูตร	๕๐
อาทิตตะปะริยาเยสูตร	๕๔
เมตตาพรัหมะวิหาระภาวนา	๖๑
มังคะละสูตร	๗๔
ระตะนะสูตร	๗๕
กะระณียะเมตตะสูตร	๗๙
ขันธะปะริตร	๘๐
ฉัททันตะปะริตร	๘๐
โมระปะริตร	๘๑
วัฏฏะกะปะริตร	๘๒
ธะชัคคะปะริตร	๘๓
आภูณานิยามะปะริตร	๘๖
อังกุลิมาละปะริตร	๙๐

มหาทักษะปะโพชฌังคะสูตรตะปาโล	๙๑
มหาโมคคัลลานะโพชฌังคะสูตรตะปาโล	๙๓
มหาจุณทะโพชฌังคะสูตรตะปาโล	๙๕
บทחדโพชฌังคะปริตร	๙๖
โพชฌังคะปริตร	๙๗
คิริมานันทะสูตรตะปาโล	๙๘
อะภะยะปะริตร	๑๐๓
พระคาถาต่ออายุปัดเป่าโรค	๑๐๔
มงคลจักรวาลใหญ่	๑๐๕
คาถาชินบัญชร : สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี)	๑๐๖
เทวะตาอุยโยชะนะคาถาพร้อมบทแปล	๑๐๘
สัพพะมังคะละคาถา	๑๐๙
ปริตตานุกราวะคาถา	๑๐๙
ตั้งชะณิกะปัจจะเวกชะณะปาฐะ	๑๑๐
กรวดน้ำตอนเช้า	๑๑๓
๑. ปัตติทานะคาถา	๑๑๓
๒. สัพพะปัตติทานะคาถา	๑๑๖
๓. ปฏฐะนะฐะปะนะคาถา	๑๑๗

คำบูชาข้าวพระพุทธรูป	๑๑๙
คำถวายสังฆทาน (ถวายอาหารพระสงฆ์)	๑๒๐
พิจารณาอาหารตามที่พระพุทธองค์ทรงสอน	๑๒๐
พิจารณาอาหารพร้อมให้พร	๑๒๑
อดีตปัจเจกจะเวกขณะปาฐะ	๑๒๒
บทกรวดน้ำตอนเย็น	๑๒๕
บทกรวดน้ำหลังจบการปฏิบัติแต่ละวัน	๑๒๗
บทอธิษฐานจิตโดยตั้งสัจจะปรารถนา	๑๒๗
กราบลาพระ ๕ ครั้ง	๑๒๘
กราบระลึกถึงคุณบิดามารดา	๑๒๙
กราบระลึกถึงคุณครู~อาจารย์	๑๒๙
อานุภาพพระรัตนตรัยประสิทธิพรชัย	๑๓๐

ทำวัตรเช้า

โย โส ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด เป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธะ
สวากขาโต เยนะ ภาคะวะตา ธัมโม,

พระธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด ตรัสไว้ดีแล้ว
สุปฏิปันโน ยัสสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด ปฏิบัติดีแล้ว
ตัมมะยัง ภาคะวันตัง สะธัมมัง สะสังฆัง, อิมะหิ สักกาเรหิ
ยะถาระหัง อาโรปีเตหิ อะภิปุชชะยามะ,

ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอบูชาเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น พร้อม
ด้วยพระธรรม พร้อมด้วยพระสงฆ์ ด้วยเครื่องสักการะเหล่านี้ ที่ยกขึ้นไว้ตาม
สมควรแล้ว

สาธุ โน ภันเต ภาคะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ,

พระผู้มีพระภาคเจ้า แม้ปรินิพพานนานแล้ว ขอได้ทรงพระกรุณาโปรด-
เถิด

ปัจฉิมา ชะนะตานุกัมปะมะนะสา,

ขอได้น้ำพระทัย อนุเคราะห์แก่หมู่ชนที่เกิดมาในภายหลัง
อิมะ สักกาเร ทุคคะตะปัณณากะระภูเต ปะฏิคคัณหาตุ,

ขอจงทรงรับเครื่องสักการะ อันเป็นบรรณาการของคนยากเหล่านี้
อัมหากัง ทิฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ.

เพื่อประโยชน์และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนาน~เทอญ.

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้
ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาท พระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ.

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ.

ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระสงฆ์

(กราบ)

พุทฺธะภาคะนมะการ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทฺธัสสะ ภะคะวะโต พุทฺธะภาคะนมะการัง กะโรมะ เส.
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
อะระหะโต, ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส

สัมมาสัมพุทฺธัสสะ, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง (๓ ครั้ง)

พุทธานิถุติ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานิถุติง กะโรมะ เส.

โย โส ตะถาคะโต, พระตถาคตเจ้านั้น พระองค์ใด;

อะระหัง, เป็นผู้ไกลจากกิเลส;

สัมมาสัมพุทธโ, เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

วิชชาจะระณะสัมปันโน, เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ;

สุคะโต, เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี;

โลกะวิทู, เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง;

อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,

เป็นผู้สามารถฝึกผู้ที่สมควรฝึกได้ อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า;

สัตถา เทวะมะนุสสานัง,

เป็นครูผู้สอนเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย;

พุทธโ,

เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม;

ภะคะวา,

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์;

โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง สะมาระกัง สะพรัหฺมะกัง, สัสสะมะณะ-
พรัหฺมะณิง ปะชัง สะเทวะมะนุสสัง สะยัง อะภิญญา สัจฉิกัตถวา
ปะเวเทสิ,

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ได้ทรงทำความดับทุกข์ ให้แจ้งด้วย
ปัญญาอันยิ่งเองแล้ว, ทรงสอนโลกนี้พร้อมทั้งเทวดา, มาร, พรหม, และหมู่สัตว์
พร้อมทั้งสมณพราหมณ์, พร้อมทั้งเทวดาและมนุษย์ให้รู้ตาม;

โย ธัมมัง เทเสสิ, พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ทรงแสดงธรรมแล้ว;
 อาทิกัลยัญญัง, ไพบราหมีในเบื้องต้น,
 มัชฌิมกัลยัญญัง, ไพบราหมีในท่ามกลาง,
 ปะริโยสานะกัลยัญญัง, ไพบราหมีในที่สุด,
 สาทถัง สะพัสสญชะนัง เกวะละปะริปุณณัง ปะริสุทถัง พรัหมมะจะริยัง
 ปะกาเสสิ,

ทรงประกาศพรหมจรรย์ คือ แบบแห่งการปฏิบัติอันประเสริฐ บริสุทธิ
 บริบูรณ์ สิ้นเชิง, พร้อมทั้งอรรถะ พร้อมทั้งพยัญชนะ;

ตะมะหัง ภาคะวันตัง อะภิปูชะยามิ,

ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น;
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง สิริสะสา นะมามิ.

ข้าพเจ้านอบน้อม พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ด้วยเศียรเกล้า
 (กราบระลึกถึงพระพุทธรูป)

ธัมมาภิกุติ

(นำ) หันทะ มะยัง ธัมมาภิกุติง กะโรมะ เส.

โย โส สักขาโต ภาคะวะตา ธัมโม,

พระธรรมนั้นใด, ที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว;

สันทิฏฐิโก, ที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วยตนเอง;

อะกาลิโก, ที่ปฏิบัติได้และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล;

เอหิปัสสิโก, ที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า "ท่านจงมาดูเถิด" (มาสัมผัส);

โอปะนะยิโก, ที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว;

ปัจจุ^๑ัตตัง เวทิตัพโพ วิญญู^๒หิ,

ที่ผู้รู้พึงรู้ได้เฉพาะตน;

ตะมะ^๓หัง ธัมม^๔ัง อะภิปุ^๕ชะยามิ,

ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่งเฉพาะพระธรรมนั้น;

ตะมะ^๓หัง ธัมม^๔ัง สีระ^๖สา นะ^๗มา^๘มิ.

ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระธรรมนั้น ด้วยเศียรเกล้า.

(กราบระลึกถึงพระธรรมคุณ)

สังฆา^๑ภิกุ^๒ติ

(นำ) หัน^๓ทะ มะ^๔ยัง สังฆา^๑ภิกุ^๒ติง กะ^๕โรมะ^๖ เส.

โย โส สุ^๗ปะ^๘ฏิ^๙ปัน^{๑๐}โน ภา^{๑๑}คะ^{๑๒}วะ^{๑๓}โต สวา^{๑๔}กะ^{๑๕}สัง^{๑๖}โฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว;

อุ^{๑๗}ชุ^{๑๘}ปะ^{๑๙}ฏิ^{๒๐}ปัน^{๒๑}โน ภา^{๒๒}คะ^{๒๓}วะ^{๒๔}โต สวา^{๒๕}กะ^{๒๖}สัง^{๒๗}โฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติตรงแล้ว;

ญายะ^{๒๘}ปะ^{๒๙}ฏิ^{๓๐}ปัน^{๓๑}โน ภา^{๓๒}คะ^{๓๓}วะ^{๓๔}โต สวา^{๓๕}กะ^{๓๖}สัง^{๓๗}โฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็น
เครื่องออกจากทุกข์แล้ว ;

สามี^{๓๘}จิ^{๓๙}ปะ^{๔๐}ฏิ^{๔๑}ปัน^{๔๒}โน ภา^{๔๓}คะ^{๔๔}วะ^{๔๕}โต สวา^{๔๖}กะ^{๔๗}สัง^{๔๘}โฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติสมควรแล้ว;

ยะ^{๔๙}ทิ^{๕๐}หัง,

ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ:-

จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,

คู่แห่งบุคคล ๔ คู่ นับเป็นรายบุคคลได้ ๘ บุคคล*;

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

นั่นแหละ พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า;

อาหุเนยโย, เป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา;

ปาหุเนยโย, เป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ;

ทักขิณเยโย, เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน;

อัฏฐะลิกะระณียะ, เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี;

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสะ,

เป็นเนืองนาบุญของโลก ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า;

ตะมะหัง สังฆัง อะภิปูชะยามิ,

ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่งเฉพาะพระสงฆ์นั้น;

ตะมะหัง สังฆัง สิริสา นะมามิ.

ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระสงฆ์นั้น ด้วยเศียรเกล้า.

(กราบระลึกถึงพระสังฆคุณ)

* แปลบุคคลคือ :- ผู้ที่กำลังศึกษาเรียนรู้เพื่อเป็นพระโสดาบัน ๑ พระโสดาบัน ๑ ผู้ที่กำลังศึกษาเรียนรู้เพื่อเป็นพระสกทาคามี ๑ พระสกทาคามี ๑ ผู้ที่กำลังศึกษาเรียนรู้เพื่อเป็นพระอนาคามี ๑ พระอนาคามี ๑ ผู้ที่กำลังศึกษาเรียนรู้เพื่อเป็นพระอรหันต์ ๑ พระอรหันต์ ๑

ระตนะัตตะยัปปะณามะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ระตนะัตตะยัปปะณามะคาถาโย เจวะ
สังเวคะปะริกิตตะนะปาฐัญญะวะ ภาณามะ เส.

พุทโธ สุตฺพุทโธ กะรุณามะหัตถะโว,

พระพุทฺธเจ้าผู้บริสุทธิ์ มีพระกรุณาอุจหัวงมหรณพ;

โยจจันตะสุทฺธัพพะระญาณะโลจะโน,

มีดวงตาคือพระญาณอันประเสริฐหมดจดถึงที่สุด;

โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะฆาตะโก,

เป็นผู้ฆ่าเสียซึ่งบาป และอุปกิเลสของโลก;

วันทามิ พุทฺธัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,

ข้าพเจ้าขอไหว้พระพุทฺธเจ้าพระองค์นั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ;

ธัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสะ สัตถุโน,

พระธรรมของพระศาสดา สว่าง รุ่งเรือง เปรียบดังดวงประทีป;

โย มัคคะปากามะตะเกทะภินนะโก,

ซึ่งจำแนกประเภท คือ มรรค ผล นิพพาน;

โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตถะทีปะโน,

ซึ่งเป็นตัวโลกุตตระและที่ชี้แนวแห่งโลกุตตระนั้น;

วันทามิ ธัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,

ข้าพเจ้าขอไหว้พระธรรมนั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ;

สังโฆ สุขะตตารักขะติเชตตะสัณฺณูโต,

พระสงฆ์เป็นนาบุญอันยิ่งใหญ่ กว่านาบุญที่ดีทั้งหลาย;

โย ทิฏฐะสันโต สุกะตานุโพทะโก,

เป็นผู้เห็นพระนิพพาน ตรัสรู้ตามพระสุคต;

โลลัปปะหิโน อะริโย สุขเมธะโส,

เป็นผู้ละกิเลสเครื่องโลเล เป็นพระอริยเจ้า มีปัญญาดี;

วันทามิ สังฆัง อะหะมาทะเรนะ ตัง,

ข้าพเจ้าขอไหว้พระสงฆ์นั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ;

อิจจะมะเมกัณตะภิปุชชะเนยยะกัง, วัตถุตตะยัง วันทะยะตาภิสังขะตัง,

บุญยัง มะยา ยัง มะมะ สัพพูปัททะวา, มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาวะ-
สิทธิยา.

บุญใดที่ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระรัตนตรัย, ที่ควรบูชายิ่ง โดยส่วนเดียว,
ได้กระทำแล้วเป็นอย่างยิ่งเช่นนี้, ขออุปัทวะทั้งหลายทั้งปวง, จงอย่าได้มี
แก่ข้าพเจ้าเลย, ด้วยอำนาจความสำเร็จอันเกิดจากบุญนั้น.

สังเวคะปะริกิตตะนะปาฐะ

อิธะ ตะถาคะโต โลเก อุปันโน,

พระตถาคตเจ้าเกิดขึ้นแล้ว ในโลกนี้;

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

ธัมโม จะ เทสิโต นิยยานิโก,

และพระธรรมที่ทรงแสดง เป็นธรรมเครื่องให้ออกจากทุกข์;

อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก,

เป็นเครื่องสงบกิเลส เป็นไปเพื่อปรีติพพาน;

สัมโพธะคามิ สุขะตปปะเวทิตะ,

เป็นไปเพื่อความรู้พร้อม เป็นธรรมที่พระสุคตทรงประกาศ;

มะยันตัง ธัมมัง สุตฺวา เอวํ ชานามะ,

พวกเราเมื่อได้ฟังพระธรรมนั้นแล้ว จึงได้รู้อย่างนี้ว่า:-

ชาติปิ ทุกขา, แม้ความเกิดก็เป็นทุกข์;

ชราปิ ทุกขา, แม้ความแก่ก็เป็นทุกข์;

มรณะมปิ ทุกขัง, แม้ความตายก็เป็นทุกข์;

โสกะปะริทเวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา,

แม้ความโศก ความรำไรรำพัน ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ ความ
คับแค้นใจ ก็เป็นทุกข์;

อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข,

ความประสบกับสิ่งที่ไม่เป็นที่รักไม่เป็นที่พอใจ ก็เป็นทุกข์;

ปิเยหิ วิปะโยโค ทุกโข,

ความพลัดพรากจากสิ่งที่เป็นที่รักที่พอใจ ก็เป็นทุกข์;

ยัมปิจจํ นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,

ปรารถนาสิ่งใด ไม่ได้สิ่งนั้น ก็เป็นทุกข์;

สังขิตเตนะ ปัญญาปาทานักขันธา ทุกขา,

ว่าโดยย่อ อุปาทานขันธทั้ง ๕ เป็นตัวทุกข์;

เสยยะถิทัง, ได้แก่สิ่งเหล่านี้ คือ:-

รูปปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือรูป;

เวทนาปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือเวทนา;

สัญญาปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือสัญญา;

สังขารูปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือสังขาร;

วิญญาณูปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือวิญญาณ;

เยสัง ปะริญญาเย,

เพื่อให้พระสาวกกำหนดรอบรู้อุปาทานขันธเหล่านี้;

ธรรมาโน โส ภาคะวา, พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น เมื่อยังทรง

พระชนม์อยู่;

เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ,

ย่อมทรงแนะนำพระสาวกทั้งหลาย เช่นนี้เป็นส่วนมาก;

เอวังภาคา จะ ปะนัสสะ ภาคะวะโต สาวะเกสุ อานุสาสะนี พะหุลา
ปะวัตตะติ,

อนึ่ง คำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น, ย่อมเป็นไปใน
พระสาวกทั้งหลาย ส่วนมาก, มีส่วนจำแนกอย่างนี้ว่า :-

รูปัง อะนิจจัง,

รูปไม่เที่ยง;

เวทนา อะนิจจา,

เวทนาไม่เที่ยง;

สัญญา อะนิจจา,

สัญญาไม่เที่ยง;

สังขาร อะนิจจา,

สังขารทั้งหลายไม่เที่ยง;

วิญญาณัง อะนิจจัง,

วิญญาณไม่เที่ยง;

รูปัง อะนัตตา,

รูปไม่ใช่ตัวตน;

เวทนา อะนัตตา,

เวทนาไม่ใช่ตัวตน;

สัญญา อะนัตตา,

สัญญาไม่ใช่ตัวตน;

สังขาร อะนัตตา,

สังขารทั้งหลายไม่ใช่ตัวตน;

วิญญาณัง อะนัตตา,

วิญญาณไม่ใช่ตัวตน;

สัพเพ สังขาร อะนิจจา,

สังขารทั้งหลายทั้งปวง ไม่เที่ยง;

สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ,

ธรรมทั้งหลายทั้งปวง ไม่ใช่ตัวตน ดังนี้.

เต (ตา)* มะยัง โอตินณามหะ, เราทั้งหลาย เป็นผู้ถูกครอบงำแล้ว;

ชาติยา,

โดยความเกิด;

ชะรามะระณนะ,

โดยความแก่ และความตาย;

* คำที่อยู่ในวงเล็บสำหรับผู้เป็นสตรีว่า โดยเปลี่ยน เต เป็น “ตา”

โสเกหิ परिเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ,

โดยความโศก ความร่ำไรร่ำพัน ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ
ความคับแค้นใจทั้งหลาย;

ทุกโขติณณา, เป็นผู้ถูกความทุกข์ หยั่งเอาแล้ว;

ทุกขะปะเรตา, เป็นผู้มีความทุกข์ เป็นเบื้องหน้าแล้ว;

อัปเปวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยา

ปัญญาเยถาติ.

ทำไฉน การทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้ จะพึงปรากฏชัด แก่เราได้;

*จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง สະระณัง คเตา,

*เราทั้งหลายผู้ถึงแล้วซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า แม้ปรินิพพานนานแล้ว
พระองค์นั้น เป็นสรณะ;

ธัมมัญจะ สังฆัญจะ, ถึงพระธรรมด้วย, ถึงพระสงฆ์ด้วย;

ตัสสะ ภาคะวะโต สาสะนัง ยะถาสัตติ ยะถาพะลัง มะนะสิกะโรมะ

อะนุปะฏิปัชชามะ,

ทำในใจอยู่ ปฏิบัติตามอยู่ ซึ่งคำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้า
พระองค์นั้น ตามสติกำลัง;

สา สา โน ปะฏิปัตติ,

ขอให้ความปฏิบัตินั้นๆ ของเราทั้งหลาย;

อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ.*

จงเป็นไปเพื่อการทำที่สุดแห่งกองทุกข์ ทั้งสิ้นนี้~เทอญ.*

(สำหรับภิกษุสามเณร)

จิระประริณิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง อุททิสสะ อะระหังตัง สัมมาสัมพุทฺธัง,
เราทั้งหลาย อุทิศเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้ไกลจากกิเลส
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง แม้ปรินิพพานนานแล้ว พระองค์นั้น;

สัทธา อะคาร์สฺมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา,
เป็นผู้มีศรัทธา ออกจากบ้านเรือน บวช ไม่เกี่ยวข้องกับบ้านเรือนแล้ว;

ตัสฺมิง ภาคะวะติ พรัหมะจะริยัง จะรามะ,
ประพุดิอยู่ซึ่งพรหมจรรย์ ในพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น;

ภิกขุณัง สีกขาสาชีวะสะมาปันนา,
ถึงพร้อมด้วยสิกขา และธรรมเป็นเครื่องเลี้ยงชีวิตของภิกษุทั้งหลาย;

ตัง โน พรัหมะจะริยัง อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ
อันตะกิริยาเยะ สังวัตตะตุ.

ขอให้พรหมจรรย์ของเราทั้งหลายนั้น จงเป็นไป เพื่อการทำที่สุดแห่งกอง
ทุกข์ ทั้งสิ้นนี้~เทอญ.

(จบทำวัตรเช้า)



แขวนของขลัง	ไว้ที่คอ	พอคุ้มได้
แขวนของขลัง	ไว้ที่ใจ	ยังได้ผล
หมั่นอบรม	บ่มธรรม	ประจำตน
เป็นมงคล	วิเศษ	พ้นแกทุกข์

ทำวัตรเย็น

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน (กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ.

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ.

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว.

สังฆัง นะมามิ.

ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระสงฆ์ (กราบ)

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัญเจะ

พุทธานุสสะตินะยัญเจะ กะโรมะ เส.

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น

อะระหะโต, ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส

สัมมาสัมพุทฺธัสสะ. ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง (๓ ครั้ง)

พุทธานุสสติ

ตั้ง ขิ ปะนะ ภาคะวันตัง เอวัง กัลยาณ กิตติสัทโท อัปภุคคะโต,
ก็กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น ได้ฟังไปแล้ว
อย่างนี้ว่า;-

อิติปิ โส ภาคะวา,

เพราะเหตุอย่างนี้ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น;

อะระหัง,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส;

สัมมาสัมพุทธโ,

เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

วิชชาจะระณะสัมปันโน,

เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ;

สุคะโต,

เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี;

โลกะวิทู,

เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง;

อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,

เป็นผู้สามารถฝึกผู้ที่สมควรฝึกได้ อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า;

สัตถา เทวะมะนุสสานัง,

เป็นครูผู้สอนเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย;

พุทธโ,

เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม;

ภาคะวาติ.

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์ ดังนี้.

ร่วมพระพุทธรูป ~ กันร้อน ~ ฝนลูกหลาน
ให้โลกสาบ ~ เย็นเย็น ~ กว่าอันใด.

พุทธานิคมิตติ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส .

พุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส .

พระพุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส . มีความประเสริฐแห่งอรหันตคุณ
เป็นต้น;

สุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส .

มีพระองค์อันประกอบด้วยพระญาณ และพระกรุณาอันบริสุทธิ์;

โพธิสย โย สุตตะนัง กะมะลังวะ สุตโร,

พระองค์ใด ทรงกระทำชนที่ดีให้เบิกบาน ดุจพระอาทิตย์ทำดอกบัวให้
บาน;

วันทามะหัง ตะมะระณัง สิริสา ชิเนนทัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระชินสีห์ ผู้ไม่มีกิเลส พระองค์นั้น ด้วยเศียรเกล้า;

พุทโธ โย สัพพะปาณินัง

สละระณัง เขมะมุตตะมัง,

พระพุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส . เป็นสรณะอันเกษมสูงสุด ของสัตว์ทั้งหลาย;

ปะฐะมานุสสะติฏฐานัง

วันทามิ ตัง สิริเนนทัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระพุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส . ซึ่งเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกที่หนึ่ง
ด้วยเศียรเกล้า;

พุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส .

พุทโธ เม สามิกิสสะโร,

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระพุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส . พระพุทธานิคมิตติง กะโรมะ เส . มีอิสระเหนือ
ข้าพเจ้า;

* คำที่อยู่ในวงเล็บสำหรับผู้เป็นสตรีว่า

พุทโธ ทุกข์สละ มาตา จะ วิธิตา จะ หิตสละ เม,
 พระพุทธเจ้าเป็นผู้กำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์สุขแก่ข้าพเจ้า;
 พุทธสสารัง นิยยาเทมิ สรรีรัญชีวิตัญจิถัง,
 ข้าพเจ้าขอมอบกายถวายชีวิตนี้นี้ แต่พระพุทธเจ้า;
 วันทันโตหัง (ตีหัง)* จะริสสามิ พุทธสเสวะ สุโพธิตัง,
 ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพาศติดตาม ซึ่งความตรัสรู้ดีของพระพุทธเจ้า;
 นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง พุทโธ เม สรรณัง วะรัง,
 ที่พึ่งอย่างอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระพุทธเจ้าเป็นที่พึ่งอันประเสริฐของ
 ข้าพเจ้า;
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยยัง สัตถุสาสะเน,
 ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา;
 พุทธัง เม วันทะมานะ (มานายะ)* ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิตะ,
 ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระพุทธเจ้า ได้ชวนถวายบุญใด ในบัดนี้;
 สัพเพปิ อันตะรายา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา,
 อันตรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น.
 (หมอบกราบ)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา,
 ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี;
 พุทธะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
 กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระพุทธเจ้า;
 พุทโธ ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,
 ขอพระพุทธเจ้า จงทรงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น;
 กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทธะ,
 เพื่อการสำรวมระวัง ในพระพุทธเจ้า ในกาลต่อไป.

* คำที่อยู่ในวงเล็บสำหรับผู้เป็นสตรีว่า

ธัมมานุสสะติ

(นำ) หันทะ มะยัง ธัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส.

สํวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม ที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว;

สันทิฏฐิโก, ที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วยตนเอง;

อะกาลิโก, ที่ปฏิบัติได้และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล;

เอหิปปัสสิโก, ที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า "ท่านจงมาดูเถิด"; (มาสัมผัส)

โอปะนะยิโก, ที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว;

ปัจจุตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ. ที่ผู้รู้พึงรู้ได้เฉพาะตน ดังนี้.

ธัมมาภิคีติ

(นำ) หันทะ มะยัง ธัมมาภิคีติง กะโรมะ เส.

สํวากขาตะตาทิกุณเณยะคะวะเสนะ เสยโย,

พระธรรม ที่ประเสริฐเพราะประกอบด้วยคุณ คือความที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว เป็นต้น;

โย มัคคะปากะปะริยัตติวิโมกขะเกโท,

เป็นธรรมอันจำแนกเป็น มรรค ผล ปริยัติ และนิพพาน;

ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธาริ,

เป็นธรรมทรงไว้ซึ่งผู้ประพฤติธรรม ให้รอดพ้นจากการตกไปสู่โลกที่ชั่ว*;

วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง,

ข้าพเจ้าขอไหว้พระธรรมที่ประเสริฐนั้น อันเป็นเครื่องขจัดเสียซึ่งความมืด;

* ช่วยให้พ้นจากอบายทั้ง ๔ นรก, เปต, อสุรกาย, เดรัจฉาน

อัมโม โย สัพพะปาณีนัง **สระระณัง เขมะมุตตะมัง,**
 พระธรรมใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย;
ทุดิยานุสสะติฏฐานัง **วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,**
 ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น ซึ่งเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกที่สอง ด้วยเศียรเกล้า;
อัมมัสสาหัสมิ ทาโส (ทาสี)* **วะ** **อัมโม เม สามิกิสสะโร,**
 ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระธรรม พระธรรมเป็นนาย มีอิสระเหนือข้าพเจ้า;
อัมโม ทุกขัสสะ ฆาตา จะ **วิธาทา จะ หิตัสสะ เม,**
 พระธรรมเป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์สุขแก่ข้าพเจ้า;
อัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ **สระริรัญชีวิตัญจิทัง,**
 ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แต่พระธรรม;
วันตันโตหัง (ตีหัง)* **จะริสสามิ** **อัมมัสเสวะ สุอัมมะตัง,**
 ข้าพเจ้าผู้ให้อยู่จำกัประพฤติดีตาม ซึ่งความเป็นธรรมดีของพระธรรม;
นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง **อัมโม เม สระระณัง ะรัง,**
 ที่พึงอย่างอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระธรรมเป็นที่พึงอันประเสริฐของข้าพเจ้า;
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ **วัทเตมยยัง สัตถุสสาสะเน,**
 ด้วยการกล่าวคำสัจจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา;
อัมมัง เม วันทะมานะ (มานายะ)* **ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,**
 ข้าพเจ้าผู้ให้อยู่ซึ่งพระธรรม ได้ชวนชวายนบุญใด ในบัดนี้;
สัพเพปิ อันตะรายา เม **มาhesu ตัสสะ เตชะสา.**
 อันตรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น .

(หมอบกราบ)

* คำที่อยู่ในวงเล็บสำหรับผู้เป็นสตรีว่า

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตตะสา วา,
 ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี;
 ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
 กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระธรรม;
 ธัมโม ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,
 ขอพระธรรม จงงดซึ่งโทษล่องเกินอันนั้น;
 กาลันตะเร สังฆะริตุง วะ ธัมเม,
 เพื่อการสำรวมระวัง ในพระธรรม ในกาลต่อไป.

สังฆานุสสะติ

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส.
 สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว;
 อสุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติตรงแล้ว;
 ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่อง
 ออกจากทุกข์แล้ว;
 สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติสมควรแล้ว;
 ยะทิทัง,
 ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ:-
 จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,
 คู่แห่งบุคคล ๔ คู่ นับเป็นรายบุคคลได้ ๘ บุคคล;

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

นั่นแหละ พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า;

อาหุเนยโย, เป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา;

ปาหุเนยโย, เป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ;

ทักขิณเยโย, เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน;

อัญชะลิกระระณียะ, เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี;

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ.

เป็นเนืองนาบุญของโลก ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้.

สังฆาภิกษิต

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆาภิกษิตัง กะโรมะ เส.

สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติคณาทียุดโต,

พระสงฆ์ที่เกิดโดยพระสัทธรรม ประกอบด้วยคุณ มีความปฏิบัติดี
เป็นต้น;

โยภุสฺสัพพะโธ อะริยะปุคคะละสังฆะเสฏโฐ,

เป็นหมู่แห่งพระอริยบุคคลผู้ประเสริฐ แปรจำพวก;

สีลาธิธัมมะปะวะราสะยะกายะจิตโต,

มีกายและจิตอันอาศัยธรรม มีศีล เป็นต้น อันบวร;

วันทามะหัง ตะมะรียานะคะณัง สุสุทัง.

ข้าพเจ้าไหว้หมู่แห่งพระอริยเจ้าทั้งหลายนั้น ผู้บริสุทธิ์ด้วยดี;

สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง สະระณัง เขมะมุตตะมัง,

พระสงฆ์ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุดของสัตว์ทั้งหลาย;

ตะตยานุสสะติฏฐานัง

วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์นั้น ซึ่งเป็นที่ตั้งแห่งความระลึกที่สาม ด้วยเศียรเกล้า;

สังฆัสสาหังสมิ ทาโส (ทาสี)* วะ

สังโฆ เม สามิกิสสะโร,

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระสงฆ์ พระสงฆ์เป็นนาย มีอิสระเหนือข้าพเจ้า;

สังโฆ ทุกขัสสะ ฆาตา จะ

วิธาดา จะ หิตัสสะ เม,

พระสงฆ์เป็นผู้กำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์สุขแก่ข้าพเจ้า;

สังฆัสสาหัง นิยยาเทมิ

สระริรัญชีวิตัญจิทัง,

ข้าพเจ้าขอมอบกายถวายชีวิตนี้ แต่พระสงฆ์;

วันทันโตหัง (ตีหัง)* จะริสสามิ

สังฆัสโสปะฏิปันนะตัง,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตาม ซึ่งความปฏิบัติดีของพระสงฆ์;

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง

สังโฆ เม สาระณัง ะรัง,

ที่พึงอย่างอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระสงฆ์เป็นที่พึงอันประเสริฐของข้าพเจ้า;

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

วัทเตมยยัง สัตถุสาสะเน,

ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนาของพระศาสดา;

สังฆัง เม วันทะมานะเน (มานายะ)* ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระสงฆ์ ได้ชวนชวายนุญใด ในบัดนี้;

สัพเพปิ อันตะรายา เม

มาhesung ตัสสะ เตชะสา.

อันตรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

(หมอบกราบ)

* คำที่อยู่ในวงเล็บสำหรับผู้เป็นสตรีว่า

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตตะสา วา,
 ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี;
 สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
 กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระสงฆ์;
 สังโฆ ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,
 ขอพระสงฆ์ จงดั่งโทษล่วงเกินอันนั้น;
 กาลันตะเร สังฆะริตุง วะ สังฆะ,
 เพื่อการสำรวมระวัง ในพระสงฆ์ ในกาลต่อไป.

(จบทำวัตรเย็น)



เมื่อทำบุญแรง	แข่งบาป	ให้สาบสูญ
บุญก็สูญ	เพิ่มให้	ดังประสงฆ์
ถ้าทำบาปแรง	แข่งบุญ	ให้ลดลง
บาปก็คง	วังเข้า	เป็นเจ้านาย

ระลึกถึง	ความตาย	สหายนัก
มันหักรัก	หักหลง	ในสงสาร
บรรเทาผิด	ไมหัน	อันธการ
ทำให้หาญ	หายสะดุ้ง	ไม่ยุ่งใจ

บทสวดมนต์พิเศษ

๑. เขมาเขมะสระณะที่ปิกะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง เขมาเขมะสระณะที่ปิกะคาถาโย ภาณามะ เส.

พะหุง เว สระณัง ยันติ ปัพพะตานิ ะนานิ จะ

อารามะรูกะเจตฺยานิ มะนุสสา ภายะตฺตชิตา

มนุษย์เป็นอันมาก เมื่อเกิดมีภัยคุกคามแล้ว, ก็ยึดถือภูเขาบ้าง
ป่าไม้บ้าง, อารามและรุกขเจตีย์บ้าง, เป็นสรณะ;

เนตัง โข สระณัง เขมัง เนตัง สระณะมุตตะมัง

นั่น มีใช่สรณะอันเกษมเลย, นั่น มีใช่สรณะอันสูงสุด,

เนตัง สระณะมาคัมมะ สัพพะทุกขา ปะมุจจะติ.

เขาอาศัยสรณะนั้นแล้ว ย่อมไม่พ้นจากทุกข์ทั้งปวงได้.

โย จะ พุทธัญจะ ธัมมัญจะ สังฆัญจะ สระณัง คะโต

ส่วนผู้ใดยึดถือพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นสรณะแล้ว,

จัตตาริ ะริยะสัจจานิ สัมมปปัญญาเย ปัสสະติ

ย่อมเห็นอริยสัจคือ ความจริงอันประเสริฐสี่ ด้วยปัญญาอันชอบ;

ทุกขัง ทุกขะสะมุปปาทัง ทุกขัสสะ จะ อะติกกะมัง

คือเห็นความทุกข์, เหตุให้เกิดทุกข์, ความกำวล่วงทุกข์เสียได้,

อะริยัญญัญจิกัง มัคคัง ทุกขุปะสะมะคามินัง

และหนทางมีองค์แปดอันประเสริฐ เครื่องถึงความระงับทุกข์;

เอตัง โข สระณัง เขมัง เอตัง สระณะมุตตะมัง

นั่นแหละ เป็นสรณะอันเกษม, นั่นเป็นสรณะอันสูงสุด,

เอตัง สระณะมาคัมมะ สัพพะทุกขา ปะมุจจะติ.

เขาอาศัยสรณะนั้นแล้ว, ย่อมพ้นจากทุกข์ทั้งปวงได้.

๒. เทเวตาทิสสะทักขิณานุโมทนาคาถา

(นำ) หันหน้า มายัง เทเวตาทิสสะทักขิณานุโมทนาคาถาโย ภะณามะ เส.

ยัสสัม ปะเทเส กัปปะติ วาสัง ปันนิตะชาตโย

บุคคลผู้มีชาติแห่งบัณฑิต ย่อมอยู่อาศัย ในที่ใด;

สีละวันเตตตะ โภเชตวา

สัจญะเต พริหมะจาริโน

ก็ทำบุญเลี้ยงท่านผู้มีศีลทั้งหลาย, ที่ล้ารวมประพฤติพรหมจรรย์
ในที่นั้น;

ยา ตัตตะ เทเวตา อาสง

ตาสัง ทักขิณะมาทิสะ

เสร็จแล้วอุทิศส่วนบุญถึงเทพดาทั้งหลาย, ที่อาศัยอยู่ ในที่นั้น;

ตา ปุชิตา ปุชะยันติ

มานิตา มานะยันติ นัง

เทพดาทั้งหลายที่ได้รับการบูชา ก็ย่อมบูชาตอบ,
ที่ได้รับการนับถือ ก็ย่อมนับถือตอบ;

ตะโต นัง อะนุกัมปันติ

มาตา ปุตตังวะ โอรสัง

จากนั้นมาก็ย่อมอนุเคราะห์เขา เหมือนมารดาอนุเคราะห์บุตร;

เทเวตานุกัมปิโต โปโส

สะทา ภัทรานิ ปัสสะติ.

เขาได้รับความอนุเคราะห์ จากเทพดาแล้ว,
ย่อมมีแต่ความเจริญ ทุกเมื่อ.

(อุทาน. ๒๕/๒๒๑)

๓. เทเวตาภิสมันตนะคาถา

(นำ) หันหน้า มายัง เทเวตาภิสมันตนะคาถาโย ภะณามะ เส.

ยานิระ ภูตานิ สะมาคะตานิ

ภุมมานิ วา ยานิ ะ อันตะลิกเข

ขอหมู่ภูตที่สถิต ณ พื้นดิน, หรือที่สถิตในอากาศ, ซึ่งได้มาประชุมกัน
ณ สถานที่นี้

สัพเพ วะ ภูตา สุมะนา ภาวันตุ

จงเป็นผู้มีจิตยินดีใสมั่นทั้งหมดเกิด

อะถปิ สักกัจจะ สุณันตุ ภาสิตัง

และจงตั้งใจฟังภาษิตโดยเคารพเกิด

สุภาสิตัง กิณฺณปิ โว ภาณมุ

พวกเราจะขอบอกพวกท่านถึงสุภาษิต แม้บางประการ

ปญฺญเญ สะตุปปาทะกะรัง อะปาปัง

ที่ไม่เป็นบาป เป็นเครื่องเตือนให้ระลึกถึงแต่บุญ

ธัมมุปะเทสัง อะนุกะระกานัง

ทั้งชี้้นำให้มองเห็นความถูกต้อง สำหรับผู้ที่ทำตาม

ตัสมา หิ ภูตานิ สะเมนตุ สัพเพ

เพราะฉะนั้นแล ขอหม่อมุ่ตทั้งปวงจงฟังก่อนเกิด

เมตตัง กะโรถะ มานุสฺสียา ปะชาเย

ขอทุกท่านจงกระทำไมตรีจิตในหมู่มนุษย์

ภูเตสุ พัพพัง กะตะภัตติกาเย

ผู้ที่ได้ท่อมเทความภักดี ในหมู่ภูตทั้งหลาย

ทิวา จะ รัตโต จะ หารันติ เย พะลิง

มนุษย์เหล่าใดยอมจัดทำพิธีกรรมทั้งกลางวันและกลางคืน

ปัจโจปะการัง อะภิกังขะมานา

โดยมุ่งหวังผลตอบแทน

เต โข มะนุสฺสสา ตะนุกานฺณภาวา

มนุษย์เหล่านั้นแล มีฤทธาณูปภาพน้อย

ภูตา วิเสเสนะ มะหิทิกา จะ

ส่วนภูตทั้งหลายมีฤทธาณูปภาพมากเป็นพิเศษ

อะทิสสะมานา มะนุเชหิ ญาตา

เป็นพวกอทิสสมานกาย ที่มนุษย์ทั้งหลายรับรู้ได้ (สัมผัสได้)

ตัสม่า หิ เน รักขะถะ อัมปะมัตตา.

เพราะเหตุนี้แล ขอทุกท่านจงตั้งใจคุ้มครองรักษามนุษย์เหล่านั้น
อย่างไม่ประมาท (ไม่เผลอเรอ) เกิด.

๔. อะริยะธนะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง อะริยะธนะคาถาโย ภะณามะ เส.

ยัสสะ สัทธา ตะถาคะเต อะจะลา สุปะติฏฐิตา,
ศรัทธาในพระตถาคตเจ้าของผู้ใด ตั้งมั่นอย่างดี ไม่หวั่นไหว;
สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง อะริยะกันตัง ปะสังสีตัง,
และศีลของผู้ใดงดงาม เป็นที่สรรเสริญที่พอใจ ของพระอริยเจ้า;
สังฆะ ปะสาโท ยัสสัสติ อชุกตัญจะ ทัสสะนัง,
ความเลื่อมใสของผู้ใดมีในพระสงฆ์, และความเห็นของผู้ใดตรง;
“อะทะลิตโท”ติ ตัง อาหุ อะโมฆันตัสสะ ชีวิตัง,
บัณฑิตกล่าวเรียกเขาผู้นั้นว่า คนไม่จน, ชีวิตของเขาไม่เป็นหมัน;
ตัสม่า สัทธัญจะ สีลัญจะ ปะสาทัง ธัมมะทัสสะนัง,
อะนุญญะเชถะ เมธาวิ สะรัง พุทธานะสาสะนัง.

เพราะฉะนั้น เมื่อระลึกได้ ถึงคำสอนของพระพุทธเจ้าอยู่,
ผู้มีปัญญา ควรก่อสร้างศรัทธา ศีล ความเลื่อมใส
และความเห็นธรรม ไว้เนื่อง ๆ.

๕. ตีลกษณาทิกาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ตีลกษณาทิกาถาโย ภะณามะ เส.

สัพเพ สังขารา อะนิจจาติ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ,
เมื่อใดบุคคลเห็นด้วยปัญญา ว่าสังขารทั้งปวงไม่เที่ยง;

อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทธิยา,
เมื่อนั้น ย่อมเหนือยหน่ายในสิ่งที่เป็นทุกข์ ที่ตนหลง,
นั่นแหละ เป็นทางแห่งพระนิพพาน อันเป็นธรรมหมดจด.

สัพเพ สังขารา ทุกขาติ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ,
เมื่อใดบุคคลเห็นด้วยปัญญา ว่าสังขารทั้งปวงเป็นทุกข์;

อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทธิยา,
เมื่อนั้น ย่อมเหนือยหน่ายในสิ่งที่เป็นทุกข์ ที่ตนหลง,
นั่นแหละ เป็นทางแห่งพระนิพพาน อันเป็นธรรมหมดจด.

สัพเพ ธัมมา อนัตตาติ ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ,
เมื่อใดบุคคลเห็นด้วยปัญญา ว่าธรรมทั้งปวงเป็นอนัตตา;

อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข เอสะ มัคโค วิสุทธิยา,
เมื่อนั้น ย่อมเหนือยหน่ายในสิ่งที่เป็นทุกข์ ที่ตนหลง,
นั่นแหละ เป็นทางแห่งพระนิพพาน อันเป็นธรรมหมดจด.

อัปปะกา เต มะนุสเสสุ เย ชะนา ปาระคามิโน,
ในหมู่มนุษย์ทั้งหลาย, ผู้ที่ถึงฝั่งแห่งพระนิพพานมีน้อยนัก;

อะถายัง อิตะรา ปะชา ตีระเมวานุธาวะติ,
หมู่มนุษย์นอกนั้น ย่อมวิ่งเลาะอยู่ตามฝั่งในนี้เอง.

เย จะ โข สัมมะทักขาเต ธัมเม ธัมมานุวัตติโน,
ก็ชนเหล่าใดประพฤติสมควรแก่ธรรม ในธรรมที่ตรัสไว้ชอบแล้ว;

เต ชะนา ปาระเมสสันติ มัจจุเคยยัง สุกตตะรัง,
 ชนเหล่านั้จักถึงฝั่งแห่งพระนิพพาน;
 ข้ามพ้นบ่วงแห่งมัจจุ (ความตาย) ที่ข้ามได้ยากนัก.

กัณห์ รัมมัง วิปะหาเย สุกัง ภาเวะ ปันติโต,
 จงเป็นบัณฑิตละกรรมดำ (กรรมชั่ว) เสีย
 แล้วเจริญกรรมขาว (กรรมดี);

โสภา อะโนกะมาคัมมะ วิเวเก ยัตถะ ทูระมัง,
 ตัตถาริระติมิจเจเยยะ หิตฺวา กาเม อะกิญจะโน.
 จงมาถึงที่ไม่มีน้ำ จากที่มีน้ำ, จงละกามเสีย, เป็นผู้ไม่มีความกังวล;
 จงยินดีเฉพาะต่อพระนิพพานอันเป็นที่สงัด ซึ่งสัตว์ยินดีได้โดยยาก.

๖. โอวาทะปาฏิโมกขะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง โอวาทะปาฏิโมกขะคาถาโย ภะณามะ เส.
 สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง,
 การไม่ทำบาปทั้งปวง;
 กุสลัสสุปะสัมปะทา,
 การทำกุศลให้ถึงพร้อม;
 สะจิตตะปะริโยทะปะนัง,
 การชำระจิตของตนให้บริสุทธิ์;
 เอตัง พุทธานะสาสะนัง.
 ๓ อย่างนี้ เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย;

ขันตี ประระมัง ตะโป ตีติกขา,

ขันตี คือความอดกลั้น เป็นเครื่องเผากิเลสอย่างยิ่ง;

นิพพานัง ประระมัง ะทนต์ติ พุทธา.

ท่านผู้รู้ทั้งหลาย กล่าวพระนิพพานว่าเป็นธรรมอันยิ่ง;

นะ หิ ปัพพะชิโต ปะรุปะชาติ,

ผู้ที่ยังกำจัดสัตว์อื่นอยู่ ไม่ถือว่าเป็นบรรพชิตเลย;

สะมะเณ โหติ ปะรัง วิหะฐะยันโต.

ผู้ที่ยังทำสัตว์อื่นให้ลำบากอยู่ ไม่ถือว่าเป็นสมณะเลย.

อะนุปะวาโท อะนุปะฆาโต,

การไม่พูดร้าย, การไม่ทำร้าย;

ปาฏิโมกเข จะ สังวะโร,

การสำรวมในปาฏิโมกข์ (ศีลอันเป็นข้อห้าม);

มัตตัญญูตา จะ ภาตตัสสัง,

ความเป็นผู้รู้ประมาณในการบริโภค (ใช้สอย);

ปันตัญจะ สะยะนาสะนัง,

การนอน การนั่ง ในที่อันสงัด;

อะธิจิตเต จะ อาโยโค,

ความหมั่นประกอบในการทำจิตให้ยิ่ง; (ยกจิตให้สูง)

เอตัง พุทธานะสาสะนัง,

๖ อย่างนี้ เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย.



หยุดทำชั่ว ~ ทำใจตัว ~ ให้ดวงใส
ทำดีใส่ ~ จิตใจ ~ คือหัวใจพุทธศาสนา.

๗. ปะฐะมะพุทฺธะภาสีตะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ปะฐะมะพุทฺธะภาสีตะคาถาโย ภะณามะ เส.
 อะเนกะชาติสังสารัง สันถาวิสสัง อะนิพพิสัง,
 เมื่อเรายังไม่พบญาณ ได้ท่องเที่ยวไปในสงสารเป็นอนกชาติ;
 คะหะการัง คะเวสันโต ทุกขา ชาติ ปุณฺณปุณฺณัง,
 แสงหาอยู่ซึ่งนายช่างสร้างบ้านเรือน, คือค้นหาผู้สร้างภพ;
 มีการเกิดก็ย่อมเป็นทุกข์รำไป,
 คะหะการะกะ ทิฏฺฐิธฺมัสสิ ปุณฺนะ เคหัง นะ กาหะสิ,
 นี่แน่ะ นายช่างสร้างบ้านเรือน! เรารู้ทันเจ้าเสียแล้ว;
 เจ้าจะสร้างบ้านเรือนให้เราอีกไม่ได้.
 สัพพา เต ฆาสุกา ภักคา คะหะภูมฺมิง วิสังขะตัง,
 โครงเรือนทั้งหมดของเจ้าเราหักเสียแล้ว;
 ยอดเรือนเราก็อ้อเสียแล้ว;
 วิสังขาระคะตัง จิตตัง ตัณหานัง ขะยะมัชฌมะคา.
 จิตของเราถึงแล้วซึ่งสภาพที่อะไรปรุงแต่งไม่ได้อีกต่อไป;
 มันได้ถึงแล้วซึ่งความสิ้นไปแห่งตัณหา (คือถึงนิพพาน).



ความสะอาด ~ สงบ ~ พบสว่าง
 ชี้หนทาง ~ พบสุข ~ ทุกข์สูญสิ้น
 พุทธร่องค์ ~ ทรงสอน ~ เป็นอาจณ
 จำเรณูศีล ~ สมาธิ ~ ผลปัญญา.

๘. ปัจฉิมะพุทโธวาทะปาฐะ

(นำ) หันทะ มะยัง ปัจฉิมะพุทโธวาทะปาฐัง ภาณามะ เส.
 หันทะทานิ ภิกขเว อามันตะยามิ वो,
 ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย! บัดนี้, เราขอเตือนท่านทั้งหลายว่า:-
 วะยะธัมมา สังฆาร๑า,
 สังฆารทั้งหลาย มีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา;
 อัปปะมาเทน๑ะ สัมปาเท๑ชะ,
 ท่านทั้งหลาย, จงทำความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด.
 อะยัง๑ ตะถาคะตัสสะ๑ ปัจฉิมา วาจา.
 นี่เป็นพระวาจาครั้งสุดท้าย ของพระตถาคตเจ้า.



ขอเดชะ	พระพุทธรัตน์	ตัดความทุกข์
ขอให้ท่าน	มีสุข	ทุกสมัย
ขอเดชะ	พระธรรมรัตน์	ตัดเวรภัย
ขอท่านมี	เดชใหญ่	ปราบภัยเวร
ขอเดชะ	พระสังฆรัตน์	ตัดโรคร้าย
ขอท่านหาย	ทุกข์โศก	โลกยุคเข็ญ
ขอเดชะ	พระไตรรัตน์	ตัดกรรมเวร
ขอท่านเป็น	อริยชน	ทุกคนเทอญ

ถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ข้าพระพุทธเจ้าทั้งหลาย ขออ้อมถวายส่วนบุญส่วนกุศลทั้งหมด ที่ข้าพระพุทธเจ้าทั้งหลาย ได้บำเพ็ญเพียรปฏิบัติมา ทั้งทาน ศีล และภาวนานี้ ถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ มหาราชา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ พระบรมราชินีนาถ พระราชโอรส พระราชธิดา และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ จงทรงพระเกษมสำราญ ปราศจากโรคภัยทุกข์เบียดเบียน ปราศจากภัยอันตรายทั้งปวง มีพระชนม์มายุยืนยืนาน เป็นร่มโพธิ์ร่มไทรของพสกนิกร ตลอดกาลนาน และได้ทรงมีพระวโรกาสเจริญวิปัสสนากรรมฐาน ทรงมีพระปัญญาญาณแก่กล้ายิ่งขึ้น ทรงได้บรรลุมรรค ผล นิพพาน โดยเร็ว...เทอญ.

แม่เมตตาถึงท่านผู้ป่วย

ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอส่งส่วนบุญกุศล ไปคุ้มครองรักษา ท่านผู้ป่วยซึ่งมีนามดังต่อไปนี้ และมีนามอยู่ในแผ่นกระดาษนี้ (ระบุชื่อ).....

ทุกท่านที่ได้กล่าวนามมาแล้วนี้ และทุกท่านที่มีนามอยู่ในแผ่นกระดาษนี้กำลังเจ็บป่วย ได้รับทุกข์เวทนา บ้างก็ทุกข์กาย บ้างก็ทุกข์ใจ บ้างก็มีปัญหาอุปสรรคในการดำเนินชีวิต

ข้าพเจ้าทั้งหลาย มีจิตเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ ขอส่งส่วนบุญกุศลทั้งหมด ที่ได้บำเพ็ญเพียรปฏิบัติมา ทั้งทาน ศีล และภาวนานี้ ไปปกป้องคุ้มครองรักษา ท่านผู้ป่วยทุกท่าน ให้บรรเทาเบาดคลายหายจากความเจ็บป่วยโดยเร็ว มีอายุยืนยืนาน ได้มีโอกาสปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ได้บรรลุมรรค ผล นิพพานสมควรแก่บารมีของตนทุกท่านเทอญ.

อวยพรวันเกิด

วันนี้.....เดือนนี้.....ปีนี้..... เป็นวันคล้ายวันเกิดของ (ระบุชื่อ)
..... ข้าพเจ้าทั้งหลาย มีจิตยินดียิ่ง และอนุโมทนาอย่าง
บริสุทธิ์ใจด้วย ที่ท่านได้มีชีวิตอยู่รอดปลอดภัย มาจนถึงปัจจุบันวันนี้

สัพพะพุทธานุภาวณะ ด้วยอานุภาพแห่งพระพุทธเจ้าทั้งปวง

สัพพะธัมมานุภาวณะ ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมทั้งปวง

สัพพะสังฆานุภาวณะ ด้วยอานุภาพแห่งพระสงฆ์ทั้งปวง

พุทฺธะระตะนัง ธัมมะระตะนัง สังฆะระตะนัง ติณณัง ระตะนัง อานุภาวณะ

ด้วยอานุภาพแห่งพระรัตนทั้งสาม คือ พระพุทธรัตตะ พระธรรมรัตนะ พระสังฆรัตนะ

จะตุราสีติสะหัสสะธัมมักษณานุภาวณะ

ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมชั้นทั้งแปดหมื่นสี่พัน

ปิฎกัตตะยานุภาวณะ ด้วยอานุภาพแห่งพระไตรปิฎก

ชินะสาวะกานุภาวณะ ด้วยอานุภาพแห่งพระสาวกของพระชินเจ้า

สัพเพ เต โรคา สรรพโรคทั้งหลาย ของทุกท่านที่กล่าวนามมาแล้ว

สัพเพ เต ภัยา สรรพภัยทั้งหลาย ของทุกท่านที่กล่าวนามมาแล้ว

สัพเพ เต อันตะรายา สรรพอันตรายทั้งหลาย ของทุกท่านที่กล่าวนามมาแล้ว

สัพเพ เต อุปัททะวา สรรพอุปัทวะทั้งหลาย ของทุกท่านที่กล่าวนามมาแล้ว

สัพเพ เต ทุนนิมิตตา สรรพนิมิตร้ายทั้งหลาย ของทุกท่านที่กล่าวนามมาแล้ว

สัพเพ เต อะวะมังคะลา สรรพอวมงคลทั้งหลาย ของทุกท่านที่กล่าวนามมาแล้ว

วินัสสันตุ จงพินาศไป

อายุวัฑฒะโก ความเจริญอายุ

ธนะวัฑฒะโก ความเจริญทรัพย์

สิริวัฑฒะโก ความเจริญสิริ

ยะสะวัฑฒะโก	ความเจริญยศ
พะละวัฑฒะโก	ความเจริญกำลัง
วัณณะวัฑฒะโก	ความเจริญวรรณะ พร้อมทั้งชื่อเสียง
สุชะวัฑฒะโก	ความเจริญสุข
โหตุ สัพพะทา	จงมีแต่ทุกท่านที่กล่าวนามมาแล้วในกาลทั้งปวง
ทุกขะโรคะภะยา เวรา	ทุกข์ โรคภัย และเวรทั้งหลาย
โสกา สัตตุ จุปัททะวา	ความโศกศัตรูและอุปัทวะทั้งหลาย
อะเนกา อันตะรายาปิ	ทั้งอันตรายทั้งหลาย เป็นอนันต์
วินัสสันตุ จะ เตชะสา	จงพินาศไปด้วยเดช
ชะยะสิทธิ ธะนัง ลาภัง	ความชนะ ความสำเร็จ ทรัพย์ ลาภ
โสติถิ ภาคังยัง สุขัง พะลัง	ความสวัสดิ์ ความมีโชคดี ความสุข กำลัง
สิริ อายุ จะ วัณโณ จะ	สิริ อายุ และวรรณะ พร้อมทั้งชื่อเสียง
โภคัง วุฑฒิ จะ ยะสะวา	โภคะ ความเจริญ และความเป็นผู้มียศ
สะตะวัสสา จะ อายุ จะ	อายุยืนร้อยปี
ชีวะสิทธิ ภาวันตุ เต.	และความสำเร็จกิจในความเป็นอยู่
	จงมีแต่ทุกท่านที่กล่าวนามมาแล้ว ทุกท่านเทอญ

และขออำนาจบุญกุศลของพวกเราทั้งหลาย ที่ได้บำเพ็ญเพียรปฏิบัติมา
ทั้งทาน ศีล และภาวนานี้ จงปกป้องคุ้มครองรักษาท่าน ให้ท่านมีอายุยืนนาน
เลยอายุขัยของมนุษย์ในปัจจุบันนี้ ขอให้ท่านมีอายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ
ธรรมสาร ธนสารสมบัติ พិพัฒน์มงคล สมบูรณ์พูนผล ด้วยลาภ ยศ สรรเสริญ
สุขและบริวาร ปราศจากภัยอันตรายทั้งหลายทั้งปวง จะเดินทางไปไหน
จงสะดวกปลอดภัย ในที่ทุกสถาน ในกาลทุกเมื่อ และขอให้ท่านได้มีโอกาส
ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน มีปัญญาญาณแก่กล้ายิ่งขึ้น ได้บรรลุมรรค ผล
นิพพาน โดยเร็ว เทอญ.

แผ่นส่วนกุศลให้ทหาร-ตำรวจชายแดน

ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอส่งส่วนบุญกุศลไปยังทหาร-ตำรวจชายแดน ซึ่งท่านได้ทำหน้าที่คุ้มครองป้องกันประเทศชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และประชาชน ให้อยู่สงบร่มเย็นเป็นสุข ข้าพเจ้าทั้งหลายมีความซาบซึ้ง และระลึกถึงพระคุณของท่าน จึงขอส่งส่วนบุญกุศลทั้งหมด ที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้บำเพ็ญเพียรปฏิบัติมา ทั้งทาน ศีล และภาวนานี้ ไปปกป้องคุ้มครองรักษาท่าน ให้อยู่รอดปลอดภัยปราศจากอันตรายทั้งหลายทั้งปวง มีอายุยืนนาน ได้มีโอกาสปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน มีปัญญาญาณแก่กล้ายิ่งขึ้น ได้บรรลุมรรค ผลนิพพาน โดยเร็ว...เทอญ.



พุทธกิจ ๕

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| (๑) “บุพพัญฺเห ปิณฺฑะปาตัญจะ | (๒) สายัญญฺเห อัมมะเทสะนัง |
| (๓) ปะโทเส ภิกขุโสภาทัง | (๔) อัทธมะรัตเต เทวะปัญฺเฬนัง |
| (๕) ปัจจุสฺสวะ คะเต กาเล | ภัพพาภัพเพ วิโลกะนัง” |

- | | |
|---|--------------------------|
| (๑) เข้าบิณฑบาต | (๒) เย็นไม่ขาด~แสดงธรรม |
| (๓) สอนพระ ณ ยามค่ำ | (๔) เทียงคีนพร้า~แก้ปัญา |
| (๕) จวนแจ้งแสงอาทิตย์~เพ่งพินิจ~ตรวจสัตว์ตา | |

นี่แลคือกิจจา ~ พระศาสดา ~ ทรงกระทำ.

บทสวดมนต์เสริม

เพื่อให้เกิดสิริมงคลยิ่งขึ้น

ชุมนุมเทวดา

สระรัชชัง สะเสนัง สะพันธุง นะริน~ทัง,
 ปรีตตานุกาโว สะทา รักขะตฺตฺติ.
 [สะมันตา จักกะวาเพสฺสุ / อัถรรคัจฉันตฺตฺ เต~วะ~ตา
 สัทธัมมัง มุนิราชัสสะ / สุณันตฺตฺ สัคคะโมก~ชะ~ทัง.]
 ณะริตฺตฺวานะ เมตตัง สะเมตตา ภาทัน~ตา
 อะวิกขิตตะจิตตา ปะริตตัง ภาณัน~ตฺตฺ.

สัคเค กาเม จะ รูปเป / คิริสีขะระตะเณ / จันตะลิกเข วิมา~เน
 ทีเป รัฏฐเณ จะ คาเม / ตะรุวะนะคะหะเน / เคะหะวัตถุมหิ เขต~เต
 ภูมมา จายันตฺตฺ เทวา / ชะละละละวิสะเม / ยักขะคันธัพพะนา~คา
 ติฏฐันตฺตา สันติเก ยัง / มุนิวะระวะจะนัง / สาธะโว เม สุณัน~ตฺตฺ
 ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภาทันตา ธัมมัสสะวะนะกาโล /
 อะยัม~ภาทัน~ตา / ธัมมัสสะวะนะกา~โล อะยัม~ภาทัน~ตา.

นะโม สาทาคิรายักโข / ตัสสะ จะ อะสุริน~ทะ~โก
 ภาคะวะโต มะหาราชา / สักโก อะระหะโต~ตะ~ธา
 สัมมาสัมพุทฺธัสสะ มะหา~พริห์~มา / ตัสสะ เอเต นะมัส~สะ~เร.

* ที่ทำเครื่องหมาย “ ~ ” เพื่อให้เอื้อน

ที่ทำเครื่องหมาย “ / ” เพื่อให้หยุดวรรค

ปฐปะภาคะนะมะการ

(ว่านะโม ๙ ครั้ง)

“นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต, อะระหะโต, สัมมา, สัมพุท, ธิสสะ”

(ว่า ๓ ครั้ง)

สละระณะคะมะนะปาฐะ

พุทฺธัง สละระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สละระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ พุทฺธัง สละระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ ธัมมัง สละระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ สังฆัง สละระณัง คัจฉามิ.

(๑) “ปุตโต กัณฐะ (๒) ธะนัง ปาเท (๓) ทารา หัตถะ จะ พันธะนัง
ติวิธัง พันธะนัง เนตัง สังสารัสสัมา ปะมุจจะติ”

มี (๑) บุตรบ่วงหนึ่งเกี่ยวพันคอ (๒) ทรัพย์ผูกบาทาคล่องห่วงไว้
(๓) ภรรยา~สามียิ่งบ่วงปอรั้งรัดมือนา สามบ่วงใครพันได้~
จึงพ้นสงสาร.

บารมี ๓๐ ทศ

ประฐะ~มัง ทานะปาละมี ทานะอุปะปาละมี ทานะปะระมัตตะปาละมี
 ทุตติยัง สีละปาละมี สีละอุปะปาละมี สีละปะระมัตตะปาละมี
 ตะติยัง เนกขัมมะปาละมี เนกขัมมะอุปะปาละมี

เนกขัมมะปะระมัตตะปาละมี

จะตุตถัง ปัญญาปาละมี ปัญญาอุปะปาละมี ปัญญาปะระมัตตะปาละมี
 ปัญจะมัง วิริยะปาละมี วิริยะอุปะปาละมี วิริยะปะระมัตตะปาละมี
 ฌฏฐะมัง ขันตีปาละมี ขันตีอุปะปาละมี ขันตีปะระมัตตะปาละมี
 สัตตะมัง สัจจาปาละมี สัจจาอุปะปาละมี สัจจาปะระมัตตะปาละมี
 อัญฐะมัง อะธิฏฐานะปาละมี อะธิฏฐานะอุปะปาละมี

อะธิฏฐานะปะระมัตตะปาละมี

นะวะมัง เมตตาปาละมี เมตตาอุปะปาละมี เมตตาปะระมัตตะปาละมี
 ทะสะมัง อุเปกขาปาละมี อุเปกขาอุปะปาละมี อุเปกขาปะระมัตตะปาละมี
 สะมัตติงสะปาละมี ~ มัยตริ ~ เมตตา ~ กะรุณา ~ มุทิตา ~ อุเปกขา ~

กุสะละสัมปันโน อิติปิโส ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
 วิชาจะระณะสัมปันโน, สุคะโต โลกะวิทู, อนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
 สัตถา เทวมะนุสสานัง, พุทโธ ภาคะวาติ.

สวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก,
 โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุชุปะฏิปันโน ภาคะวะโต
 สาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สามิจิปะฏิปันโน
 ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ยะทิทัง:- จัตตาริ ปุริสะยุคานิ, อัฏฐะ
 ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย,
 ทักขิเนยโย, อัฏฐะลิกะระณียะ, อนุตตะรัง ปุณฺณักเขตตัง โลกัสสาติ.

พา~หุง สะหัสสะมะภินิมิตเตสาธุธันตัง คีรีเมฆะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง
 ทานาภิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ
 มาราดิเรกะมะภิชฌณิตะสัพพะรัตติง โฆรัมปะนาฬะวะกะมักกะมะถัทธะยักขัง
 ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ
 นาฬาคีริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง ทาวัคคิจักกะมะสะนีวะ สุทธารุณันตัง
 เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ
 อุกขิตตะขัคคะมะติหัตตะสุทธารุณันตัง ธาวันติโยชะนะปะถังคูลิมาละวันตัง
 อิทธีภิสังขะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ
 กัตถวานะ กัมมชฺฐะมุตะรัง อิวะ คัพภินียา จิณฺญายะ พุณฺณชฺฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ
 สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ
 สัจจัง วิหาเย มะติสัจจะกะวาทะเกตุง วาทาภิโรปิตะมะนัง อะติอันธะภูตัง
 ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ
 นันโทปะนันทะภุชะคัง วิพุธัง มะหิทธิง ปุตเตนะ เถระภุชะเคนะ ทะมาปะยันโต
 อิทฐปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ
 ทุคคาหะทิฏฐิภุชะเคนะ สุตฺถุชฺฐะหัตถัง พรัหมัง วิสุทฺธิชฺฐติมิทฺธิพะกาภิธานัง
 ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภาวะตุ เต* ชะยะมังคะลานิ
 เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถาโย วาจะโน ทินะทีเเน สะระเต มะตันที
 หิตฺวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ.

* ถ้าสวดให้ตัวเองเปลี่ยน “เต” เป็น “เม”

มะ~หาการุณโก นาโถ	หิตายะ สัพพะปาณินัง
ปุเรตฺวา ปาละมี สัพพา	ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ เต* ชะยะมังคะลัง
ชะยันโต โพธิยา มูเล	สักยานัง นันทิวัทธมโน
เอวัง ตฺวัง วิชะโย โหหิ	ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล
อะปะราชิตะปัลลังเก	สีเส ปะฐะวีโปกขะเร
อะภิสะเก สัพพะพุทธานัง	อัคคัปปัตโต ปะโมหะติ
สุณักขัตตัง สุมังคะลัง	สุปะภาตัง สุนฺณูตฺถัง
สุขะโณ สุมุหุตโต จะ	สุยฺยัญญัง พริหัมมะจาริสฺสุ
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง	วาจากัมมัง ปะทักขิณัง
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง	ปะณิธิเต ปะทักขิณา
ปะทักขิณานิ กัตถวานะ	ละภันตัตเถ ปะทักขิणे.



เมื่อมีศ ~ เขาก็รับ ~ นับว่าญาติ
มีอำนาจ ~ ยกเป็นนาย ~ ให้ใช้สอย
คราวสิ้นยศ ~ หหมดอำนาจ ~ ญาติมิตรลอย
เหลือบุญบารมี ~ ช่วยชู ~ ผู้เดียวเอย.

* ถ้าสวดให้ตัวเองเปลี่ยน “เต” เป็น “เม”

** ถ้าสวดให้ตัวเองเปลี่ยน “เอวัง ตฺวัง วิชะโย โหหิ ชะยัสสุ” เป็น “เอวังหัง วิชะโย โหมิ ชะยามิ”

สัมพุทเธ

สัมพุทเธ อัญญะวิสัจจะ
ปัญจะสะตะสะหัสสานิ
เตสัง อัมมัญจะ สังฆัญจะ
นะมะการานุภาเวนะ
อะเนกา อันตะรายาปี

ทวาทะสัจจะ สะหัสสะเก
นะมามิ สิริสะ อะหัง
อาทะเรนนะ นะมามิหัง
หันท์วา สัพเพ อุปัตทะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต.

สัมพุทเธ ปัญจะปัญญาสัจจะ
ทะสะสะตะสะหัสสานิ
เตสัง อัมมัญจะ สังฆัญจะ
นะมะการานุภาเวนะ
อะเนกา อันตะรายาปี

จะตุวิสะติสะหัสสะเก
นะมามิ สิริสะ อะหัง
อาทะเรนนะ นะมามิหัง
หันท์วา สัพเพ อุปัตทะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต.

สัมพุทเธ นะวุตตะระสะเต
วิสะติสะตะสะหัสสานิ
เตสัง อัมมัญจะ สังฆัญจะ
นะมะการานุภาเวนะ
อะเนกา อันตะรายาปี

อัญญะจิตตาฬิสะสะหัสสะเก
นะมามิ สิริสะ อะหัง
อาทะเรนนะ นะมามิหัง
หันท์วา สัพเพ อุปัตทะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต.



นะมะการะสีทติคาถา

โย จักขุ~มา โมหะมะลาปะกัฏฐโร
 สามัง วะ พุทโธ สุคะโต วิมุตโต
 มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต
 ปาเปสิ เขมมัง ชะนะตัง วิเนยยัง
 พุทธัง ะรันตัง สีระสา นะมามิ
 โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ
 ตันเตชะสา เต ชะยะสีทติ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ

ธัมโม ะชโย โย วียะ ตัสสะ สัตถุ
 ทัสเสสิ โลกัสสะ วิสุทติมคคัง
 นิยยานิโก ธัมมะธะรัสสะ ธารี
 สาตาวะโห สันติกะโร สุจิณโณ
 ธัมมัง ะรันตัง สีระสา นะมามิ
 โมหปปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง
 ตันเตชะสา เต ชะยะสีทติ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ

สัทธัมมะเสนา สุคะตานุโค โย
 โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเซตา
 สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ
 ส์วากขาตะธัมมัง วิทิตัง กะโรติ.
 สังฆัง ะรันตัง สีระสา นะมามิ
 พุทธานุพุทธัง สะมะสีละทิฏฐัง
 ตันเตชะสา เต ชะยะสีทติ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ.



นะโมการะอัญญะกะ

นะ~โม อะระหะโต สัมมา-	สัมพุทฺธัสสะ มะเหสีโน
นะโม อุตตะมะธัมมัสสะ	สํวากขาตัสเสวะ เตนีระ
นะโม มะหาสังฆัสสาปิ	วิสุทฺธะสีละทิฏฐิโน
นะโม โอมัตถยารทัสสะ	ระตะนัตตะยัสสะ สาธุกัง
นะโม โอมะกาตีสัสสะ	ตัสสะ วัตถุตตะยัสสะปิ
นะโมการัปปะภาเวนะ	วิคัจฉันตุ อุปัททะวา
นะโมการานุภาเวนะ	สุวัตถิ โหตุ สัพพะทา
นะโมการัสสะ เตเชนะ	วิธิมहि โหมิ เตชะวา.



ขออานุภาพพระพุทธรัตน์ = กำจัดทุกข์~ให้เกิดสุข~สิริศักดิ์มีหลักฐาน

ขออานุภาพพระธรรมรัตน์ = กำจัดมาร~ให้สำราญผดผ่อง~บันเทิงกับ

ขออานุภาพพระสังวรรัตน์ = กำจัดโรค~ให้หายโศกสิ้นทุกข์~สุขสดใส

และอานุภาพพระสังวรรัตน์ = กำจัดภัย~อันตรายให้ทุกท่าน~สุขสันต์ตลอด
กาลทุกเมื่อ เทอญ.

ธัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตร

บทชัตธัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตร

อะนุตตะรัง อภิสัมโพธิง / สัมพุชฌิต์วา ตะธา~คะ~โต
 ปะฐะมัง ยัง อะเทเสสิ / ธัมมะจักกั อนะ~ตะ~รัง
 สัมมะเทวะ ปะวัตตะนโต / โลเก อปปะฏิวัต~ติ~ยัง
 ยัตถากขาตา อุโก อันตา / ปะฏิปัตติ จะ มัช~ฌิ~มา
 จะตฺฐัสวาริยะสัจเจสุ / วิสุทฺธัง ญาณะทัส~สะ~นัง
 เทสิตัง ธัมมะราเชนะ / สัมมาสัมโพธิกิต~ตะ~นัง
 นามะเน วิสสุตัง สุตตัง / ธัมมะจักกัปปะวัต~ตะ~นัง
 เวยยากะระณะปา~ฐะ~นะ / สังคีตันตัม~กะณา~มะ~เส.

ธัมมะจักกัปปะวัตตะนะสูตร

เอวัมเม สุ~ตัง! “เอกัง สะมะยัง ภาคะวา พาราณะสิยัง วิหะระติ
 อิติปะตะเน มิคะทาเย ตัตตระ โข ภาคะวา ปัญจะวัคคิเย ภิกขุ อามันเตสิ:-
 “เทวเม ภิกขะเว อันตา ปัพพะชิเตนะ นะ เสวิตัพพา โย จายัง กาเมสุ
 กามะสุขัลลิกานุโยโค หิโน คัมโม โปถุชชะนิโก อะนะริโย อะนัตถะสัณฺหิโต
 โย จายัง อัตตะกิลมะถานุโยโค ทุกโข อะนะริโย อะนัตถะสัณฺหิโต
 เอเต เต ภิกขะเว อุโก อันเต อะนุปะคัมมะ มัชฌิมา ปะฏิปะทา
 ตะธาตะเตนะ อะภิสัมพุทฺธา จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสมะยาเย
 อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ. กะตะมา จะ สา

ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา จักขุกะระณิ
 ญาณะกะระณิ อุปะสะมาเย อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ
 สังวัตตะติ? อะยะเมวะ อะริโย อัมมัญ्ञิโก มัคโค เสยยะถิทัง:-
 สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปो สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว
 สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสมาธิ. อะยัง โข สา ภิกขะเว มัชฌิมา
 ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา จักขุกะระณิ ญาณะกะระณิ
 อุปะสะมาเย อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ. อิทัง โข
 ปะนะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง ชาติปิ ทุกขา ชะราปิ ทุกขา
 มะระณัมปิ ทุกขัง โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา
 อปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข ยัมปิจัจจ นะ
 ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง สังขิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา ทุกขา, อิทัง โข
 ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะสมุทเทโย อะริยะสัจจัง ยายัง ตัณหา โปโนพพะวิกา
 นันทิราคะสะหะคะตา ตตฺถะ ตตฺถาภินันทิเน เสยยะถิทัง:- กามะตัณหา
 ภาวะตัณหา วิภาวะตัณหา, อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธो
 อะริยะสัจจัง โย ตัสสาเยวะ ตัณหายะ อะเสสะวิราคะนิโรธो จาโค
 ปะฏินิสัคโค มุตติ อะนาละโย, อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินี
 ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง อะยะเมวะ อะริโย อัมมัญ्ञิโก มัคโค เสยยะถิทัง:-
 สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปो สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว
 สัมมาวายาโม สัมมาสะติ สัมมาสมาธิ.

อิทัง ทุก~ขัง อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ
 ธัมเมสุ จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปญฺญา อุทะปาติ วิชชา
 อุทะปาติ อาโลโก อุทะปาติ ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง
 ปะริญญะยันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุ
 อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปญฺญา อุทะปาติ วิชชา อุทะปาติ อาโลโก

อุทปะปาติ ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อะริยะะสัจจัง ปะริญญาตันติ เม ภิกขะเว
 ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุง อุทปะปาติ ญาณัง อุทปะปาติ ปัญญา
 อุทปะปาติ วิชชา อุทปะปาติ อาโลโก อุทปะปาติ. อิทัง ทุกขะสะมุทะโย
 อะริยะะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุง อุทปะปาติ
 ญาณัง อุทปะปาติ ปัญญา อุทปะปาติ วิชชา อุทปะปาติ อาโลโก อุทปะปาติ
 ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุทะโย อะริยะะสัจจัง ปะหาตัพพันติ เม ภิกขะเว
 ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุง อุทปะปาติ ญาณัง อุทปะปาติ
 ปัญญา อุทปะปาติ วิชชา อุทปะปาติ อาโลโก อุทปะปาติ ตัง โข ปะนิทัง
 ทุกขะสะมุทะโย อะริยะะสัจจัง ปะหีนันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
 อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุง อุทปะปาติ ญาณัง อุทปะปาติ ปัญญา
 อุทปะปาติ วิชชา อุทปะปาติ อาโลโก อุทปะปาติ. อิทัง ทุกขะนิโรธ
 อะริยะะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุง
 อุทปะปาติ ญาณัง อุทปะปาติ ปัญญา อุทปะปาติ วิชชา อุทปะปาติ อาโลโก
 อุทปะปาติ ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธ อะริยะะสัจจัง สัจจิกาทัพพันติ เม
 ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุง อุทปะปาติ ญาณัง
 อุทปะปาติ ปัญญา อุทปะปาติ วิชชา อุทปะปาติ อาโลโก อุทปะปาติ ตัง โข
 ปะนิทัง ทุกขะนิโรธ อะริยะะสัจจัง สัจจิกะตันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
 อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุง อุทปะปาติ ญาณัง อุทปะปาติ ปัญญา
 อุทปะปาติ วิชชา อุทปะปาติ อาโลโก อุทปะปาติ. อิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี
 ปะฏิปะทา อะริยะะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ
 จักขุง อุทปะปาติ ญาณัง อุทปะปาติ ปัญญา อุทปะปาติ วิชชา อุทปะปาติ
 อาโลโก อุทปะปาติ ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา
 อะริยะะสัจจัง ภาเวตัพพันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ

จักขุ อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ
 อาโลโก อุทะปาติ ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา
 อะริยะสัจจัง ภาวิตันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ธัมเมสุ จักขุ
 อุทะปาติ ญาณัง อุทะปาติ ปัญญา อุทะปาติ วิชา อุทะปาติ อาโลโก
 อุทะปาติ. ยาวะกัวิญจะ เม ภิกขะเว อิมesu จะตฺตสุ อะริยะสัจฺเจสุ
 เอวันติปะริวัฏฏัง ท்வาทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง นะ
 สุวิสุทฺธัง อะโหสิ เนวะ ตาวาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก
 สะพรัหฺมะเก สัสสะมะณะพฺร่าหฺมะณียา ปะชาเย สะเทวะมะนุสสาเย
 อะนุตตะรัง สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทฺโธ ปัจจัญญาสิง ยะโต จะ โข เม
 ภิกขะเว อิมesu จะตฺตสุ อะริยะสัจฺเจสุ เอวันติปะริวัฏฏัง ท்வาทะสาการัง
 ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง สุวิสุทฺธัง อะโหสิ อะถาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก
 โลเก สะมาระเก สะพรัหฺมะเก สัสสะมะณะพฺร่าหฺมะณียา ปะชาเย
 สะเทวะมะนุสสาเย อะนุตตะรัง สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทฺโธ ปัจจัญญาสิง
 ญาณัญจะ ปะนะ เม ทัสสะนัง อุทะปาติ “อะกุปปา เม วิมุตติ
 อะยะมันติมา ชาติ นัตถิทานิ ปุนฺัพพะวัตติ.

อิหะมะโวจะ ภาคะวา. อัตตะมะนา ปัญจะวัคคิยา ภิกขุ ภาคะวะโต
 ภาสีตัง อะภินันฺทุง. อิมัสมิญจะ ปะนะ เวยยากระระณฺสํมิง ภัญญะมาเน,
 อายัสมะโต โกณฑัญญัสสะ วิระชัง วีตะมะลลัง ธัมมะจักขุ อุทะปาติ
 “ยังกิญจิ สมุททะยะธัมมัง สัพพันตัง นิโรธะธัมมันติ ปะวัตติเต จะ
 ภาคะวะตา ธัมมะจักเก ภูมมา เทวา สัตทะมะนุสสาเวสูง
 เอตัมภาคะวะตา พาราณะสิยัง อิติปะตะเน มิคะทาเย อะนุตตะรัง
 ธัมมะจักกั ปะวัตติตัง อปฺปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะ วา พฺร่าหฺมะเณนะ
 วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พฺรหฺมูนา วา เกนะจิ วา โลกัสมินฺ~ติ.

ภูมมา~นัง! เทวานัง สัททัง สุตฺวา จาตุम्मหาราชิกา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง, จาตุम्मหาราชิกานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา
 ตาวะติงสา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, ตาวะติงसानัง เทวานัง สัททัง
 สุตฺวา ยามา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, ยามานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา
 ตุสิตา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, ตุสิตานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา
 นิมมานะระตี เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, นิมมานะระตีนัง เทวานัง
 สัททัง สุตฺวา ประณีมิตะวะสะวัตตี เทวา สัททมะนุสสาเวสูง,
 ประณีมิตะวะสะวัตตีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา (เมื่อจะสวดย่อ
 เพียงสวรรค์ ๖ ชั้น ครั้นสวดมาถึงตรงนี้แล้วสวด พรีห์มะกายิกา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง, แล้วลง เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง
 อิติปะตะเน มิคะทาเย ฯลฯ เหมือนกันไปจนจบ) พรีห์มะปาริสัชชา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง, พรีห์มะปาริสัชชานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา
 พรีห์มะปะโรหิตา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, พรีห์มะปะโรहितานัง
 เทวานัง สัททัง สุตฺวา มะหาพรีห์มา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง,
 มะหาพรีห์มานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา ประิตตาภา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง, ประิตตาทานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา
 อปปะมาณภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, อปปะมาณาทานัง เทวานัง
 สัททัง สุตฺวา อาภัสสะรา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, อาภัสสะรานัง
 เทวานัง สัททัง สุตฺวา ประิตตะสุภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง,
 ประิตตะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา อปปะมาณะสุภา เทวา
 สัททมะนุสสาเวสูง, อปปะมาณะสุภานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา
 สุภะกิณ्हะกา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, สุภะกิณ्हะกานัง เทวานัง
 สัททัง สุตฺวา เวหฺปณะลา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, เวหฺปณะลานัง
 เทวานัง สัททัง สุตฺวา อะวิหา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง, อะวิหานัง

เทวานัง สัททัง สุตฺวา อะตปฺปา เทวา สัททมะนุสฺสาเวสฺสง,
 อะตปฺปานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา สุทฺทสฺสา เทวา สัททมะนุสฺสาเวสฺสง,
 สุทฺทสฺสานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา สุทฺทสฺสี เทวา สัททมะนุสฺสาเวสฺสง,
 สุทฺทสฺสีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา อะกะนิฏฺฐะกา เทวา สัททมะนุสฺสาเวสฺสง,
 เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะเน มิคะทาเย อะนุตตะรัง
 รัมมะจักกััง ปะวัตติตัง อปฺปะกฺขิตฺติยัง สะมะเณนะ วา พฺรหฺมเณนะ
 วา เทเวนะ วา มาเรนะ วา พฺรหฺมเณนา วา เกนะจิ วา โลกัสมินฺ~ติ.

อิติหะ เต~นะ! ขะเณนะ เตนะ มุหุตเตนะ ยาวะ พฺรหฺมโลกา
 สัทโท อัปฺภุคคัจฉิ อะยฺญะจะ ทะสะสะหฺสฺสี โลกะธาคู สังกมปิ สัมปะกมปิ
 สัมปะเวธิ อัปฺปะมาโน จะ โอิพาโร โอิภาโส โลเก ปาตุระโหสิ
 อะติกกัมเมวะ เทวานัง เทวานุกาวัง อะถะโข ภะคะวา อุทานัง อุทาเนสิ
 “อัญญาสิ วะตะ โภ โกณทัญญู, อัญญาสิ วะตะ โภ โกณทัญญูติ
 อิติหิทัง อายัสมะโต โกณทัญญูสสะ “อัญญาโกณทัญญูเตววะ นา~มัง
 อะโห~สีติ. วิ.๔ / ๑๗ ~ ๒๓



แม้มีความรู้ ~ ตั้งสัจพณฺณ ~ ฌีตวิคฺคหฺนุหฺนํ
 หัวเหวนคำเมืองตรุ ~ ทองบรอนรับขึ้น ~ ห่อนแก้ววิศรี

อะนัตตะลักขณะสูตร

บทขัดอะนัตตะลักขณะสูตร

ยันตัง สัตเตหิ ทุกเขนะ /	ญะยัง อะนัตตะลัก~ขะ~ณัง
อิตตะวาทตตะสัจญญานัง /	สัมมะเทวะ วิโม~จะ~นัง
สัมพุทโธ ตัง ปะกาเสสิ /	ทิฏฐุสัจจานะ โย~คิ~นัง
อุตตะริง ปะฏิเวธายะ /	ภาเวตุง ญาณะมุต~ตะ~มัง
ยันเตสัง ทิฏฐุสัจจมานัง /	ญาณะนุปะปะริก~ขะ~ตัง
สัพพาสะเวหิ จิตตานิ /	วิมุจจิงสุ อะเส~สะ~โต
ตะธา ญาณานุสาเรนะ /	สาสะนัง กาตุมิจ~จะ~ตัง
สาธุนัง อิตตะสิท~ธัต~ถัง	ตัง สุตตันตัง~กะณา~มะ~เส.

อะนัตตะลักขณะสูตร

เอวัมเม สุ~ตัง! “เอกัง สะมะยัง ภะคะวา พาราณะสียัง
วิหะระติ อัสสิปะตะเน มิคะทาเย. ตัตถะ โข ภะคะวา ปญฺจะวัคคิเย ภิกขุ
อามันเตสิ:-

“รूपัง ภิกขะเว อะนัตตา, รูปฺญะจะหิทัง ภิกขะเว อัตตา อะภาวิสสะ,
นะยิทัง รุปัง อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเพถะ จะ รูปะ “เอวัง เม รุปัง
โหตุ, เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ. ยัสมา จะ โข ภิกขะเว รุปัง อะนัตตา
ตัสมา รุปัง อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพเพติ รูปะ “เอวัง เม รุปัง
โหตุ, เอวัง เม รุปัง มา อะโหสีติ.

เวทนา อะนัตตา, เวทนา จะ หิทัง ภิกขเว อัตตา อะภาวิสสะ,
 นะยิทัง เวทนา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเภถะ จะ เวทนายะ
 “เอวัง เม เวทนา โหตุ, เอวัง เม เวทนา มา อะโหสีติ. ยัสมา จะ ไช
 ภิกขเว เวทนา อะนัตตา, ตัสมา เวทนา อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ
 จะ ลัพภะติ เวทนายะ “เอวัง เม เวทนา โหตุ, เอวัง เม เวทนา มา
 อะโหสีติ.

สัญญา อะนัตตา, สัญญา จะ หิทัง ภิกขเว อัตตา อะภาวิสสะ,
 นะยิทัง สัญญา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเภถะ จะ สัญญายะ “เอวัง
 เม สัญญา โหตุ, เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ. ยัสมา จะ ไช ภิกขเว
 สัญญา อะนัตตา, ตัสมา สัญญา อาพาธายะ สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพภะติ
 สัญญายะ “เอวัง เม สัญญา โหตุ, เอวัง เม สัญญา มา อะโหสีติ.

สังขาระ อะนัตตา, สังขาระ จะ หิทัง ภิกขเว อัตตา อะภาวิสสังสุ,
 นะยิทัง สังขาระ อาพาธายะ สังวัตเตยยง, ลัพเภถะ จะ สังขารesu “เอวัง
 เม สังขาระ โหนตุ, เอวัง เม สังขาระ มา อะเหสนันติ. ยัสมา จะ ไช ภิกขเว
 สังขาระ อะนัตตา, ตัสมา สังขาระ อาพาธายะ สังวัตตันติ, นะ จะ
 ลัพภะติ สังขารesu “เอวัง เม สังขาระ โหนตุ, เอวัง เม สังขาระ มา
 อะเหสนันติ.

วิญญาณัง อะนัตตา, วิญญาณัญจะ หิทัง ภิกขเว อัตตา
 อะภาวิสสะ, นะยิทัง วิญญาณัง อาพาธายะ สังวัตเตยยะ, ลัพเภถะ จะ
 วิญญาณเณ “เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ, เอวัง เม วิญญาณัง มา อะโหสีติ.
 ยัสมา จะ ไช ภิกขเว วิญญาณัง อะนัตตา, ตัสมา วิญญาณัง อาพาธายะ
 สังวัตตะติ, นะ จะ ลัพภะติ วิญญาณเณ “เอวัง เม วิญญาณัง โหตุ, เอวัง เม
 วิญญาณัง มา อะโหสีติ.

“ตั้ง กิง มัญญะ~ละ! ภิกขเว “รूपัง นิจัจจ วา อะนิจัจจ วาติ? “อะนิจัจจ ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ, ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ? “ทุกขัง ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปปัสสีตุง ‘เอตัง มะมะ, เอโสหะมัสมิ, เอโส เม อัตตาติ? “โน เhtag ภันเต”.

ตั้ง กิง มัญญะละ ภิกขเว “เวทนา นิจจา วา อะนิจจา วาติ? “อะนิจจา ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ? “ทุกขัง ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปปัสสีตุง ‘เอตัง มะมะ, เอโสหะมัสมิ, เอโส เม อัตตาติ? “โน เhtag ภันเต”.

ตั้ง กิง มัญญะละ ภิกขเว “สัญญา นิจจา วา อะนิจจา วาติ? “อะนิจจา ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ, ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ? “ทุกขัง ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปปัสสีตุง ‘เอตัง มะมะ, เอโสหะมัสมิ, เอโส เม อัตตาติ? “โน เhtag ภันเต”.

ตั้ง กิง มัญญะละ ภิกขเว “สังขารานิจจา วา อะนิจจา วาติ? “อะนิจจา ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ, ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ? “ทุกขัง ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปปัสสีตุง ‘เอตัง มะมะ, เอโสหะมัสมิ, เอโส เม อัตตาติ? “โน เhtag ภันเต”.

ตั้ง กิง มัญญะละ ภิกขเว “วิญญาณัง นิจัจจ วา อะนิจัจจ วาติ? “อะนิจัจจ ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ, ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ? “ทุกขัง ภันเต”. “ยัมปะนานิจัจจ ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง, กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปปัสสีตุง ‘เอตัง มะมะ, เอโสหะมัสมิ, เอโส เม อัตตาติ? “โน เhtag ภันเต”.

ตัสมาติหะ ภิกขเว “ยังกิญจิ รูปัง อะติตานาคะตะปัจจุปปันนัง อชฌัตตัง วา พะหิตถา วา โอพาริกัง วา สุขุมัง วา หีนัง วา ปะณัตตัง วา ยันทุเร สันติเก วา, สัพพัง รูปัง เนตัง มะมะ, เนโสหะมัสมิ, นะ เมโส อัตตาติ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทัญญัพพัง. “ยา กาคี เวทนา อะติตานาคะตะปัจจุปปันนา อชฌัตตา วา พะหิตถา วา

โอฬาริกา วา สุขุม วา หีนา วา ปะณีตา วา ยา ทูเร สันติเก วา, สัพพา เวทนา เนตัง มะมะ, เนโสหะมัสมิ, นะ เมโส อตฺตาทิ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทักฺขัฬฺพัง. “ยา กาจิ สัญญา อะตฺตานาคะตะปัจจุปปันนา อชฌัตตา วา พะหิทธา วา โอฬาริกา วา สุขุม วา หีนา วา ปะณีตา วา ยา ทูเร สันติเก วา, สัพพา สัญญา เนตัง มะมะ, เนโสหะมัสมิ, นะ เมโส อตฺตาทิ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทักฺขัฬฺพัง. “เย เกจิ สังฆาริ อะตฺตานาคะตะปัจจุปปันนา อชฌัตตา วา พะหิทธา วา โอฬาริกา วา สุขุม วา หีนา วา ปะณีตา วา เย ทูเร สันติเก วา, สัพเพ สังฆาริ เนตัง มะมะ, เนโสหะมัสมิ, นะ เมโส อตฺตาทิ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทักฺขัฬฺพัง. “ยังกิญจิ วิญญาณัง อะตฺตานาคะตะปัจจุปปันนัง อชฌัตตัง วา พะหิทธา วา โอฬาริกัง วา สุขุมัง วา หีนัง วา ปะณิตัง วา ยันทูเร สันติเก วา, สัพพัง วิญญาณัง เนตัง มะมะ, เนโสหะมัสมิ, นะ เมโส อตฺตาทิ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง สัมมปปัญญาเย ทักฺขัฬฺพัง.

เอวัง ปัส~สัง! ภิกขะเว สุตะวา อะริยะสาวะโก รูปัสสมิงปิ นิพพินทะติ, เวทะนายะปิ นิพพินทะติ, สัญญาเยปิ นิพพินทะติ, สังขาเรสุปิ นิพพินทะติ, วิญญาณัสสมิงปิ นิพพินทะติ. นิพพินทัง วิรัชชะติ, วิราคิ วิมุจจะติ, วิมุตตัสสมิง “วิมุตตะมิตติ ญาณัง โหติ, “ปีณาชาติ, วุสิตัง พรัหมะจะริยัง, กะตัง กะระณียัง, นาปะรัง อิตถัตตายาติ ปะชานาตีติ.

อิทมะโวจะ ภาคะวา. อตตะมะนา ปัญจะวัคคิยา ภิกขุ ภาคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทุง. อิมัสสมิญจะ ปะนะ เวยยากระระณัสสมิง ภัญญะมาเน, ปัญจะวัคคิยานัง ภิกขุณัง อะนุปาทายะ อาสะเวหิ จิตตานิ วิมุจจิงสุ~ติ.



อาทิตตะปริยาเยสูตร

บทขัดอาทิตตะปริยาเยสูตร

เวเนยยะทะมะโนปาเย /	สัพพะโส ปาระมิง~คะ~โต
อะโมฆะวะจะโน พุทโธ /	อะภิญญายานุสา~สะ~โก
จิณณานุรูปะโต จาปี /	ธัมเมนะ วินะยัง~ปะ~ชัง
จิณณาคคิปาริจะรียานัง /	สัมโพชณาระหะโย~คิ~นัง
ยะมาทิตตะปริยาเยยัง /	เทสะยันโต มะโน~หะ~รัง
เต โสตาโร วิโมเจสิ /	อะเสกขายะ วิมุต~ติ~ยา
ตะเถโวปะปะริกขายะ /	วิญญูณัง โสตุมิจ~ฉะ~ตัง
ทุกขะตาลักขะโณ~ปา~ยัง	ตัง สุตตันตัง~กะณา~มะ~เส.

อาทิตตะปริยาเยสูตร

เอวัมเม สุ~ตัง! “เอกัง สะมะยัง ภาคะวา คะยายัง วิหะระติ
 คะยาสิเส สัทธิง ภิกขุสะหัสเสนะ. ตัตถะ โข ภาคะวา ภิกขุ อามันเตสิ:-

“สัพพัง ภิกขะเว อาทิตตัง, กิญจะ ภิกขะเว สัพพัง อาทิตตัง ?
 จักขุ ภิกขะเว อาทิตตัง, รูปา อาทิตตา, จักขุวิญญูณัง อาทิตตัง,
 จักขุสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชะติ
 เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขะมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง, เกนะ
 อาทิตตัง ? อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
 ชะรามะระณนะ โสเกहि ปะริเทเวहि ทุกเขहि โทมะนัสเสहि อุปายาเสहि,
 “อาทิตตันติ วะทามิ.

โสตัง อาทิตตัง, สัททา อาทิตตา, โสตะวิญญานัง อาทิตตัง,
 โสตะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสัจจะยา อุปปัชชติ
 เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง, เกนะ
 อาทิตตัง ? อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
 ชะรามะระณนะ โสเกहि ปะริเทเวहि ทุกเขहि โทมะนัสเสहि อุปายาเสहि,
 “อาทิตตันติ วะทามิ.

ฆานัง อาทิตตัง, คันธา อาทิตตา, ฆานะวิญญานัง อาทิตตัง,
 ฆานะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ฆานะสัมผัสสัจจะยา อุปปัชชติ
 เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง, เกนะ
 อาทิตตัง ? อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
 ชะรามะระณนะ โสเกहि ปะริเทเวहि ทุกเขहि โทมะนัสเสहि อุปายาเสहि,
 “อาทิตตันติ วะทามิ.

ชีวหา อาทิตตา, ระสา อาทิตตา, ชิวหาวิญญานัง อาทิตตัง,
 ชิวหาสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง ชิวหาสัมผัสสัจจะยา อุปปัชชติ
 เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง, เกนะ
 อาทิตตัง ? อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
 ชะรามะระณนะ โสเกहि ปะริเทเวहि ทุกเขहि โทมะนัสเสहि อุปายาเสहि,
 “อาทิตตันติ วะทามิ.

กาโย อาทิตโต, โณฏฐัพพา อาทิตตา, กายะวิญญานัง อาทิตตัง,
 กายะสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง กายะสัมผัสสัจจะยา อุปปัชชติ
 เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง, เกนะ
 อาทิตตัง ? อาทิตตัง ราคัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
 ชะรามะระณนะ โสเกहि ปะริเทเวहि ทุกเขहि โทมะนัสเสहि อุปายาเสहि,
 “อาทิตตันติ วะทามิ.

มะโน อาทิตโต, ธัมมา อาทิตตา, มะโนวิญญาณัง อาทิตตัง,
มะโนสัมผัสโส อาทิตโต, ยัมปิทัง มะโนสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชติ
เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัมปิ อาทิตตัง, เกนะ
อาทิตตัง ? อาทิตตัง รากัคคินา โทสัคคินา โมหัคคินา, อาทิตตัง ชาตียา
ชะรามะระณนะ โสเกहि ปะริเทเวहि ทุกเขहि โทมะนัสเสहि อุปายาเสहि,
“อาทิตตันติ วะทามิ.

เอวัง ปัส~สัง! ภิกขะเว สุตะวา อะริยะสาวะโก จักขุสฺมิงปิ
นิพพินทะติ, ฐเปสุปิ นิพพินทะติ, จักขุวิญญาเณปิ นิพพินทะติ,
จักขุสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง จักขุสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชติ
เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ.
โสตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, สัทเทสุปิ นิพพินทะติ, โสตะวิญญาเณปิ
นิพพินทะติ, โสตะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง โสตะสัมผัสสะปัจจะยา
อุปปัชชติ เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัสฺมิงปิ
นิพพินทะติ. ฆานัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, คันเธสุปิ นิพพินทะติ,
ฆานะวิญญาเณปิ นิพพินทะติ, ฆานะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง
ฆานะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชติ เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा
อะทุกขมะสุขัง वा, ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ. ชิวหาเยปิ นิพพินทะติ,
ระเสสุปิ นิพพินทะติ, ชิวหาวิญญาเณปิ นิพพินทะติ, ชิวหาสัมผัสเสปิ
นิพพินทะติ, ยัมปิทัง ชิวหาสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชติ เวทะยิตัง สุขัง
วา ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ. กายัสฺมิงปิ
นิพพินทะติ, โผฏฐัพพะสุปิ นิพพินทะติ, กายะวิญญาเณปิ นิพพินทะติ,
กายะสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง กายะสัมผัสสะปัจจะยา อุปปัชชติ
เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा, ตัสฺมิงปิ นิพพินทะติ.
มะนัสฺมิงปิ นิพพินทะติ, ธัมเมสุปิ นิพพินทะติ, มะโนวิญญาเณปิ
นิพพินทะติ, มะโนสัมผัสเสปิ นิพพินทะติ, ยัมปิทัง มะโนสัมผัสสะปัจจะยา

อุปัชชะติ เวทะยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขะมะสุขัง วา, ตัสส์มิงปิ
นิพพินทะติ. นิพพินทัง วิรัชชะติ. วิราคา วิมุจจะติ, วิมุตตัสส์มิง, “วิมุตตะมิตติ
ญานัง โหติ, “ปีณา ชาติ, วุสิตัง พรัหมะอะริยัง, กะตัง กะระณียัง,
นาปะรัง อิตถัตตยาติ ปะชานาตีติ.

อิหะมะโวจะ ภาคะวา. อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภาคะวะโต ภาสีตัง
อะภินันทุง. อิมัสส์มิญจะ ปะนะ เวยยากระณัสส์มิง ภัญญะมานะ, ตัสสะ
ภิกขุสะหัสส์สสะ อะนุปาทาเย อาสะเวหิ จิตตานิ วิมุจจิงสุ~ติ.

วิ.๔ / ๖๒ ~ ๖๔



ไฟแรงแสงร้อนล้า ~ ย่อมแผ้วแผ่ ~ เป็นนิตย์มา
เหล็กแข็งและแกร่งกล้า ~ ยังพาอ่อน ~ เพราะร้อนไฟ
ลมโอบกอบรัดแรง ~ ต้นไม้แข็ง ~ ยังโค่นไป
บุรุษเรืองฤทธิ์ไกร ~ ก็ย่อมแผ้ว ~ แก่สตร.

“(๑) อุฏฐานะวะโต

(๒) สะตีมะโต

(๓) สุจิกัมมัสสะ

(๔) นิสัมมะการิโน

(๕) สัญญะตัสสะ จะ

(๖) ธัมมะชีวิโน

(๗) อัปปะมัตตัสสะ

ยะโสภิวาฑะติ”

ผู้ที่ (๑) ขยันไม่เกียจคร้านในการกิจ

(๒) มีสติติดตัวมันไม่ผันผวน

(๓) งานสะอาดชอบธรรมกรรมสมควร

(๔) คิดใคร่ครวญทวนย้อนเสียก่อนทำ

(๕) ระวังตัวกลัวกิจจะผิดพลาด

(๖) ครองชีวาตม์สุจริตไม่ผิดธรรม

(๗) ไม่ประมาทเมามัวเกลือกกลั้วกรรม

ยศ~ชื่อเสียง~ตำแหน่งหน้าที่การงาน~ย่อมเจริญนาน~แก่ท่านเอย.

บทสวดมนต์ มหาเมตตาครอบจักรวาล (เมตตาพรัหมวิหารภาวนา)

รวบรวมโดย



พระธรรมสิงหบุราจารย์
(หลวงพ่อจรัญ จิตฺตมฺโม)

ที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค ๓

เจ้าอาวาสวัดอัมพวัน อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี

คำนำถึงความเป็นมาพร้อมอนุโมทนา

บทสวดมนต์มหาเมตตาครอบจักรวาลนี้ มีต้นเรื่องมาจากแม่ชีก้อนทอง คือ เมื่อ พ.ศ. ๒๕๐๓ แม่ชีก้อนทอง ปานเณร มาอยู่ที่วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี สมัยนั้น ไม่มีสำนักแม่ชี อาตมาจึงจัดให้พักบนศาลาการเปรียญ ซึ่งมีห้องพักอาศัยอยู่ ๒ ห้อง แม่ชีก้อนทองตั้งใจเจริญวิปัสสนากรรมฐานใช้เวลา ๑ ปี มีเทวดาที่ถูกสาปจากสวรรค์ มาสถิตอยู่ที่ต้นพิกุล เป็นเวลา ๑๐๐ ปี มาสอนบทสวดมนต์มหาเมตตาใหญ่ หรือมหาเมตตาครอบจักรวาลในเวลา ๒๔.๐๐ น. ทุกคืน จนแม่ชีซึ่งอ่านหนังสือไม่ออกจำได้หมด อันนี้ตรงกับพุทธกิจ ๕ ประการของพระพุทธเจ้า

อาตมาได้หาตำรามาตรวจสอบการสวดมนต์ มหาเมตตาใหญ่ว่ามีอยู่ที่ไหนบ้าง มีอยู่ท้ายบทสวดมนต์มหาพุทธาภิเษก ไม่มีในหนังสือสวดมนต์ธรรมดา และปัจจุบันใช้สวดในงานมหาพุทธาภิเษกเท่านั้น

เวลาต่อมาอาตมาต้องการพิสูจน์ความจริงว่าบทสวดมนต์มหาพุทธาภิเษกที่มีอยู่ กับบทสวดมนต์ที่แม่ชีก้อนทองจำได้จะตรงกันอย่างไรบ้าง จึงได้ขอเืมตำราพุทธาภิเษกของสมเด็จพระสังฆราช (แพ ตีโสภณมหาเถระ) วัดสุทัศน์เทพวราราม กรุงเทพมหานคร มาตรวจสอบ แล้วให้แม่ชีก้อนทองสวดมนต์เมตตาใหญ่ตั้งแต่ต้นจนจบ เป็นอันว่าตรงกันหมดไม่มีผิดแม้แต่ตัวเดียว อาตมาจึงเชื่อร้อยเปอร์เซ็นต์เต็ม

อานิสงส์ของการสวดมนต์เมตตาใหญ่! การสวดมนต์นี้มีอานิสงส์มาก ผู้ใดสวดทุกคืนก่อนนอนแล้วจะเกิดสวัสดิมงคลกับทุกคนในบ้านนั้น ศัตรูจะพากันไปเอง จะมีแต่เมตตาธรรมทำให้คนร้ายกลายเป็นคนดีได้ บุตรธิดามีแต่เมตตากันจิตใจย่อมเป็นกุศลตลอดกาลและอยู่เย็นเป็นสุขตลอดกาล ไม่มีอบายภูมิ แนนอน คิดอะไรสมความปรารถนาทุกประการ

ขอชวนเชิญให้ทุกคน-ทุกท่านสวดมนต์ ให้พระเป็นธรรมประจำชีวิต เป็นข้อคิดประจำชีวิต เกิดผลดีเพื่องอกงามสร้างความคิดให้แก่ตน ผลกำไรเป็นความดีที่มอบให้แก่เพื่อนร่วมโลกได้อยู่ด้วยควมมีโชคดีทุกๆท่าน

ขอให้ทุกท่านพร้อมสมาชิกในครอบครัวได้สวดมนต์กันทุกคน ทุกครอบครัว
 เพื่อเป็นมงคลในชีวิต จะเกิดฐานะดีมีปัญญา จะมีความสุข ความเจริญยิ่งขึ้นไปในชีวิต
 ย้า! ขอให้ทุกท่านชวนลูกหลานสวดมนต์ ก่อนนอนกันทุกๆคน ถ้าท่านทั้งหลาย
 มีความตั้งใจศรัทธาเชื่อมั่นและลูกหลานได้สวดมนต์เมตตาใหญ่กันทุกคนแล้ว **ผลที่ได้รับ**
แน่นอนที่สุด

๑. ลูกหลานจะมีระเบียบวินัยที่ดี
๒. ลูกหลานจะไม่เถียง จะเคารพเชื่อฟังพ่อแม่ เขาจะรู้เองว่าเขาเป็นเด็กหรือ
 ผู้ใหญ่ จะวางตัวได้เหมาะสม
๓. เมื่อเจริญวัยเป็นหนุ่ม สาว ก็จะเป็นลูก-หลานที่ดีของพ่อแม่ เป็นพลเมืองที่
 ดีของสังคมและประเทศชาติ
๔. ผู้ที่สวดมนต์และปฏิบัติอยู่เป็นประจำ รับรองจะเจริญ รุ่งเรืองวัฒนา
 สถาพร จะรวย จะสวย จะดีมีปัญญาและจะสมประสงค์ในสิ่งที่ดั่งาม
 ตลอดไปทุกประการ.

ขออำนาจพร

พระธรรมสิงหบุราจารย์

วัดอัมพวัน อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี

เมตตาทิพริหมะวิหาระภาวนา

เอวัมเม สุ~ตัง! “เอกัง สะมะยัง ภาคะวา สāvattiyā viharati
 cetaveṇe aññāṇapīṇṭhikāssa āramā. taddārahe viharati ภาคะวา ภิกขุ
 อามันเตสิ “ภิกขเวโหติ. “ภะทันเตติ เต ภิกขุ ภาคะวาโต ปัจจัสสิสุง.
 ภาคะวา เอตเตหะโวจะ :- “เมตตายะ ภิกขเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ
 ภาวิตายะ พะหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญญิตายะ
 ประจิตายะ สุตตะมารัทธายะ เอกาทะสานิสังสา ปาฎิกังขา. กะตะเม
 เอกาทะสะ ? (๑) สุขัง สุปะติ (๒) สุขัง ปะฏิพัชฌะติ (๓) นะ ปาปะกัง
 สุปินัง ปัสสะติ (๔) มะนุสสานัง ปิโย โหติ (๕) อะมะนุสสานัง ปิโย โหติ
 (๖) เทวะตา รักษันติ (๗) นาสสะ อัคคิ วา วิสัง วา สัตถัง วา กะมะติ
 (๘) ตูวะฏัง จิตตัง สะมาธิยะติ (๙) มุขะวัณโณ วิปปะสீหะติ
 (๑๐) อะสัมมุฬโห กาลัง กะโรติ (๑๑) อุตตะริง อัมปะฏิวิชฌันโต
 ติพริหมะโลกุปะโค โหติ.

เมตตายะ ภิกขเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ
 พะหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญญิตายะ ประจิตายะ
 สุตตะมารัทธายะ อิมะ เอกาทะสานิสังสา ปาฎิกังขา.

อัตถิ อะโนธิโส ณะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ, อัตถิ โอธิโส ณะระณา
 เมตตาคะโตวิมุตติ, อัตถิ ทิสสา ณะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ.

กะตีหากาเรหิ อะโนธิโส ณะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ ? กะตีหากาเรหิ
 โอธิโส ณะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ ? กะตีหากาเรหิ ทิสสา ณะระณา
 เมตตาคะโตวิมุตติ ?

ปัญจะหากาเรหิ อะโนธิโส ณะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ.

สัตตะหากาเรหิ โอธิโส ณะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ.

ทะสะหากาเรหิ ทิสสา ณะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ.

กะตะเมหิ ปัญจะหากาเรหิ อะโนธิโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ ?

(๑) สัพเพ สัตตา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๒) สัพเพ ปาณา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๓) สัพเพ ภูตา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๔) สัพเพ ปุคคะลา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๕) สัพเพ อัตตะภาวะปริยาปันนา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา
สุขี อัตตานัง ประหะรันตุติ. อิมะหิ ปัญจะหากาเรหิ อะโนธิโส ณะระณา
เมตตาเจโตวิมุตติ.

กะตะเมหิ สัตตะหากาเรหิ โอธิโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ ?

(๑) สัพพา อิตถิโย อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๒) สัพเพ ปุริสา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๓) สัพเพ อะริยา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๔) สัพเพ อะนะริยา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๕) สัพเพ เทวา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๖) สัพเพ มนุสสา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง
ประหะรันตุ.

(๗) สัพเพ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง
 ปะริหะรันตฺติ. อิมะหิ สัตตะหากาเรหิ โอยิสเ สะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ.

กะตะเมหิ ทะสะหากาเรหิ ทิสสา สะระณา เมตตาคะโตวิมุตติ ?

(๑) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจจิมายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขินายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๖) สัพเพ ปัจจิมายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๘) สัพเพ ทักขินายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๙) สัพเพ เหมจฺฐิมายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมาเยะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
 อะนินฺหา สุขี อตฺตํณัง ปะริหะรันตฺ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจฉิมาเยะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ อะนุทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๖) สัพเพ ปัจฉิมาเยะ อะนุทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๙) สัพเพ เหมฐิมาเยะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมาเยะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัมผาปัชฌา
อะนีฆา สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัมผาปัชฌา อะนีฆา
สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจฉิมาเยะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัมผาปัชฌา อะนีฆา
สุขี อัตตานิัง परिหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา อะนีฆา
สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา อะนีฆา
สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรตฺถิมาเย อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๙) สัพเพ เหฏฐิมาเย ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๑๐) สัพเพ อูปะริมาเย ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๑) สัพเพ ปุรตฺถิมาเย ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมาเย อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัมมปิชาณา
อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัมมปิชาณา
อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัมมปิชาณา
อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๘) สัพเพ ทักขินายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัมมปิชาณา
อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๙) สัพเพ เหมฐิมายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัมมปิชาณา
อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัมมปิชาณา
อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมาเย ทิสายะ อัตตะภาวะะปริยาปันนา อะเวรา
อัมมปิชาณา อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ อัตตะภาวะะปริยาปันนา อะเวรา
อัมมปิชาณา อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อัตตะภาวะะปริยาปันนา อะเวรา
อัมมปิชาณา อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๔) สัพเพ ทักขินายะ ทิสายะ อัตตะภาวะะปริยาปันนา อะเวรา
อัมมปิชาณา อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมาเย อะนุทิสายะ อัตตะภาวะะปริยาปันนา อะเวรา
อัมมปิชาณา อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ อัตตะภาวะะปริยาปันนา อะเวรา
อัมมปิชาณา อะนีชา สุขี อัตตานัง परिहरันตุ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัมผาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๘) สัพเพ ทักขินายะ อะนุทิสายะ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัมผาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๙) สัพเพ เหมฐิณายะ ทิสายะ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัมผาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัมผาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๑) สัพพา ปุรัตติมายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมผาปัชฌา อานีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๒) สัพพา ปัจฉิมายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมผาปัชฌา อานีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๓) สัพพา อุตตะรายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมผาปัชฌา อานีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๔) สัพพา ทักขินายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมผาปัชฌา อานีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๕) สัพพา ปุรัตติมายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมผาปัชฌา อานีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๖) สัพพา ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมผาปัชฌา อานีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๗) สัพพา อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมผาปัชฌา อานีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๘) สัพพา ทักขินายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมผาปัชฌา อานีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

(๙) สัพพา เหมฐิมาเยะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๑๐) สัพพา อุปะริมาเยะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๒) สัพเพ ปัจฉิมาเยะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๖) สัพเพ ปัจฉิมาเยะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๗) สัพเพ อุตตารายะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๙) สัพเพ เหมฐิมาเยะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมาเยะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัมมปาปัชฌา
อานีฆา สุขี อัตตานิัง परिहरันตุ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจฉิมาเยะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขิณายะะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ อะนุทิสายะะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๖) สัพเพ ปัจฉิมาเยะ อะนุทิสายะะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะะะ อะนุทิสายะะะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๘) สัพเพ ทักขิณายะะะ อะนุทิสายะะะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๙) สัพเพ เหมฐึฏฐิมาเยะ ทิสายะะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมาเยะ ทิสายะะ อะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมาเยะ ทิสายะะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจฉิมาเยะ ทิสายะะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฌา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฌา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมายะ อะนุทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฌา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๖) สัพเพ ปัจจิมายะ อะนุทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฌา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฌา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฌา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๙) สัพเพ เหมฐิมายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฌา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฌา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา อะนีฌา
สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจจิมายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา อะนีฌา
สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา อะนีฌา
สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา อะนีฌา
สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมาเย อะนุทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๖) สัพเพ ปัจจิมายะ อะนุทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๘) สัพเพ ทักขินายะ อะนุทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๙) สัพเพ เหมฐิมายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๑๐) สัพเพ อุपरิมายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมาเย ทิสายะ มะนุสฺสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจจิมายะ ทิสายะ มะนุสฺสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ มะนุสฺสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขินายะ ทิสายะ มะนุสฺสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมาเย อะนุทิสายะ มะนุสฺสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๖) สัพเพ ปัจจิมายะ อะนุทิสายะ มะนุสฺสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อุตฺตานัง ปะริหะรันตฺ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๙) สัพเพ เหมฐิมายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๑) สัพเพ ปุรัตติมายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๒) สัพเพ ปัจจิมายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๕) สัพเพ ปุรัตติมายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๖) สัพเพ ปัจจิมายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๙) สัพเพ เหมฐิณายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺ.

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัปฺยาปฺชฌา
อะนีฆา สุขี อตฺตาทนัง ปะริหะรันตฺติ.

อิเมหิ ทะสะหากาเรหิ ทิสา ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ.

สัพเพสํ สัตตาทนัง ปิพะนัง วัชเชตฺวา อะปิพะนายะ, อุปะฆาตัง
วัชเชตฺวา อะนุปะฆาเตนะ, สันตาทัง วัชเชตฺวา อะสันตาทะเปนะ,
ปะริยาทาทัง วัชเชตฺวา อะปะริยาทาทะเนนะ, วิหะสัง วัชเชตฺวา อะวิหะสายะ,
สัพเพ สัตตา อะเวรีโน โหนตุ มา เวรีโน, สุขีโน โหนตุ มา
ทุกขีโน, สุขิตตฺตา โหนตุ มา ทุกขิตตฺตาติ อิเมหิ อํฐฐะหากาเรหิ
สัพเพ สัตเต เมตตาทะตฺติ เมตตา, ตัง ฐัมมัง เจตตะยะตฺติ เจโต,
สัพพะอัปฺยาปาทะปะริยฺฐาเนหิ มุจจะตฺติ วิมุตติ, เมตตา จะ เจโตวิมุตติ
จาติ เมตตาเจโตวิมุตติ. ขุ.ปฏฺ. ๓๑ / ๔๘๒ ~ ๔๘๕

เมตตาร्हัมมะวิหาระภาวะนา นิภูจฺจิตา.



เมตตารสสม ~ นำสุข ~ ทุกรูปนาม

ແ່ງປຣະຈຳ ~ ທຸກທິສ ~ ມຫິທຣ໌ຜລ

ผู้ให้สุข ~ ได้สุข ~ ทุกตัวตน

ມນຸຊຍ໌ທນ ~ ຈຳຄວຣ ~ ແຕ່ເມຕຕາ.

ขันธ์ดี จะ ไสวะจัสสะตา	สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง
กาเลนะ ธัมมะสากัจฉา	เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
ตะโป จะ พริห์มะจะริยัญจะ	อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง
นิพพานะสัจฉิกิริยา จะ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
บุญฐัสสะ โลกะธัมเมหิ	จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ
อะโสกัง วิระชัง เขมัง	เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
เอตาทิสานิ กัตถวานะ	สัพพัตถะมะปะราชาติ
สัพพัตถะ โสติดัง คัจฉันติ	ตันเตสัง มังคะละมุตตะมัน~ติ.

พ. ๒๕ / ๓ ~ ๔

ระตะนะสูตร

ยานี~ธะ ภูตานิ สะมาคะตานิ
 ภูมมานิ วา ยานีวะ อันตะลิกเข
 สัพเพวะ ภูตา สุมะนา ภาวันตุ
 อะโถปิ สักกัจจะ สุนันตุ ภาสิตัง.
 ตัสส์มา हि ภูตา นิสาเมถะ สัพเพ
 เมตตัง กะโรถะ มานุสียา ปะชาเย
 ทิวา จะ รัตโต จะ หะรันติ เย พะลิง
 ตัสส์มา हि เน รักษะถะ อัมปะมัตตา.
 ยังกิญจิ วิตตัง อีธะ วา หุรัง วา
 สัคเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณัตถัง
 นะ โน สะมัง อัตถิ ตะถาคะเตนะ
 อิทัมปิ พุทธะ ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

จะยัง วิราคัง อะมะตัง ปะณัตถัง
 ยะทัชณะคา สักกะมะนุณี สะมาหิโต
 นะ เตนะ ธัมเมนะ สะมัตถิ กิณฺณจิ
 อิทัมปิ ธัมเม ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

ยัมพุทฺธะเสฏฺฐโณ ปะริวัณณะยิ สุจิง
 สะมาธิมานันตะริกัณฺณมาหุ
 สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ
 อิทัมปิ ธัมเม ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัตถา
 จัตตาริ เอตานิ ยุกาณิ โหนติ
 เต ทักขิณียยา สุคะตัสสะ สาวะกา
 เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

เย สุปปะยุดตา มะนะสา ทัพเพนะ
 นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ
 เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ
 ลัทธา มุธา นิพพุติง ภูณชะมานา
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

ยะถินทะชีโล ปะฐะวีง สีโต สียา
 จะตุพภิ วาเตภิ อะสัมปะกัมปิโย
 ตะถูปะมัง สัปปริสัง วะทามิ
 โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

เย อะริยะะสัจจานิ วิภาวะยันติ
 คัมภีระปัญญะนะ สุเทสิตานิ
 กิญาปิ เต โหนติ ภูสัปปะมัตตา
 นะ เต ภาวัง อัญญะมะมาทียันติ
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

สหาวัสสะ ทัสสะนะสัมปะทาเยะ
 ตะยัสสุ ธัมมา ชะหิตา ภาวันติ
 สักกายะทิฏฐิ วิจิกิฉัตถุจะ
 สิลัพพะตัง วาปิ ยะทตถิ กิญา
 จะตฺถะปาเยหิ จะ วิปปะมุตโต
 จะ จาภีฐานานิ อะภัพโพ กาทุง
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

กิญาปิ โส กัมมัง กะโรติ ปาปะกัง
 กาเยนะ วาจาเยนะ เจตะสา วา
 อะภัพโพ โส ตัสสะ ปะฏิจจะทาเย
 อะภัพพะตา ทิฏฐะปะทัสสะ วุตตา
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

วะนัปปะคุมพะ ยะถา ผุสสิตัคเค
 คิมหะนะมาเส ปะฐะมัสสัมมิง คิมเห
 ตะถูปะมัง ธัมมะวะรัง อะเทสะยิ
 นิพพานะคามิง ปะระมัง หิตาเย
 อิทัมปิ พุทธะ ระตะนัง ปะณัตถัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

วโร วรัญญ วระโท วระหะโร
 อนุตตะโร อัมมะวรัญ อะเทสะยิ
 อิทัมปิ พุทธะ ระตะนัง ปะณิตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ.

ชีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมปะวัง
 วิรัตตะจิตตายะติเก ภาวัสสัม
 เต ชีณะพีชา อะวิรุฬ्हินันทา
 นิพพันติ อีรา ยะถายัมปะทีโป
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณิตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โห~ตุ.

ยานี~ระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
 ภูมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง
 พุทธัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ.

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
 ภูมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง
 อัมมัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ.

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
 ภูมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุชิตัง
 สังฆัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โห~ตุ.

พ. ๒๕ / ๕ ~ ๙



กระณะนียะเมตตะสูตร

กระณะนียะ~ยะมัตถะกุสะเลนะ ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ
 สักโก อุชฺฐ จะ สุหุชฺฐ จะ สุวะโจ จัสสะ มุทุ อะนะติมานิ
 สันตฺสสะโก จะ สุภะโร จะ อัปปะกิจโจ จะ สัลละหุกะวุดติ
 สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ อัปปะคัพโภ กุเลสุ อะนะนุคิทธิ
 นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิญฺจิ เยนะ วิญญู ปะเร อุปะวะเทยยง
 สุขิโน วา เขมิโน โหนตุ สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตัตตา
 เย เกจิ ปาณะภูตตติ ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสสา
 ทิฆมา วา เย มะหันตา วา มัชฌิมา รัสสะกา อะณุกะณฺลา
 ทิฏฐา วา เย จะ อะทิฏฐา เย จะ ทูเร ะสันติ อะวิทูเร
 ภูตา วา สัมมะเวสี วา สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตัตตา
 นะ ปะโร ปะรัง นิกุพเพละ นาติมัญญะเถ กัตถะจิ นัง กิญฺจิ
 พัยโรสะนา ปะฐิฆะสัณฺญา ทาณฺณมัญญัสสะ ทุกขะมิจเจยยะ
 มาตา ยะถา นิยัง ปุตตัง อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข
 เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
 เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
 อุทัง อะโร จะ ติริยัญจะ อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง
 ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิตฺโ
 เอตัง สะติง อะธิฏฺฐะยยะ พรัหมะเมตัง วิหารัง อิตะมาหุ
 ทิฏฐัญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน
 กาเมสุ วิเนยยะ เคธัง นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณะเรตติ.

โมระปะริตร

อุเท~ตะยัญจักขุมา เอกะราชา
 หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปะภาโส
 ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปะภาสัง
 ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ ทิวะสัง
 เย พรัหมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
 เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
 นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา
 นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
 อิมัง โส ปะริตตัง กัตถวา โมโร จะระติ เอสะนา.

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา
 หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปะภาโส
 ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปะภาสัง
 ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ รัตติง
 เย พรัหมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
 เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
 นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา
 นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
 อิมัง โส ปะริตตัง กัตถวา โมโร วาสะมะกัปปะยิตติ.



วัฏฏะกะปะริตร

อตฺถิ โล~เก สึละคุณิ สัจจัง โสเจยยะนุททะยา
 เตนะ สัจเจนะ กาหามิ สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง
 อาวัชชิตฺวา ธัมมะพะลัง สริตฺวา ปุพพะเก ชิเน
 สัจจะพะละมะวัสสาเย สัจจะกิริยะมะกาสะหัง
 สันติ ปักขา อะปัตตะนา สันติ ปาธา อะวัญจะนา
 มาตา ปิตา จะ นิกขันตา ชาตะเวทะ ปะฏิกกะมะ
 สะหะ สัจเจ กะเต มัยหัง มะหาปัชชะลิโต สิริ
 วัชเชสิ โสพะสะ กะริสาณิ อุทะกัง ปัตฺวา ยะถา สิริ
 สัจเจนะ เม สะโม นตฺถิ เอสา เม สัจจะปาละมิตฺติ.

พ.ชา ๒๗ / ๑๒

ร่มไม้เย็น ~ พักผ่อน ~ หายร้อนอาตรัม
 ร่มเงาญาติ ~ เย็นสบาย ~ หายเจ็บปวด
 ร่มพ่อแม่ ~ เย็นสุข ~ ทุกข์บางเบา
 ให้ร่มเกล้า ~ เกล้าคด ~ อยู่ทุกยาม
 ร่มอาจารย์ ~ กันเวลา ~ เกิดเขว่นเกล้า
 ร่มราชา ~ กันศัตรู ~ ให้รู้ยาม
 ร่มพระพุทธรูป ~ กันร้อน ~ ผ่อนลูกหลาน
 ให้โลกสาม ~ เย็นขึ้น ~ กว่าอื่นใด.

บทחדระชัคคะปะริตร

ยัสसानุสสระระณนาปี /	อันตะลิกเขปิ ปา~ณิ~โน
ปะติฏฐัมมะธัคัจฉันติ /	ภูมียัง วียะ สัพ~พะ~ทา
สัพพูปัททะวะชาลัมหา /	ยักขะโจราทิสัม~กะ~วา
คะณะนา นะ จะ มุต~ตา~นัง	ปะริตตันตัม~กะณา~มะ~เห.

ระชัคคะปะริตร

เอวัมเม สุ~ตัง. “เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สāvattāyāṃ viharati
 cetavāne aññāṇapīṇatikāssa āramhe. taddārahe viharati bhikkhu
 āmānatesi “bhikkhūvaṇṇa. “bhikkhūvaṇṇa tē bhikkhu bhikkhūvaṇṇa
 bhikkhūvaṇṇa bhikkhūvaṇṇa:-

“ภูตะปุปพฺพัง ภิกขะเว เทวาสุระสังคาโม สะมุเปกฺขยฺหิ อะโหสิ,
 อะถะ วิ ภิกขะเว สักโก เทวานะมินโท เทเว ตาวะติงเส อามันเตสิ
 “สะเจ มาริสสา เทวานัง สังคามะคะตานัง อุปปัชเชยยะ ภะยัง วา
 จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา, มะเมวะ ตัสสิง สะมะเย ระชัคคัง
 อุลโลเกยยาถะ, มะมัง หิ วิ ระชัคคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภะวิสสะติ
 ภะยัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา, โส ปะหิยิสสะติ*, โน เจ
 เม ระชัคคัง อุลโลเกยยาถะ,

อะถะ ปะชาปะติสสะ เทวะราชัสสะ ระชัคคัง อุลโลเกยยาถะ,
 ปะชาปะติสสะ หิ วิ เทวะราชัสสะ ระชัคคัง อุลโลกะยะตัง
 ยัมภะวิสสะติ ภะยัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา, โส
 ปะหิยิสสะติ, โน เจ ปะชาปะติสสะ เทวะราชัสสะ ระชัคคัง
 อุลโลเกยยาถะ,

* ในหนังสือสวดมนต์ทั่วไป “ปะหิยิสสะติ” แต่ในพระไตรปิฎกใช้อย่างนี้

อะถะ ะรุณัสสะ เทวะราชัสสะ ะชัคคัง อุลโลเกยยาถะ,
 ะรุณัสสะ หิ โว เทวะราชัสสะ ะชัคคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภาวิสสะติ
 ภายัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา, โส ปะหิยิสสะติ, โน เจ
 ะรุณัสสะ เทวะราชัสสะ ะชัคคัง อุลโลเกยยาถะ,

อะถะ อีสานัสสะ เทวะราชัสสะ ะชัคคัง อุลโลเกยยาถะ,
 อีสานัสสะ หิ โว เทวะราชัสสะ ะชัคคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภาวิสสะติ
 ภายัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา, โส ปะหิยิสสะติติ.

ตัง โข ปะนะ ภิกขะเว สักกัสสะ วา เทวานะมินทัสสะ ะชัคคัง
 อุลโลกะยะตัง ปะชาปะติสสะ วา เทวะราชัสสะ ะชัคคัง อุลโลกะยะตัง
 ะรุณัสสะ วา เทวะราชัสสะ ะชัคคัง อุลโลกะยะตัง อีสานัสสะ วา
 เทวะราชัสสะ ะชัคคัง อุลโลกะยะตัง ยัมภาวิสสะติ ภายัง วา
 จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา, โส ปะหิเยถาปิ, โนปิ ปะหิเยถะ,
 ตัง กิสสะ เหตุ ? สักโก หิ ภิกขะเว เทวานะมินโท อะวิตตะราโค
 อะวิตตะโทโส อะวิตตะโมโห ภีรุ จัมภี อุตฺตราสี ปะลายิตี.

อะหังญะจะ โข ภิกขะเว เอวัง ะทามิ “สะเจ ตุมหากัง ภิกขะเว
 อรัญญะคะตานัง วา รุกขะมูละคะตานัง วา สุกญญาคาระคะตานัง วา
 อูปปัชเชยยะ ภายัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา, มะเมวะ ตัสสิง
 สมะเย อะนุสสะเรยยาถะ:-

“อิตฺติ~โส ภาคะวา ะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชาจะระณะสัมปันโน
 สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง
 พุทโธ ภาคะวาติ, มะมัง หิ โว ภิกขะเว อะนุสสะระตัง ยัมภาวิสสะติ
 ภายัง วา จัมภิตตตัง วา โลมะหังโส วา, โส ปะหิยิสสะติ, โน เจ มัง
 อะนุสสะเรยยาถะ, อะถะ รัมมัง อะนุสสะเรยยาถะ:-

“สรวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก
 โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ, ธัมมัง หิ वो ภิกขเว
 อะนุสสละระตัง ยัมภาวิสสะติ ภายัง วา จัมภิตตัตตัง วา โลมะหังโส วา,
 โส ปะหิยิสสะติ, โน เจ ธัมมัง อะนุสสละเรยยาถะ, อะถะ สังฆัง
 อะนุสสละเรยยาถะ:-

“สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อสุปะฏิปันโน ภาคะวะโต
 สาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สามิจิปะฏิปันโน
 ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, ยะทิทัง:- จัตตาริ ปุริสะยุคานิ, อัฏฐะ
 ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย
 ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญชะลิกะระณิโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง
 โลกัสสาติ, สังฆัง หิ वो ภิกขเว อะนุสสละระตัง ยัมภาวิสสะติ ภายัง วา
 จัมภิตตัตตัง วา โลมะหังโส วา, โส ปะหิยิสสะติ, ตัง กิสสะ เหตุ?
 ตะถาคะโต หิ ภิกขเว อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิตะราโค วิตะโทโส
 วิตะโมโห อะภีรु อัจฉัมภี อะนุตฺตราสี อะปะลาयीติ. อิทะมะโวจะ
 ภาคะวา อิทัง วัต்வานะ สุคะโต อะถาปะรัง เอตะทะโวจะ สัตถา

“อรัญญะ รุกขะมูเล วา	สุญญาคาเรวะ ภิกขเวโว
อะนุสสละเรถะ สัมพุทฺธัง	ภายัง ตุมฺหากะ โน สียา
โน เจ พุทฺธัง สะเรยยาถะ	โลกะเชฏฐัง นะราสะกัง
อะถะ ธัมมัง สะเรยยาถะ	นียยานิกัง สุเทสิตัง
โน เจ ธัมมัง สะเรยยาถะ	นียยานิกัง สุเทสิตัง
อะถะ สังฆัง สะเรยยาถะ	ปุญญักเขตตัง อะนุตตะรัง
เอวัมพุทฺธัง สะรันตานัง	ธัมมัง สังฆัญจะ ภิกขเว
ภายัง วา จัมภิตตัตตัง วา	โลมะหังโส นะ เหสสะตี~ติ.

อาภาวนาฏียะปะริตร

วิปัสสิส~สะ! นะมัตถุ สิริสสะปิ นะมัตถุ เวสสะภุสสะ นะมัตถุ นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ โภณะคะมะนัสสะ นะมัตถุ กัสสะปัสสะ นะมัตถุ อังคีระสัสสะ นะมัตถุ โย อิมัง ธัมมะมะเทเสสิ เย จาปิ นิพพุตา โลเก เต ชะนา อะปิสฺสุณา หิตัง เทวะมะนุสสานัง วิชชาจะระณะสัมปันนัง (วิชชาจะระณะสัมปันนัง ถ้าต่อด้วย นะโม เม สัพพะพุทธานัง..สวดจบแค่ วิตะสาระทัง)	จักขุมันตัสสะ สิริมะโต สัพพะภูตานุกัมปิโน น้หาตะกัสสะ ตะปัสสิโน มาระเสน่ปปะมัททิโน พรัหมะณัสสะ วุสสิมะโต วิปะมุตตัสสะ สัพพะธิ สักยะปุตตัสสะ สิริมะโต สัพพะทุกขาปะนุทธะนัง ยะถาภูตัง วิปัสสิสฺสุ มะหันตา วิตะสาระทา ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง มะหันตัง วิตะสาระทัง. พุทฺธัง วันทามะ โคตะมันติ.
---	---

นะโม เม สัพพะพุทธานัง อูปันนนานัง มะเหสินัง ตัณห์กะโร มะหาวิโร สะระณังกะโร โลกะหิโต โภณทัณฺเฑ โชณะปาโมกโข สุขะโน สุขะโน ธีโร โสภิตो คุณะสัมปันโน ปะทุโม โลกะปัสสิตโต ปะทุมุตตะโร สัตตะสาโร	เมธังกะโร มะหาเยโส ทิปังกะโร ชุตินธะโร มังคะโล ปุริสาสะโก เรวะโต ระติวัฑฒะโน อะโนมะทัสสี ชะนุตตะโม นาระโท วัระระสาระถิ สุขะเมโธ อัมปะฏิปุคคะโล
--	---

สุขาโต สัพพะโลกักโค
 อดตะทัสสี การุณิก
 สิทธัตถโ อะสะโม โลก
 ปุสโส จะ ะระโ ท พุทโ
 สิขี สัพพะหิโต สัตถา
 กะกุสันโ สัตถะวาโ
 กัสสะโป สิริสัมปันโน

ปิยะทัสสี นระสะโก
 ัมมะทัสสี ตะโมนุโ
 ดิโส จะ ะวะทะดัง ะโร
 วิปัสสี จะ ะนะปุปะโม
 เวสสะภู สุขะทายะโก
 โจนาคะมะโน ะระณฺญะโ
 โคตะโม สักกะปะงคะโว.

เอเต จัญญะ จะ สัมพุทธา
 สัพเพ พุทธา อะสะมะสะมา
 สัพเพ ทะสะพะลูเปตา
 สัพเพ เต ปะฏิขานันติ
 สีหะนาทัง นะทันเต เต
 พรัหมะจักกัง ปะวัตเตนติ
 อุเปตา พุทธะธัมเมหิ
 ทวัตติงสะลักขะณฺเปตา-
 พี่ยมัปปะภายะ สุปปะภา
 พุทธา สัพพะปัญฺโน เอเต
 มะหัพพะภา มะหาเตชา
 มะหาการุณิกา ธีรา
 ทิปา นาถา ปะติฏฐา จะ
 คะดี พันธุ มะหัสสาสา
 สะเทวะกัสสะ โลกัสสะ
 เตสาหัง สิริสะ ปาเท

อะเนกะสะตะโกฏเฏโย
 สัพเพ พุทธา มะหิทธิกา
 เวสรัชเชหุปาคะตา
 อาสะภันฐานะมุตตะมัง
 ปะริสาสุ วิสาระทา
 โลก อัมปะฏิวัตติยัง
 อัญญาระสะหิ นายะกา
 สัตยานุพฺพยัณฺชะนาธะรา
 สัพเพ เต มุนิคุณฺชะรา
 สัพเพ ชินาสะวา ชินา
 มะหาปัญฺญา มะหัพพะลา
 สัพเพสานัง สุขาอะหา
 ตาณา เลณา จะ ปาณินัง
 สะระณา จะ หิเตสิโน
 สัพเพ เอเต ปะรายะนา
 วันทามิ ปุริสุตตะเม

จะจะสา มะนะสา เจจะ
 สะยะเน อาสะเน ฐาเน
 สะทา สุขะนะ รักขันตุ
 เตหิ ตวััง รักขิตโต สันโต
 สัพพะโรคะวินิมุตโต
 สัพพะเวระมะติกกันโต

วันทาเมเต ตะถาคะเต
 คมะเน จาปี สัพพะทา
 พุทธา สันติกะรา ตวััง
 มุตโต สัพพะภะเยนะ จะ
 สัพพะสันตาปะวัชชิตโต
 นิพพุโต จะ ตวััง ภะวะ.

เตสัง สัจเจนะ สีเลนะ
 เตปี ตุมเห* อะนุรักขันตุ
 ปุรัตถิมัสสัง ทิสามาเค
 เตปี ตุมเห* อะนุรักขันตุ
 ทักขิณัสสัง ทิสามาเค
 เตปี ตุมเห* อะนุรักขันตุ
 ปัจฉิมัสสัง ทิสามาเค
 เตปี ตุมเห* อะนุรักขันตุ
 อุตตะรัสสัง ทิสามาเค
 เตปี ตุมเห* อะนุรักขันตุ
 ปุริมะทิสัง ณะตะรัฏฐิ
 ปัจฉิเมนะ วิรูปักโข
 จัตตาริ เต มะหาราชา
 เตปี ตุมเห* อะนุรักขันตุ
 อากาสัญฐา จะ ภูมมัญฐา
 เตปี ตุมเห* อะนุรักขันตุ

ขันติเมตตาทะพะเลนะ จะ
 อาริเคยนะ สุขะนะ จะ
 สันติ ภูตา มะหิทธิกา
 อาริเคยนะ สุขะนะ จะ
 สันติ เทวา มะหิทธิกา
 อาริเคยนะ สุขะนะ จะ
 สันติ นาคา มะหิทธิกา
 อาริเคยนะ สุขะนะ จะ
 สันติ ยักขา มะหิทธิกา
 อาริเคยนะ สุขะนะ จะ
 ทักขิณะ วิรูปะโก
 กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง.
 โลกะปาละ ยะสัสสิโน
 อาริเคยนะ สุขะนะ จะ
 เทวา นาคา มะหิทธิกา
 อาริเคยนะ สุขะนะ จะ.

* สวดให้ตัวเองเปลี่ยนเป็น “อัมเห” ทุกแห่ง

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง พุทธะสมัง นัตถิ

ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง อัมมะสมัง นัตถิ

ยังกิญจิ ระตะนัง โลเก
ระตะนัง สังฆะสมัง นัตถิ

สัkkัฏฐา พุทธะระตะนัง
หิตัง เทวะมะนุสสานัง

นัสสันตูปัททะวา สัพเพ

สัkkัฏฐา อัมมะระตะนัง
ปะริฬาหุปะสมะมะนัง

นัสสันตูปัททะวา สัพเพ

สัkkัฏฐา สังฆะระตะนัง
อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง

นัสสันตูปัททะวา สัพเพ

สัพพีติโย วิวัชขันตุ
มา เต ภาวัตวันตะรายิ

อะภาวาทะนะสีลิสสะ

จัตตาโร อัมมา วัฑฒันติ

พุทโธ เม สรรณัง ะรัง
โหตุ เต* ชะยะมังคะลัง.

อัมโม เม สรรณัง ะรัง
โหตุ เต* ชะยะมังคะลัง.

สังโฆ เม สรรณัง ะรัง
โหตุ เต* ชะยะมังคะลัง.

วิชชะติ วิวัธัง ปุณฺ
ตัสส์มา โสตถิ ภาวันตุ เต*

วิชชะติ วิวัธัง ปุณฺ
ตัสส์มา โสตถิ ภาวันตุ เต*

วิชชะติ วิวัธัง ปุณฺ
ตัสส์มา โสตถิ ภาวันตุ เต*

โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง
พุททะเตเชนะ โสตถิภา

ทุกขา ฐปะสสะเมนตุ เต*

โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง
อัมมะเตเชนะ โสตถิภา

ภะยา ฐปะสสะเมนตุ เต*

โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง
สังฆะเตเชนะ โสตถิภา

โรคา ฐปะสสะเมนตุ เต*.

สัพพะโรโค วินัสสตุ

สุขี ทิฆายุกิ ภาวะ

นิจัจัง วุฑฒาปะจายิโน

อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง.

* สวดให้ตัวเองเปลี่ยนเป็น “เม” ทุกแห่ง

อังคุลิมาละปริตร

บทขัดอังคุลิมาละปริตร

ประจิตตั้ง ยัมภะณันตัสสะ / นิสินนัฏฐานะโธ~วะ~นัง
 อุทะกัมปิ วินาเสติ / สัพพะเมวะ ประริส~สะ~ยัง
 โสตถิโน คัพภะภูฏานัง / ยัญจะ สาเอติ ตัง~ชะ~ณ
 เถรัสสังคุลิมาลัสสะ / โลกะนาถะเน ภา~สี~ตัง
 กัมปปัญญายิ มะหา~เต~ชัง / ประจิตตันตัม~ภะณ~มะ~เห.

อังคุลิมาละปริตร

ยะโตหัง ภะคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต, นาภิชานามิ :-
 “สัจจะ ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตา, เตนะ สัจจะเน โสตถิ เต โหตุ
 โสตถิ คัพภัสสะ.

มหากัสสะปะโพชฌังคะสูตรปาฐุ

เอวัมเม สุ~ตัง! “เอกัง สะมะยัง ภาคะวา ราชะคะเห วิหะระติ เวฬุวะเน กะลันตะกะนิวาเป. เตนะ โข ปะนะ สะมะเยนะ อายัสมา มหากัสสะปะ ปิปปะลิกุหายัง วิหะระติ อาพาธิโก ทุกขิตต พัพพะคิลานโน.

อะถะ โข ภาคะวา สายัญญะสะมะยัง ปะฏิสัลลانا วุญฺฐิตเณน อายัสมา มหากัสสะปะ, เตนุปะสังกะมิ อูปะสังกะมิตฺวา ปัญญุตเต อาสะเน นิสิตฺติ. นิสัชชะ โข ภาคะวา อายัสมันตัง มหากัสสะปัง เอตะทะโวจะ:-

“กัจจิ เต กัสสะปะ ขะมะนียัง, กัจจิ ยาปะนียัง, กัจจิ ทุกขา เวทะนา ปะฏิกกะมันติ, โน อะภิกกะมันติ, ปะฏิกกะโมสานัง ปัญญาเยติ, โน อะภิกกะโมติ. “นะ เม ภาณเต ขะมะนียัง, นะ ยาปะนียัง, พัพพะหา เม ทุกขา เวทะนา อะภิกกะมันติ, โน ปะฏิกกะมันติ, อะภิกกะโมสานัง ปัญญาเยติ, โน ปะฏิกกะโมติ

“สัตติเม กัสสะปะ โพชฌังคา มะยา สัมมะทักขาตา ภาวิตา พะหุลีกะตา อะภิญญาเยะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันติ. กะตะเม สัตตะ ?

สะติสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตอ พะหุลีกะโต อะภิญญาเยะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ธัมมะวิจะยะสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตอ พะหุลีกะโต อะภิญญาเยะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

วิริยะสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตอ พะหุลีกะโต อะภิญญาเยะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ปิติสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ปัสสัทธิสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต
ภาวิตโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

สะมาธิสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

อุเปกขาสัมโพชฌังโค โข กัสสะปะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

อิเม โข กัสสะปะ สัตตะ โพชฌังคา มะยา สัมมะทักขาตา
ภาวิตา พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันตีติ.

“ตักมะ ภาคะวา โพชฌังคา, ตักมะ สุคะตะ โพชฌังคาติ.

อิหะมะโวจะ ภาคะวา. อัตตะมะโน อายัสมา มะหากัสสะโป
ภาคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทิ. วุฏฐะหิ จายัสมา มะหากัสสะโป
ตัมहा อาพาธา ตะถาปะหิโน จายัสมะโต มะหากัสสะปัสสะ โส
อาพาโธ อะโหสีติ. สั. ๑๙/๑๑๓-๑๑๔

มะหากัสสะปะโพชฌังคะสุตตะปาฐุ นิฏฐิตู



ระลึกถึงความตายสวายนกั วันหกรักหักหลงในสงสาร
บรรเทามัดไมหั่นอันธการ ทำให้หาญหายสะดุ้งไม่ย่องใจ

มหาโมคคัลลานะโพชฌังคะสูตรปาฐะ

เอวัมเม สุ~ตัง! “เอกัง สะมะยัง ภาคะวา ราชะคะเห วิหะระติ เวฬุวะเน กะลันตะกะนิวาเป. เตนะ โข ปะนะ สะมะเยนะ อายัสมา มะหาโมคคัลลาโน คิฉณะภูญเ ปัพพะเต วิหะระติ อาพาธิโก ทุกขิตो พัพพะคะคิลานโน.

อะถะ โข ภาคะวา สายัณหะสะมะยัง ปะฏิสัลลانا ฐณฺเฐโต เยนายัสมา มะหาโมคคัลลาโน, เตนุปะสังกะมิ อุปะสังกะมิตฺวา ปัญฺญัตเต อาสะเน นิสิตฺติ. นิสัชชะ โข ภาคะวา อายัสมันตัง มะหาโมคคัลลันัง เอตะทะโวจะ :-

“กัจจิ เต โมคคัลลานะ ขะมะนียัง, กัจจิ ยาปะนียัง, กัจจิ ทุกขา เวทะนา ปะฏิกกะมันติ, โน อะภิกกะมันติ, ปะฏิกกะโมสานัง ปัญฺญาเยติ, โน อะภิกกะโมติ. “นะ เม ภันเต ขะมะนียัง, นะ ยาปะนียัง, พัพพะหา เม ทุกขา เวทะนา อะภิกกะมันติ, โน ปะฏิกกะมันติ, อะภิกกะโมสานัง ปัญฺญาเยติ, โน ปะฏิกกะโมติ.

“สัตติเม โมคคัลลานะ โพชฌังคา มะยา สัมมะทักขาตา ภาวิตา พะหุลีกะตา อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันติ. กะตะเม สัตตะ ?

สะติสัมโพชฌังโค โข โมคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตो พะหุลีกะโต อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ธัมมะวิจยะสัมโพชฌังโค โข โมคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตอ พะหุลีกะโต อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

วิริยะสัมโพชฌังโค โข โมคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวิตอ พะหุลีกะโต อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ปิติสัมโพชฌังโค โข โมคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต ภาวีโต
พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ปัสสัทธิสัมโพชฌังโค โข โมคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต
ภาวีโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

สละมาธิสัมโพชฌังโค โข โมคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต
ภาวีโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

อุเปกขาสัมโพชฌังโค โข โมคคัลลานะ มะยา สัมมะทักขาโต
ภาวีโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

อิเม โข โมคคัลลานะ สัตตะ โพชฌังคา มะยา สัมมะทักขาตา
ภาวีตา พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันตีติ.

“ตักมะ ภาคะวา โพชฌังคา, ตักมะ สุคะตะ โพชฌังคาติ.

อิหะมะโวจะ ภาคะวา. อัตตะมะโน อายัสสมา มะหาโมคคัลลาโน
ภาคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทิ. วุฏฐะหิ จายัสสมา มะหาโมคคัลลาโน
ตัมहा อาพาธา ตะถาปะหิโน จายัสมะโต มะหาโมคคัลลันสสะ โส
อาพาโธ อะโหสีติ. สั. ๑๙/๑๕-๑๖

มะหาโมคคัลลานะโพชฌังคะสูตรตะปาฐุ นินฺนุจิโต



มีกายอย่าได้หมายว่ามีสุข กลับมีทุกข์มากมายหลายสถาน
อย่าหาสุขที่กายจนวายปราณ คงไม่พบพบแท้เป็นแน่นอน

มหาจุนทะโพชฌังคะสูตรตะปาฐ

เอวัมเม สุ~ตัง! “เอกัง สะมะยัง ภาคะวา ราชะคะเห วิหะระติ เวฬุวะเน กะลันทะกะนิวาเป. เตนะ โข ปะนะ สะมะเยนะ ภาคะวา อาพาธิกो โหติ ทุกขิตो พัพพะคิลานो.

อะถะ โข อายัสมา มหาจุนโท สายัณหะสะมะยัง ปะฏิสัลลانا วุญฺฐิตो เยนะ ภาคะวา, เตนุปะสังกะมิ อุกะสังกะมิตฺวา ภาคะวันตัง อะภิวาเทตฺวา เอกะมันตัง นิสีทิ. เอกะมันตัง นิสินนัง โข อายัสมันตัง มหาจุนทัง ภาคะวา เอตะทะโวจะ :-

“ปะฏิภันตุ ตัง จุนทะ โพชฌังคาติ ?

“สัตติเม ภันเต โพชฌังคา ภาคะวะตา สัมมะทักขาตา ภาวิตา พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตันติ. กะตะเม สัตตะ ?

สะติสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภาคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิตो พะหุลีกะโต อภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ธัมมะวิจยะสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภาคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิตो พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

วิริยะสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภาคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิตो พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ปีติสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภาคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิตो พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

ปัสสัทธิสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภาคะวะตา สัมมะทักขาโต ภาวิตो พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

สมาธิสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภาคะวะตา สัมมะทักขาโต
ภาวิโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

อุเปกขาสัมโพชฌังโค โข ภันเต ภาคะวะตา สัมมะทักขาโต
ภาวิโต พะหุลีกะโต อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ.

อิเม โข ภันเต สัตตะ โพชฌังคา ภาคะวะตา สัมมะทักขาตา
ภาวิตา พะหุลีกะตา อะภิญญายะ สัมโพธายะ นิพพานายะ
สังวัตตันตีติ.

“ตักขะ จุนทะ โพชฌังคา, ตักขะ จุนทะ โพชฌังคาติ.

อิหะมะโวจายัสสัมา มะหาจุนโท. สะมะนุญโญ สัตถา อะโหสิ.
ภูริสสะเรหิ จะ ภาคะวา ตัมहा อาพาธา ตะถาปะหิโน จะ ภาคะวะโต โส
อาพาโธ อะโหสีติ. สังก. ๑๙/๑๑๖-๑๑๗

มะหาจุนทะโพชฌังคะสุตตะปาฐุ หนีญจิติ

โพชฌังคะปริตร

บทชัตโพชฌังคะปริตร

สังสาเร สังสะรันตานัง /	สัพพะทุกขะวินา~สะ~เน
สัตตะ ธัมเม จะ โพชฌังเค /	มาระเสนปปะมัท~ทิ~โน
พุชฌิต์วา เยปิเม สัตตา /	ติภะวามุตตะกุต~ตะ~มา
อะชาติง อะชะราพฺยาธิง /	อะมะตัง นิพพะยัง~คะ~ตา
เอวะมาทิกุญฺเฏตัง /	อะเนกะคุณะสัง~คะ~หัง
ไอสะถัญจะ อิมัง~มัน~ตัง	โพชฌังคันตัม~ภะณา~มะ~เห.

โพชฌังคะปริตร

โพชฌัง~โค สะติสังขาโต วิริยัมปติปัสสทธิ- สะมาธูปะกัชเโพชฌังคะ มุนินา สัมมะทักขาตา สังวัตตันติ อะภิญญาเย เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ เอกัสมิง สะมะเย นาโถ คิลานะ ทุกขิเต ทิสฺสวา เต จะ ตัง อะภินันทิตฺวา เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ เอกะทา อัมมะราชาปี จุนทัตถะเรนะ ตัญญูวะ สัมโมทิตฺวา จะ อาพาธา เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ ปะหีนา เต จะ อาพาธา มัคคาหะตะกิเลสา วะ เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	อัมมานัง วิจะโย ตะเถ โพชฌังคะ จะ ตะเถปะเร สัตเตเต สัพพะทัสสินา ภาวิตา พะหุลิกะตา นิพพานายะ จะ โพธิยา โสตถิ เต* โหตุ สัพพะทา โมคคัลลานัญจะ กัสสะปัง โพชฌังคะ สัตตะ เทสะยิ โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ โสตถิ เต* โหตุ สัพพะทา เกลัญญะนาภิปปิโต ภาณปะตฺวานะ สาทะรัง ตัมहा วุฏฐาสิ ฐานะโส โสตถิ เต* โหตุ สัพพะทา ดิณณันนัมปิ มะหะสิณัง ปัตตานุปปัตติธัมมะตัง โสตถิ เต* โหตุ สัพพะทา.
---	--



* สวดให้ตัวเองเปลี่ยนเป็น “เม” ทุกแห่ง

คิริมานันท์ะสุดตะปาโจ

เอวัมเม สุ~ตัง! “เอกัง สะมะยัง ภาคะวา สāvattiyā viharas-
ติ เขตตะวะเน อะนาคะปิณฑิกัสสะ อารามे เตนะ โข ปะนะ สะมะเยนะ
อายัสฺมา คิริมานันโท อาพาธิโก โหติ ทุกขิตो พัพพะคิลานो. อะถะ โข
อายัสฺมา อานันโท เยนะ ภาคะวา เตนุปะสังกะมิ, อุปะสังกะมิต्वा
ภาคะวันตัง อะภิวาเทตฺวา เอกะมันตัง นิสีทิ, เอกะมันตัง นิสินโน โข
อายัสฺมา อานันโท ภาคะวันตัง เอตะทะโวจะ :-

“อายัสมา ภันเต คิริมานันโท อาพาธิโก ทุกขิตो พัพพะคิลาน
 สาธุ ! ภันเต ภะคะวา เยนายัสมา คิริมานันโท, เตนุปะสังกะมะตุ
 อะนุกัมปัง อูปาทายาติ. “สะเจ ขี ตังวัง อานันทะ คิริมานันทัสสะ
 ภิกขุโน อูปะสังกะมิต्वा ทะสะ สัญญา ภาเสยยาสิ, ฐานัง ขี ปะเนตัง
 วิชชะติ, ยัง คิริมานันทัสสะ ภิกขุโน ทะสะ สัญญา สุตฺวา โส อาพาโ
 ฐานะโส ปะฏิปปัสสัมภะเย, กะตะมา ทะสะ ? (๑)อะนิจจะสัญญา
 (๒)อะนัตตะสัญญา (๓)อะสุกะสัญญา (๔)อาทีนะวะสัญญา (๕)ปะหานะสัญญา
 (๖)วิราคะสัญญา (๗)นิโรธะสัญญา (๘)สัพพะโลเก อะนะภีระตะสัญญา
 (๙)สัพพะสังขารesu อะนิจจะสัญญา (๑๐)อานาปานัสสะติ.

“กะตะมา จานันทะ อะนิจจะสัจญญา ? อิทันันทะ ภิกขุ
อะรัญญะคะโต วา รุกขะมุละคะโต วา สญญาการะคะโต วา อิติ
ปะฏิสัจจิกะติ “รูปัง อะนิจัจัง เวทะนา อะนิจจา สัจญญา อะนิจจา
สังขาระ อะนิจจา วิญญาณัง อะนิจัจันติ, อิติ อิเมสุ ปญจะสุ
อุปาทานักขันเธสุ อะนิจจานุปัสสี วิหะระติ, อะยัง วุจจะตานันทะ
“อะนิจจะสัจญญา”.

“กะตะมา จานันนหะ อะนัตตะสังญญา ? อิทานันนหะ ภิกขุ
 อะรัญญะคะโต วา รุกขะมูละคะโต วา สญญาคาระคะโต วา อิติ
 ปะฏิสังญะจิตติ “จักขุ อะนัตตา รูปา อะนัตตา โสธัง อะนัตตา
 สัทธา อะนัตตา ฆานัง อะนัตตา คันธา อะนัตตา ชิวหา อะนัตตา
 ระสา อะนัตตา กาโย อะนัตตา โผฏฐัพพา อะนัตตา มะโน อะนัตตา
 ธัมมา อะนัตตาติ, อิติ อิมะสุ จะสุ อัชฌัตติกะพาหิเรสุ อาเยตะเนสุ
 อะนัตตานุปัสสี วิหะระติ, อะยัง วุจจะตานันนหะ “อะนัตตะสังญญา”.

“กะตะมา จานันนหะ อะสุภะสังญญา ? อิทานันนหะ ภิกขุ
 อิมะเมวะ กายัง อุทกัง ปาทะตะลา อะโธ เกสะมัตถะกา
 ตะจะปะริยัตถัง ปุรันณานันปะการัสสะ อะสุจิโน ปัจจะเวกขะติ “อัตถิ
 อิมัสสมิง กายะ เกสา โลมา นखा ทันตา ตะโจ มังสัง นหารู อัญฐิ
 อัญฐิมิณฺหัง วักกัง หะทะยัง ยะกะนัง กิโละมังกัง ปิหะกัง ปิปปาสัง
 อันตัง อันตะคุณฺหัง อุทะริยัง กะริสยัง ปิตตัง เสมหัง ปุพฺโพ โลหิตัง
 เสโท เมโท อัสสุ ะสา เขโฬ สิงฆาณิกา ละสิกา มุตตันติ, อิติ
 อิมัสสมิง กายะ อะสุภานุปัสสี วิหะระติ, อะยัง วุจจะตานันนหะ
 “อะสุภะสังญญา”.

“กะตะมา จานันนหะ อาทีนะวะสังญญา ? อิทานันนหะ ภิกขุ
 อะรัญญะคะโต วา รุกขะมูละคะโต วา สญญาคาระคะโต วา อิติ
 ปะฏิสังญะจิตติ “พะหุทุกโข โข อะยัง กาโย พะหุอาทีนะโวติ, อิติ
 อิมัสสมิง กายะ วิวิธา อาพาธา อุปปัชชันติ, เสยยะถิทัง :- จักขุโรโค
 โสตะโรโค ฆานะโรโค ชิวหาโรโค กายะโรโค สีสะโรโค กัณณะโรโค
 มุขะโรโค ทันตะโรโค กาโส สาสโส ปิณาสโส ทะโห ชะโร กุจฉิโรโค
 มุจฉา ปักขันทิกา สูลา วิสุจิกา กุญฺฐัง คณฺโฑ กิลาสโส โสโส อะปะมาโร
 ทันทุ กัณฺฑุ กัจฉุ ระชะสา วิตัจฉิกา โลหิตัง ปิตตัง มะธฺเมโห อังสา

ปีฬะกา ภาคันทะลา ปิตตะสะมุฏฐานา อาพาธา เสมหะสะมุฏฐานา
 อาพาธา วาตะสะมุฏฐานา อาพาธา สันนิปาติกา พาธา อุตฺตูปริณามะชา
 อาพาธา วิสะมะปะริหาระชา อาพาธา โอบัฏกะมิกา อาพาธา
 กัมมะวิปากะชา อาพาธา สีตัง อุณ्हัง ชีฆัจจา ปีปาสา อุจจาโร
 ปัสสาโวติ, อิติ อิมัสสมิง กาเย อาทีนะวานุปัสสี วิหะระติ, อะยัง
 วุจจะตานันทะ “อาทีนะวะสัณญา”.

“กะตะมา จานันทะ ปะหานะสัณญา ? อิทานันทะ ภิกขุ
 อุปันนัง กามะวิตักกัง นาธิวาเสติ ปะชะหะติ วิโนเทติ พัยันตีกะโรติ
 อะนะภาวัง คะเมติ, อุปันนัง พัยาปาทะวิตักกัง นาธิวาเสติ ปะชะหะติ
 วิโนเทติ พัยันตีกะโรติ อะนะภาวัง คะเมติ, อุปันนัง วิหิงสาวิตักกัง
 นาธิวาเสติ ปะชะหะติ วิโนเทติ พัยันตีกะโรติ อะนะภาวัง คะเมติ,
 อุปันนูปันเน ปาปะเก อะกุสะเล ธัมเม นาธิวาเสติ ปะชะหะติ
 วิโนเทติ พัยันตีกะโรติ อะนะภาวัง คะเมติ, อะยัง วุจจะตานันทะ
 “ปะหานะสัณญา”.

“กะตะมา จานันทะ วิราคะสัณญา ? อิทานันทะ ภิกขุ
 อะรัญญะคะโต วา รุกขะมูละคะโต วา สุกุญญาการะคะโต วา อิติ
 ปะฏิสัณฺหิจจะติ “เอตัง สันตัง เอตัง ปะณิตัง ยะทิทัง:- สัพพะสังขาระ-
 สะมะโถ สัพพะปะธิปะฏินิสัคโค ตัณ्हักขะโย วิราโค นิพพานันติ,
 อะยัง วุจจะตานันทะ “วิราคะสัณญา”.

“กะตะมา จานันทะ นิโรธะสัณญา ? อิทานันทะ ภิกขุ
 อะรัญญะคะโต วา รุกขะมูละคะโต วา สุกุญญาการะคะโต วา อิติ
 ปะฏิสัณฺหิจจะติ “เอตัง สันตัง เอตัง ปะณิตัง ยะทิทัง:- สัพพะสังขาระ-
 สะมาโถ สัพพะปะธิปะฏินิสัคโค ตัณ्हักขะโย นิโรโธ นิพพานันติ,
 อะยัง วุจจะตานันทะ “นิโรธะสัณญา”.

“กะตะมา จานันนทะ สัพพะโลเก อะนะภีระตะสัญญา ? อิทานันนทะ ภิกขุ เย โลเก อุปายุปาทานา เจตะโส อะธัมมฐานาภินิเวसानุสเยยา, เต ปะชะหันโต วิระมะติ นะ อุปาที่ยันโต, อะยัง วุจจะตานันนทะ “สัพพะโลเก อะนะภีระตะสัญญา”.

“กะตะมา จานันนทะ สัพพะสังขาเรสุ อะนิจจะสัญญา ? อิทานันนทะ ภิกขุ สัพพะสังขาเรหิ อัมมภีระติ หะรายะติ ชิคฺခုจจะติ, อะยัง วุจจะตานันนทะ “สัพพะสังขาเรสุ อะนิจจะสัญญา”.

“กะตะมา จานันนทะ อานาปานัสสติ ? อิทานันนทะ ภิกขุ อะรัญญะคะโต वा รุกขะมูละคะโต वा สญฺญาคาระคะโต वा นิสีทะติ ปัลลังกัง อาภุชิตฺวา อุชฺฐัง กายัง ปะณิธายะ ปะริมุขัง สะติง อุပ္ปฐฺฐะเปตฺวา, โส สะโต วะ อัสสะสะติ สะโต ปัสสะสะติ,

ทีฆัง वा อัสสะสันโต “ทีฆัง อัสสะสามิติ ปะชานาติ

ทีฆัง वा ปัสสะสันโต “ทีฆัง ปัสสะสามิติ ปะชานาติ

รัสสัง वा อัสสะสันโต “รัสสัง อัสสะสามิติ ปะชานาติ

รัสสัง वा ปัสสะสันโต “รัสสัง ปัสสะสามิติ ปะชานาติ

“สัพพะกายะปะภฺฐิสังเวที อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“สัพพะกายะปะภฺฐิสังเวที ปัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“ปัสสัมภะยัง กายะสังขารัง ปัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“ปีติปะภฺฐิสังเวที อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“ปีติปะภฺฐิสังเวที ปัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“สุขะปะภฺฐิสังเวที อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“สุขะปะภฺฐิสังเวที ปัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“จิตตะสังขาระปะภฺฐิสังเวที อัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“จิตตะสังขาระปะภฺฐิสังเวที ปัสสะสิสสามิติ ลิกขะติ

“ปัสสัสมะยัง จิตตะสังขารัง อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “ปัสสัสมะยัง จิตตะสังขารัง ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “จิตตะปะฏิสังเวที อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “จิตตะปะฏิสังเวที ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “อะภิปปะโมทะยัง จิตตัง อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “อะภิปปะโมทะยัง จิตตัง ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “สะมาทะหัง จิตตัง อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “สะมาทะหัง จิตตัง ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “วิโมจะยัง จิตตัง อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “วิโมจะยัง จิตตัง ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “อะนิจจานุปัสสี อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “อะนิจจานุปัสสี ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “วิราคานุปัสสี อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “วิราคานุปัสสี ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “นิโรธานุปัสสี อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “นิโรธานุปัสสี ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “ปะฏินิสัคคานุปัสสี อัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 “ปะฏินิสัคคานุปัสสี ปัสสะสิสสามิติ สิกขะติ
 อะยัง วุจจะตานันทะ “อานาปานัสสะติ”.

“สะเจ โข ต்வัง อานันทะ คิริมานันทัสสะ ภิกขุโน อูปะสังกะมิตฺวา
 อีมา ทะสะ สัณฺญา ภาเสยยาสิ, ฐานัง โข ปะเนตัง วิชชะติ, ยัง
 คิริมานันทัสสะ ภิกขุโน อีมา ทะสะ สัณฺญา สุตฺวา โส อาพาโธ ฐานะโส
 ปะฏิปปัสสัสมะยาติ.

อะถะ โข อายัสมา อานันโท ภาคะวะโต สันติเก อีมา ทะสะ
 สัญญา อุคคะเหตฺวา เยนายัสมา คิริมานันโท, เตนุปะสังกะมิ
 อุปะสังกะมิตฺวา อายัสมะโต คิริมานันทัสสะ อีมา ทะสะ สัญญา
 อะภาสิ.

อะถะ โข อายัสมะโต คิริมานันทัสสะ อีมา ทะสะ สัญญา สุตฺวา
 โส อาพาโธ ฐานะโส ปะฏิปปัสสัมภิ. วุฏฺฐะหิ จายัสมา คิริมานันโท
 ตัมहा อาพาธา ตะถาปะหิโน จะ ปะนายัสมะโต คิริมานันทัสสะ โส
 อาพาโธ อะโหสีติ. อัง. ๒๔/๑๑๕-๑๒๐

คิริมานันทะสุตตะปาโล นินฺนิจฺฉิต

อะภายะปะริตร

ยันทุนนิตตัง อะวะมังคะลัญจะ

โย จามะนาโป สะกุณฺสสะ สัทโท

ปาปคคะโห ทุสสุปิณฺง อะกัณฺตัง

พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ.

ยันทุนนิตตัง อะวะมังคะลัญจะ

โย จามะนาโป สะกุณฺสสะ สัทโท

ปาปคคะโห ทุสสุปิณฺง อะกัณฺตัง

ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ.

ยันทุนนิตตัง อะวะมังคะลัญจะ

โย จามะนาโป สะกุณฺสสะ สัทโท

ปาปคคะโห ทุสสุปิณฺง อะกัณฺตัง

สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ.

พระคาถาต่ออายุปัดเป่าโรค

อัติถิ อุณหิสสะ วิชะโย	ธัมโม โลเก อะนุตตะโร
สัพพะสัตตตะหิตัตถายะ	ตัง ตวัง คัณหาหิ เทวะเต
ปะริวัชเช ราชะทัณเฑ	อะมะนุสเสหิ ปาวะเก
พัยัคเค นาคะ วิเส ภูเต	อะกาละมะระเณนะ วา
สัพพัสมา มะระณา มุตโต	ฐะเปตฺวา กาละมาริตัง
ตัสเสวะ อานุภาเวนะ	โหตุ เทโว สุขี สะทา
สุททะสีลัง สะมาทายะ	ธัมมัง สุจะริตัง จะเร
ตัสเสวะ อานุภาเวนะ	โหตุ เทโว สุขี สะทา
ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง	ธาระณัง วาจะนัง คะรุง
ปะเรสัง เทสะนัง สุตฺวา	ตัสสะ อายุ ปะวัตตะตติ

(พระคาถาบทนี้ สมัยพุทธกาล พระพุทธเจ้าได้ทรงประพันธ์ให้เทวดาองค์หนึ่งสาธยาย ซึ่งเทวดาองค์นั้นกำลังจะหมดอายุจะต้องลงไปสวดยกรรมในนรก มีความหวาดกลัวมากที่จะต้องลงไปเกิดในนรกนั้น จึงดิ้นรนทุกวิถีทางก็ไม่มีใครช่วยได้ แม้แต่พระอินทร์ก็ช่วยไม่ได้ แต่เมื่อได้เฝ้าพระพุทธเจ้า พระองค์ทรงแนะนำให้ภาวนาคาถาบทนี้ จะได้มีอายุยืนต่อไป เพื่อที่จะได้ใช้เวลาที่ยังเหลืออยู่นี้บำเพ็ญภาวนา

ดังนั้นจึงมีผลานุภาพมาก โดยมีอายุยืนและมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บไม่ไข้ ผู้ที่มีโรคภัยไข้เจ็บอยู่ ก็ย่อมจะหายได้รวดเร็ว)



มงคลจักรวาลใหญ่

สิริธิติมะติเตโชชะยะสิทธิมะหิทธิมะหาคุณาปะริมิตะปัญญาธิการัสสะ
 สัพพันตะรายะนิวาระณะสะมัดถัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต
 สัมมาสัมพุทธัสสะ ทวัตติงสะมะหาปุริสะลักขะณานุภาเวนะ
 อะสีตยานุพัญญะชานานุภาเวนะ อัญจุตตะระสะตะมังคะลานุภาเวนะ
 จัပ္พะณณะรังสียานุภาเวนะ เกตุมาลानุภาเวนะ ทะสะปาระมิตานุภาเวนะ
 ทะสะอุปะปาระมิตานุภาเวนะ ทะสะปะระมัตตะปาระมิตานุภาเวนะ
 สีละสะมาธิปัญญานุภาเวนะ พุทธานุภาเวนะ อัมมานุภาเวนะ
 สังฆานุภาเวนะ เตชานุภาเวนะ อิทธานุภาเวนะ พะลानุภาเวนะ
 ญะยะอัมมานุภาเวนะ จะตุราสีติสะหัสสะอัมมักขันธานุภาเวนะ
 นะวะโลกุตตะระอัมมานุภาเวนะ อัญจุงคิกะมัคคานุภาเวนะ
 อัญฐะสะมาปัตติยานุภาเวนะ จะพะภิญญานุภาเวนะ
 จะตุสัจจะญาณานุภาเวนะ ทะสะพะละญาณานุภาเวนะ
 สัพพัญญุตะญาณานุภาเวนะ เมตตากะรุณามุทิตาอุเปกขานุภาเวนะ
 สัพพะปะริตตานุภาเวนะ ระตะนัตตะยะสะระณานุภาเวนะ
 ตุยหัง สัพพะโรคะโสกุปัททะวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสา วินัสสันตุ,
 สัพพะอันตะรายาปิ วินัสสันตุ, สัพพะสังกัปปา ตุยหัง สะมิชฌันตุ,
 ทิฆายูตา ตุยหัง โหตุ, สะตะวัสสะชีเวนะ สะมังคิโก โหตุ สัพพะทา,
 อากาสะปัพพะตะวะนะภูมิกังคามะหาสะมุททา อารักขะกา เทวะตา
 สะทา ตุมहे อะนุรักขันตุ.



คาถาชินบัญชร : สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี)

บทอาารธนาอัญเชิญคาถา

ปุตตะกาโม ละเภ ปุตตัง ณะกะกาโม ละเภ ณะนัง
 อตฺถิ กาเย กายะญายะ เทวานัง ปิยะตัง สุตฺวา
 อิติปิ โส ภะคะวา ยะมะราชาโน ท้าวเวสสุวัณโณ
 มะระณัง สุขัง อะระหัง สุกะโต นะโมพุทธายะ

คาถาชินบัญชร

ชะยาสะนากะตา พุทธา	เซตฺวา มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง	เย ปิวิงสุ นะราสะภา
ดัตถังกะราทะโย พุทธา	อัญญะวิสะติ นายะกา
สัพเพ ปะติภุจिता มัยหัง	มัตถะเกเต มุนิสสะรา
สีเส ปะติภุจิตอ มัยหัง	พุทโธ อัมโม ทวีโลจะเน
สังโฆ ปะติภุจิตอ มัยหัง	อุเร สัพพะคุณากะโร
หะทะเย เม อะนุรุทโธ	สารีปุตโต จะ ทักขิณ
โกณฑัญญโณ ปิภุจิกาคัสสมิง	โมคคัลลานะ จะ วามะเก
ทักขิณ สะวะเน มัยหัง	อาสุง อานันทะราหุโล
กัสสะโป จะ มะหานาโม	อุภาสุง วามะโสตะเก
เกสะโต ปิภุจิกาคัสสมิง	สุริโย วะ ปะภังกะโร
นิสินโน สิริสัมปันโน	โสภิตอ มุนิปุณณะโว
กุมาระกัสสะโป เถโร	มะเหสี จิตตะวาทะโก
โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง	ปะติภุจาสิ คุณากะโร
ปุณโณ อังคุลิมาโร จะ	อุปาลี นันทะสีวะลี
เถรา ปญฺจะ อิมะ ชาตา	นะลาเต ติลกะภา มะมะ

เสสาสیتی มหาเถรา

เอเตสیتی มหาเถรา

ชะลันตา สีละเตเชนะ

ระตะนัง ปุระโต อาสิ

ระชัคคัง ปัจจะโต อาสิ

ขันธะโมระประริตตัญจะ

อาภาเส จะทะนัง อาสิ,

ชีนา นานา วัระระสังยุตตา

วาตะปิตตาที สัญชาตา

อะเสสา วินะยัง ยันตุ

วะสะโต เม สะกิจเจนะ

ชีนะปัญชะระมัชฌัมหิ

สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ

อิจเจวะมันโต

ชินานุภาเวนะ

ธัมมานุภาเวนะ

สังฆานุภาเวนะ

สัทธัมมานุภาวะปาลิโต

วิชิตา ชินะสาวะกา

ชิตะวันโต ชินะระสา

อังกะมังเคสุ สันฐิตา

ทักขิณ เมตตะสุตตะกัง

วาเม อังคูลิมาละกัง

อาภานาภียะสุตตะกัง

เสสา ปาการะสันฐิตา

สัตตปปากาการะลังกะตา

พาหิรัชฌัตตูปัททะวา

อะนันตะชินะเตชะสา

สะทา สัมพุทเธปัญชะเร

วิหะรันตัง มะหิตะเล

เต มหาปุริสาสะภา

สุคฺตโต สุรักโข

ชิตูปัททะโว

ชิตาริสังโฆ

ชิตันตะราโย

จะรามิ ชินะปัญชะเรติ.



เทวตาอุยโยชนะนาคาภาพร้อมบทแปล

ทุกขปปัตตา จะ นิททุกขา ภาเยปปัตตา จะ นิพภายา
 โสกะปปัตตา จะ นิสโสกา โหนตุ สัพเพปิ ปาณิน
 ขอสัตว์ทั้งปวงที่มีทุกข์ จงไร้ทุกข์ ที่มีภัย จงไร้ภัย ที่มีโรค จงไร้โรค

เอตตาวะตา จะ อัมเหหิ สัมภะตัง ปุญญะสัมปะทัง
 สัพเพ เทวานโมทนตุ สัพพะสัมปัตติสัทธา
 บุญสมบัติที่พวกเราได้บำเพ็ญ เพียงเท่านี้ ขอเหล่าเทพดาทั้งปวง
 จงอนุโมทนา เพื่อความสำเร็จประโยชน์ทั้งปวงเถิด

ทานัง ทะทันตุ สัทธายะ สีลัง รักขันตุ สัพพะทา
 ภาวนาภีระตา โหนตุ คัจฉันตุ เทวตาคะตา.
 ขอทุกท่านจงให้ทานด้วยศรัทธา จงรักษาศีลอยู่เสมอ จงเป็นผู้ยินดีใน
 ภาวนา ขออัญเชิญเหล่าเทพดา ที่อัญเชิญมาที่นี่ กลับที่พำนักเถิด.

สัพเพ พุทธา พะลัปปัตตา ปัจเจกานัญจะ ยัง พะลัง
 อระหันตานัญจะ เตเชนะ รักขัง พันธามิ สัพพะโส.

ข้าพเจ้าขอผูกมนต์คุ้มครอง ด้วยเดชของพระพุทธเจ้า ผู้ทรงพละญาณ
 ด้วยเดชของพระปัจเจกพุทธเจ้า และของพระอรหันตเจ้าทั้งหลาย ผู้ทรง
 พละญาณไว้ทั้งหมด.



สัพพะมังคะละคาถา

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะพุทธานุภาวณะ	สะทา โสเถถี ภาวันตุ เต*
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะธัมมานุภาวณะ	สะทา โสเถถี ภาวันตุ เต*
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะสังฆานุภาวณะ	สะทา โสเถถี ภาวันตุ เต*.

ปะริตตานุภาวะคาถา

นักขัตตะยักขะภูตานัง	ปาปัคคะหะนิวาระณา
ปะริตตัสसानุภาวณะ	หันท์วา เตสัง อุปัตตะเว
นักขัตตะยักขะภูตานัง	ปาปัคคะหะนิวาระณา
ปะริตตัสसानุภาวณะ	หันท์วา เตสัง อุปัตตะเว
นักขัตตะยักขะภูตานัง	ปาปัคคะหะนิวาระณา
ปะริตตัสसानุภาวณะ	หันท์วา เตสัง อุปัตตะเว.



* สวดให้ตัวเราเองเปลี่ยนเป็น “เม” ทุกแห่ง

บทพิจารณาปัจจัย ๔ ตอนเช้า

ตั้งขะณิกะปัจจัยจะเวกขณะปาฐะ

(นำ) หันทะ มะยัง ตั้งขะณิกะปัจจัยจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส.

(ข้อว่าด้วยพิจารณาเครื่องนุ่งห่ม)

ปะฏิสังขา โยนิโส จีวะรัง ปะฏิเสวามิ,

เราย่อมพิจารณาโดยแยบคายแล้วสวมใส่เสื้อผ้า (นุ่งห่มจีวร),
 ยาวะเทวะ สัตถัสสะ ปะฏิฆาตายะ, เพียงเพื่อบำบัดความหนาว,
 อุดันหัสสะ ปะฏิฆาตายะ, เพื่อบำบัดความร้อน,
 ทังสะมะกะสะวาตาคะปะสิริงสะปะสัมผัสสานัง ปะฏิฆาตายะ,
 เพื่อบำบัดสัมผัสอันเกิดจากเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลาน
 ทั้งหลาย,

ยาวะเทวะ หิริโกปนะปะฏิจจาทะนัตถัง.

และเพียงเพื่อกปิดอวัยวะ อันให้เกิดความละอาย.

(ข้อว่าด้วยพิจารณาอาหาร)

ปะฏิสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะฏิเสวามิ,

เราย่อมพิจารณาโดยแยบคายแล้ว รับประทานอาหาร (ฉันปิณฑบาต),
 เนวะ ทวาเย, ไม่ใช่เพื่อความเพลิดเพลินสนุกสนาน,
 นะ มะทายะ, ไม่ใช่เพื่อความเมามัน มีกำลังทางกาย,
 นะ มัณฑะนายะ, ไม่ใช่เพื่อประดับ,
 นะ วิภูสะนายะ, ไม่ใช่เพื่อตกแต่ง,

ยาวะทเวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตียา,
 แต่เพียงเพื่อให้กายนี้ดำรงอยู่ได้,
 ยาปะนายะ, เพื่อให้อัตภาพร่างกายเป็นอยู่ได้,
 วิหิงสุปะระติยา, เพื่อความหมดไปแห่งความกระสับกระส่ายทางกาย,
 พรหัมมะจะรียานุกคะหายะ,
 เพื่อสะดวกแก่การประพฤติพรหมจรรย์,
 อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะฏิหังขามิ,
 ด้วยการทำอย่างนี้ เราย่อมระงับทุกขเวทนาเก่าคือความหิวได้,
 นะวัณญะ เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ,
 และไม่ให้เกิดทุกขเวทนาขึ้นอีก,
 ยาดัตถา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ฆาสุวิหาโร จาติ.
 อนึ่ง ความมีอัตภาพเป็นไปได้โดยสะดวกด้วย, ความมีอัตภาพมิให้
 โทษด้วย, และความเป็นอยู่อย่างผาสุกด้วย, จักมีแก่เรา, ดังนี้.

(ข้อว่าด้วยพิจารณาที่อยู่อาศัย)

ปะฏิสังขา โยนิโส เสนาสะนัง ปะฏิเสวามิ,
 เราย่อมพิจารณาโดยแยบคายแล้วอยู่ในที่อยู่อาศัย,
 ยาวะทเวะ สัตถัสสะ ปะฏิฆาตายะ, เพียงเพื่อบำบัดความหนาว,
 อุณห์สสะ ปะฏิฆาตายะ, เพื่อบำบัดความร้อน,
 ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริงสะปะสัมผัสสานัง ปะฏิฆาตายะ,
 เพื่อบำบัดสัมผัสอันเกิดจากเหลือบ ยุง ลม แดด และสัตว์เลื้อยคลาน
 ทั้งหลาย,
 ยาวะทเวะ อุตฺตปะริสสะยะวิโนทะนัง ปะฏิสัลลानารามัตถัง.
 เพียงเพื่อบรรเทาอันตรายจากดินฟ้าอากาศ, และเพื่อความพอใจอยู่
 หลีกเร้นสำหรับภาวนา.

(ข้อว่าด้วยพิจารณารักษาโรค)

ปะฏิสังขา โยนิโส คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริขารัง ปะฏิเสวามิ,
 เราย่อมพิจารณาโดยแยบคายแล้ว บริโภคเภสัชบริหารอันเกื้อกูลแก่คนไข้,
 ยาวะเทวะ อุปันนानัง เวยาพาธิกานัง เวทะนานัง ปะฏิฆาตายะ,
 เพียงเพื่อบำบัดทุกขเวทนาที่เกิดขึ้น จากอาพาธต่าง ๆ,
 อัပ္ยาปัชฌะปะระมะตยาติ.
 เพื่อต้องการไม่ให้มีโรคเบียดเบียน ดังนี้.



จงเตือนตน	ของตน	ให้พ้นผิด
ตนเตือนจิต	ตนได้	ใครจะเหมือน
ตนเตือนตน	ไม่ได้	ใครจะเตือน
ตนแชะเชื่อน	ใครจะเตือน	ให้ป่วยการ
จงหมั่นทำ	ความดี	มีประโยชน์
เว้นจากโทษ	ทางผิด	จิตคิดขาม
บุญกุศล	จงอุตสาหะ	พยายาม
ประพฤติดาม	ทุกทิพา	ทุกรাত্রี

“ยะทา ปุณฺณักกะโย โหติ สัพพะเมตัง วินัสสะติ”

คนเรามีทรัพย์	นับแสน	แม้ไม่ทำบุญ
ทรัพย์ย่อมสูญ	ด้วยภัย	ทั้ง ๔
๑ อัคคีภัย	ไฟไหม้	ก็ดี
๒ โจรตี (โจรภัย)	เหลือ	แต่ตัว
๓ ทรัพย์สิ้น (ราชภัย)	สมบัติ	ถูกตัดเวนคืน
ตกเป็นของ	ผู้อื่น	น่าปวดหัว
๔ อุทกภัย	หลากไป	หมดตัว
ทุกท่าน	ถ้วนทั่ว	จงสร้างดี

กรวดน้ำตอนเช้า

๑. ปัตติทานะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ปัตติทานะคาถาโย ภะณามะ เส .

ยา เทวะตา สันติ วิหาระวาสินี,

เทพยดาเหล่าใด มีปกติอยู่ในวิหาร;

อุเป ฆะเร โภธิฆะเร ตะหิง ตะหิง,

สถิตอยู่ที่เรือนพระสฤป ที่เรือนโพธิ์ ในที่นั้นๆ;

ตา อัมมะทาเนนะ ภาวันตุ ปุชิตา,

เทพยดาเหล่านั้นอันเราทั้งหลาย บูชาแล้วด้วยธรรมทาน;

โสติดัง กะโรนเตธะ วิหาระมณฑะเล,

จงกระทำความสวัสดิ์ในวิหารมณฑลนี้;

เถรา จะ มัชฌมา นะวะกา จะ ภิกขะโว,

พระภิกษุทั้งหลายที่เป็นเถระ ที่อยู่ระดับกลาง และที่ยังใหม่ก็ดี;

สารามิกา ทานะปะติ อุปาสะกา,

อุบาสกอุบาสิกาทั้งหลาย ผู้เป็นทานบดี พร้อมทั้งผู้ที่อาศัยอารามก็ดี;

คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อัสสะรา,

ชนทั้งหลายที่เป็นชาวบ้าน , ที่เป็นชาวเมือง , ที่เป็นชาวนิคม , และที่เป็น
อิสฺรชน ก็ดี;

สัปปาณะภูตา สุขิตา ภาวันตุ เต,

สัตว์ที่มีชีวิตทั้งหลายเหล่านั้น จงเป็นผู้ถึงซึ่งความสุขเกิด;

ชะลาพูชา เยปิ จะ อันทะสัมภะวา,

แม้สัตว์เหล่าใด ที่เป็นชะลาพูชะกำเนิดก็ดี ที่เป็นอันทะกำเนิดก็ดี;

สังเสทชะตา อะถะโวปะปาติกา,

ที่เป็นสังเสทชะกำเนิดก็ดี ที่เป็นโอปะปาติกะกำเนิดก็ดี;

นิยยานิกัง ธัมมะวะรัง ปะฏิจะ เต,

สัตว์เหล่านั้นได้อาศัยพระธรรมอันเลิศล้ำซึ่งนำสัตว์ออกจากทุกข์แล้ว;

สัพเพปิ ทุกข์สสะ กะโรนตุ สังขะยัง,

จงทำความสิ้นไปแห่งทุกข์ได้ทั้งหมดเถิด;

ฐาตุ จิรัง สะตัง ธัมโม ธัมมัทธะรา จะ ปุคคะลา,

ขอธรรมของสัตบุรุษทั้งหลาย จงดำรงอยู่ได้นาน,

และบุคคลทั้งหลายที่ทรงธรรม จงดำรงอยู่ได้นาน;

สังโฆ โหตุ สะมัคโควะ อตถายะ จะ หิตายะ จะ,

ขอพระสงฆ์จงเป็นผู้พร้อมเพรียงกัน เพื่อประโยชน์สุข;

อัมเห รักขะตุ สัทธัมโม สัพเพปิ ธัมมะจาริโน,

ขอพระสัทธรรมจงคุ้มครองรักษาเราทั้งหลาย ผู้ประพฤติธรรมแม้ทั้งปวง;

วุทฺธิง สัมปาปุณเณยยามะ ธัมเม อะริยัปปะเวทิตะ,

ขอเราทั้งหลาย พึงถึงความเจริญ ในธรรมที่พระอริยเจ้าชี้แจ้งแล้วเถิด;

ปะสันนา โหนตุ สัพเพปิ ปาณิโน พุทธะสาสะเน,

แม้สรรพสัตว์ทั้งหลาย จงเป็นผู้เลื่อมใสในพระพุทธรูปศาสนา;

สัมมา ธารัง ปะเวจันโต กาเล เทโว ปะวัสสะตุ,

ขอฝนจงเพิ่มอุทกธาร ตกต้องในฤดูกาล;

วุทฺธิภาวายะ สัตตานัง สะมิทัง เนตุ เมทะนิง,

จงนำไปซึ่งเมทนีดล ให้สำเร็จประโยชน์ เพื่อบังเกิดความเจริญแก่สัตว์
ทั้งหลายเถิด;

มาตา ปิตา จะ อัคระชัง นิจจัง รักขันติ ปุตตะกัง,

มารดาบิดา ย่อมถนอมบุตรน้อยผู้เกิดจากตนเป็นนิตย์ จันใด;

เอวัง ธัมเมนะ ราชาโน ปะชัง รักขันตุ สัพพะทา.

ขอพระราชทานทั้งหลาย จงทรงรักษาประชาราษฎร์โดยเที่ยงธรรม ในกาล
ทุกเมื่อ จันนั้น.



สระ นิจจะมะนิจจะตัง

จระลิก	นึกถึง	ความไม่เที่ยง
กายนี้เพียง	รูปร่าง	ธาตุทั้งสี่
อย่าเมามาย	จะสลาย	ไม่นานปี
นึกตั้งนี้	เป็นนิตย์	จิตเป็นธรรม

เกิด	มาเพียรก่อสร้าง	ความดี
แก่	เฒ่ากุศลมี	เสาะบ้าง
เจ็บ	ป่วยพยาธิ	มีทั่วกันนา
ตาย	แต่กาย ชื่อยัง	ชั่วฟ้า ดินสลาย

อย่าหลงมัวเมา ในลาภ~	ยศ~สรรเสริญ
ปล่อยใจเพลิน ลืมตาย	วายสังขาร
ไม่มีสิ่งใด	จริง
เมื่อถึงกาล	ก็ย่อยยับ
	ดับไปเอง

๒. สัพพะปัตติทานะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง สัพพะปัตติทานะคาถาโย ภะณามะ เส.

บุญญัสสีทานิ กะตัสสะ ยานัญญานิ กะตานิ เม,
เตสฺสญะ ภาคิโน โหนตุ สัตตานิปปาปะมาณะกา,

สัตว์ทั้งหลาย ไม่มีที่สุด ไม่มีประมาณ, จงมีส่วนแห่งบุญที่ข้าพเจ้าได้ทำ
ในบัดนี้, และแห่งบุญอื่นที่ได้ทำไว้ก่อนแล้ว;

เย ปิยา คุณะวันตา จะ มัยหัง มาตาปิตาทะโย,
ทิฏฐา เม จาปะยะทิฏฐา วา อัญญะ มัชฌัตตะเวรีโน,

คือจะเป็นสัตว์เหล่าใด, ซึ่งเป็นที่รักและมีบุญคุณ, เช่น มารดาบิดาของ
ข้าพเจ้าเป็นต้น ก็ดี; ที่ข้าพเจ้าได้ทันพบทันเห็น หรือไม่ได้ทันพบทันเห็นก็ดี;
สัตว์เหล่าอื่นที่เป็นกลางๆ หรือเป็นคู่เวรกัน ก็ดี;

สัตตา ติฏฐันติ โลกัสสมิง เตภุมมา จะตุโยนิกา,
สัตว์ทั้งหลาย อยู่ในโลก, อยู่ในภูมิทั้งสาม, อยู่ในกำเนิดทั้งสี่;

ปัญฺเจะจะตุโวการา สังสะรันตา ภะวาภะเว,
มีชั้นห้าชั้น มีชั้นชั้นเดียว มีชั้นสี่ชั้น กำลังท่องเที่ยวอยู่ใน ภพ
น้อย ภพใหญ่ ก็ดี;

ญาดัง เย ปัตติทานัมเม อะนุโมทนต์ุ เต สะยัง,
สัตว์เหล่าใด รู้ส่วนบุญที่ข้าพเจ้าแผ่ให้แล้ว, สัตว์เหล่านั้น จงอนุโมทนา
เองเถิด;

เย จิมัง นัปปะชานันติ เทวา เตสัง นิเวทะยุง,
ส่วนสัตว์เหล่าใดยังไม่รู้ส่วนบุญนี้, ขอเทพยดาทั้งหลาย, จงบอกแจ้ง สัตว์
เหล่านั้นให้รู้;

มะยา ทินนานะ ปุญญานัง อะนุโมทะนะเหตุนา,
 เพราะเหตุที่ได้อนุโมทนาส่วนบุญที่ข้าพเจ้าแผ่ให้แล้ว,
 สัพเพ สัตตา สทา โหนตุ อะเวรา สุขะชีวิน,
 สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, จงเป็นผู้ไม่มีเวร, อยู่เป็นสุขทุกเมื่อ
 เขมปปะทัญจะ ปิปปोनตุ เตสสา สิชณะตัง สุภา.

จนถึงบทอันเกษม, กล่าวคือพระนิพพาน, ความปรารถนาที่ดั่งามของ
 สัตว์เหล่านั้น จงสำเร็จ~เถิด.

๓. ปุญฺญะนะฐะปะนะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง ปุญฺญะนะฐะปะนะคาถาโย ภะณามะ เส.

ยันทานิ เม กะตัง ปุญฺญัง เตนาเนนุททิสะเน จะ
 บุญใดที่ข้าพเจ้าได้ทำในบัดนี้, ด้วยบุญนั้น และการอุทิศแผ่ส่วนบุญนั้น;

ชิปปัง สัจฉิกะเรยยาหัง อัมเม โลกุตตะเร นะวะ
 ข้าพเจ้าพึงได้ทำให้แจ้งซึ่งโลกุตตรธรรมแก่โดยเร็วพลัน;

สะเจ ตาวะ อะภัพโพหัง สังสาเร ปะนะ สังสะรัง
 ถ้าข้าพเจ้าเป็นผู้อาภัพอยู่ ยังต้องท่องเที่ยวอยู่ในวัฏฏสงสาร;

นิยะโต โพธิสัสสโตวะ สัมพุทเธนะ วียากะโต
 ข้าพเจ้าพึงเป็นเสมียนพระโพธิสัตว์ผู้เที่ยงแท้, ซึ่งได้รับพยากรณ์
 จากพระพุทธเจ้าแล้ว;

นาฏฐาระสะปิ อาภัพพะ- ฐานานิ ปาปุณเณยยะหัง
 ไม่พึงถึงฐานะแห่งความอาภัพ ๑๘ อย่าง;

ปัญจะเวรานิ วัชเชยยัง ระเมยยัง สีละรักษะเน
 ข้าพเจ้าพึงเลียงเสียได้จากเวรทั้งห้า, พึงพอใจในการรักษาศีล;

ปัญจะกาเม อะลัคโคหัง วัชเชยยัง กามะปังกะโต

ไม่พึงเกาะเกี่ยวในกามคุณทั้งห้า, พึงเว้นเสียได้จากโคลนตม คือ กาม;

ทุททิฏฐิยา นะ ยุชเชยยัง สังยุชเชยยัง สุตทิฏฐิยา

ข้าพเจ้าไม่พึงประกอบด้วยทิฏฐิที่ชั่ว, พึงประกอบด้วยทิฏฐิที่ดีงาม;

ปาเป มิตเต นะ เสเวยยัง เสเวยยัง ปันนิตเต สะทา

ไม่พึงคบมิตรชั่ว, พึงได้คบแต่บัณฑิตตลอดไป;

สัทธาสะติหิโรตตปปา- ตาปักขันติคุณากะโร

ข้าพเจ้าพึงได้เป็นบ่อเกิดแห่งคุณ, คือ ศรัทธา สติ หิริ โอตตปปะ
ความเพียร และขันติ;

อัปปะสัยโห วะ สัตตฺตฺติ เหยยยัง อะมันทะมุยะหะโก

พึงเป็นผู้ที่ศัตรูทำอะไรไม่ได้, ไม่เป็นคนเขลา คนหลงมกมาย;

สัพพายาปายุปาเยสุ เจโก ธัมมัตถะโกวิโท

ข้าพเจ้าพึงได้เข้าใจในอุบาย แห่งความเสื่อมและความเจริญทั้งปวง,
พึงเข้าใจแจ่มแจ้งในอรรถและธรรม (มีเหตุผล);

ญะเย วัตตัตถะวะสัซซัง เม ญานัง อะเมวะ มาลฺโลโต

ขอให้ปัญญาของข้าพเจ้าเป็นไปไม่ติดขัดในธรรมที่ควรรู้, ดุจลมพัดไป ใน
อากาศ;

ยา กากิ กุสะลา มัยาสา สุขะนะ สีขะมะตัง สะทา

ความปรารถนาที่ดีงามของข้าพเจ้า, ขอให้สำเร็จได้ โดยง่าย ทุกเมื่อ;

เอวัง วุตตา คุณา สัพเพ โหนตุ มัยหัง ภาเว ภาเว

คุณ (ความดี) ที่ได้กล่าวมาแล้วทั้งหมดนี้ จงมีแก่ข้าพเจ้าทุก ๆ ภาว;

ยะทา อุปปัชชะตี โลเก สัมพุทโธ โมกขะเทสะโก

เมื่อใด พระสัมมาสัมพุทธเจ้าผู้ทรงแสดงธรรมเครื่องพ้นทุกข์,
เสด็จ อุบัติในโลก;

ตะทา มุตโต กุกัมเมหิ

ลัทธโกกาโส ภาเวยยะหัง

เมื่อนั้น ข้าพเจ้าพึงได้พ้นจากกรรมอันชั่วช้าทั้งหลาย, ได้มีโอกาสบรรลุลุทธิธรรม;

มะนุสสัตตัญจะ ลิงคัญจะ

ปัพพัชชัญจะ สัมปะกัง

ละภิตฺวา เปสะโล สีลํ

ธะเรยยัง สัตถุสาสะนัง

ข้าพเจ้าพึงได้ความเป็นมนุษย์ ได้เพศอันบริสุทธิ์, ได้บรรพชาอุปสมบทแล้ว,
เป็นคนรักศีล มีศีล, ทรงไว้ซึ่งพระศาสนา (หลักคำสอน) ของพระศาสดา;

สุขาปะฏิปะโท ขิปปา-

ภิญญู สัจจิกะเรยยะหัง

อะระหัตตปมะลัง อัคคัง

วิชชาทิกุณะลังกะตัง

พึงปฏิบัติได้โดยสะดวก, พึงรู้แจ้งได้โดยเร็วพลัน, กระทำให้แจ้งซึ่ง อรหัตผล
อันเลิศ, ที่ประดับด้วยธรรม มีวิชาเป็นต้น;

ยะทิ นุปปัชชะตี พุทโธ

กัมมัง ปรีปรัญจะ เม

ถ้าหากพระพุทธเจ้ายังไม่เสด็จอุบัติ, แต่กุศลกรรมของข้าพเจ้าเต็มเปี่ยมแล้ว;

เอวัง สันเต ละเภยยาหัง

ปัจเจกะโพธิมุตตะมันติ.

เมื่อเป็นเช่นนั้น, ข้าพเจ้าพึงได้ปัญญาในระดับสูง อันเป็นเครื่องรู้เฉพาะตน

~ เทอญ.

คำบูชาข้าวพระพุทธ

“อิมัง สุปะพัยัญจะนะสัมปันนัง สาลินัง โภชะนัง อุทะกัง วะรัง พุทธัสสะ
ปุเชมิ” โภชนาอาหารและน้ำนี้ ข้าพเจ้าขอถวายเป็นพุทธบูชา (จบ ๑ ครั้ง)

เสร็จแล้วลา “เสสัง มังคะลา ยาจามิ” ข้าพเจ้าครั้นถวายแล้ว
ขออนุญาตส่วนที่เหลือรับประทานเพื่อเป็นมงคล

คำถวายสังฆทาน (ถวายอาหารพระสงฆ์)

อิมาโน มะยัง ภันเต, ภัตตานิ สะปะริวารานิ ภิกขุสังฆัสสะ
โอินชะยามะ สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ อิมาโน ภัตตานิ สะปะริวารานิ
ปะฏิคคัณหาตุ อัมหากัง ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ.

ข้าแต่พระคุณเจ้าพระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวายภัตตาหาร
พร้อมทั้งของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แต่พระคุณเจ้าพระสงฆ์ ขอพระคุณเจ้า
พระสงฆ์โปรดรับภัตตาหาร พร้อมทั้งของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ เพื่อประโยชน์
เพื่อความสุข เพื่อความพ้นทุกข์ เพื่อความเจริญรุ่งเรือง แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
พร้อมทั้งครอบครัว วงศ์ญาติมิตรสหาย ตลอดกาลนาน~เทอญ.

พิจารณาอาหารตามที่พระพุทธองค์ทรงสอน

ปะฏิสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะฏิเสวามิ,

เราย่อมพิจารณาโดยแยบคาย แล้วรับประทานอาหาร (ฉันปิณฑะปาต),

เนวะ ทวาเย, ไม่ใช่เพื่อความเพลิดเพลินสนุกสนาน,

นะ มะทาเย, ไม่ใช่เพื่อความเมามัน มีกำลังทางกาย,

นะ มัณฑะนาเย, ไม่ใช่เพื่อประดับ,

นะ วิภูสะนาเย, ไม่ใช่เพื่อตกแต่ง,

ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ จูติยา,

แต่เพียงเพื่อให้กายนี้ดำรงอยู่ได้,

ยาปะนาเย, เพื่อให้อัตภาพร่างกายเป็นอยู่ได้,

วิหิงสุปะระติยา, เพื่อความหมดไปแห่งความกระสับกระส่ายทางกาย,
 พรฺห์มะจะริยานุคคะหยาละ,

เพื่อสะดวกแก่การประพฤติพรหมจรรย์,

อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะฏิหังขามิ,

ด้วยการทำอย่างนี้ เราย่อมระงับทุกขเวทนาแก่คือความหิวได้,

นะวัณญจะ เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ,

และไม่ให้เกิดทุกขเวทนาขึ้นอีก,

ยาตฺตรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสสุวิหาโร จาติ.

อนึ่ง ความมีอรรถภาพเป็นไปได้โดยสะดวกด้วย, ความมีอรรถภาพมิให้
 โทษด้วย, และความเป็นอยู่อย่างผาสุกด้วย, จักมีแก่เรา, ดังนี้.

พิจารณาอาหารพร้อมให้พร

อาหารและน้ำนี้ ข้าพเจ้าจะรับประทาน เพื่อบำรุงร่างกายให้แข็งแรง เพื่อ
 สะดวกแก่การปฏิบัติธรรม มิใช่รับประทานเพื่อบำรุงกิเลส~ตัณหา~
 อุปาทาน

ขอให้ท่านเจ้าภาพทุกท่าน ท่านผู้เป็นเจ้าของสถานที่ทุกท่าน ท่านผู้
 บริการและอำนวยความสะดวกทุกท่าน พร้อมทั้งท่านผู้รับประทานทุกท่าน
 จงมีอายุ~วรรณะ~สุขะ~พละ ปราศจากโรคภัย อันตรายทั้งปวง เทอญ.

หวังเป็นอิสระ

ต้องหมั่น

ชนะใจตน

หวังหลุดพ้น

ต้องพยายาม

ยามปล่อยวาง

บทพิจารณาปัจจัย ๔ ตอนเย็น

อะติตะปัจจะเวกขณะปาฐะ

(นำ) หันทะ มะยัง อะติตะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะ เส.

(ข้อว่าด้วยพิจารณาเครื่องนุ่งห่ม)

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา ยัง จีวะรัง ปะริภุตฺตัง,

เสื่อผ้าใด (จีวรใด) เราได้สวมใส่ (นุ่งห่ม)

โดยไม่ทันพิจารณาในวันนี้,

ตัง ยาวะเทวะ สิตฺตัสสะ ปะภูมิตายะ,

เสื่อนั้น (จีวรนั้น) เราสวมใส่ (นุ่งห่ม)

เพียงเพื่อบำบัดความหนาว,

อุณฺ्हัสสะ ปะภูมิตายะ, เพื่อบำบัดความร้อน,

ทังสะมะกะสะวาตตะปะสิริงสะปะสัณณํ ปะภูมิตายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสอันเกิดจากเหลือบ ยุ้ง ลม แดด

และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย

ยาวะเทวะ หิริโกปิเนปะภูจฺจาทะนัตถัง.

และเพียงเพื่อปกปิดอวัยวะอันให้เกิดความละอาย.

(ข้อว่าด้วยพิจารณาอาหาร)

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย ปิณะปาโต ปะริภุตฺโต,

อาหารใด (บิณฑบาตใด) เราได้รับประทาน (ฉัน)

โดยไม่ทันพิจารณาในวันนี้,

โส เนวะ ทะวายะ,

อาหารนั้น (ปิณฑบาตนั้น) เราับประทาน (ฉัน)

ไม่ใช่เพื่อความเพลิดเพลินสนุกสนาน,

นะ มะทายะ, ไม่ใช่เพื่อความเมามันมีกำลังทางกาย,

นะ มัณฑะนายะ, ไม่ใช่เพื่อประดับ,

นะ วิภูสะนายะ, ไม่ใช่เพื่อตกแต่ง,

ยาวะทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตียา,

แต่เพียงเพื่อให้กายนี้ดำรงอยู่ได้,

ยาปนายะ, เพื่อให้อัตภาพร่างกายเป็นอยู่ได้,

วิหิงสุปะระติยา, เพื่อความหมดไปแห่งความกระสับกระส่ายทางกาย,

พรัหฺมะจะรียานุกะหะยะ,

เพื่อสะดวกแก่การประพฤติพรหมจรรย์,

อิติ ปุราณฺญะ เวทะนัง ปะฏิหังขามิ,

ด้วยการทำอย่างนี้, เราย่อมระงับทุกขเวทนาเก่าคือความหิวได้,

นะวัณฺญะ เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ,

และไม่ให้เกิดทุกขเวทนาขึ้นอีก,

ยาดัร่า จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ.

อนึ่ง, ความมีอัตภาพเป็นไปได้โดยสะดวกด้วย,

ความมีอัตภาพมิให้โทษด้วย และความเป็นอยู่อย่างผาสุกด้วย

จักมีแก่เรา, ดังนี้.

(ข้อว่าด้วยพิจารณาที่อยู่อาศัย)

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา ยัง เสนาสะนัง ปะริภุตฺตัง,

ที่อยู่อาศัยใด เราได้เข้าอยู่อาศัย โดยไม่ทันพิจารณาในวันนี้,

ตั้ง ยาวะเทวะ สัตถัสสะ ปะฏิมาตายะ,

ที่อยู่อาศัยนั้น เราเข้าอยู่อาศัย เพียงเพื่อบำบัดความหนาว,

อุณหัสสะ ปะฏิมาตายะ, เพื่อบำบัดความร้อน,

ทั้งสละมะกะสะวาตตะปะสิริงสะปะสัมผัสสานัง ปะฏิมาตายะ,

เพื่อบำบัดสัมผัสอันเกิดจากเหลือบ ยุง ลม แดด

และสัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย,

ยาวะเทวะ อุตฺตปะริสสะยะวิโนทะนัง ปะฏิสัลลนารามัตถัง.

เพียงเพื่อบรรเทาอันตรายจากดินฟ้าอากาศ,

และเพื่อความพอใจอยู่หลักเรือนสำหรับภาวณา.

(ข้อว่าด้วยพิจารณารักษาโรค)

อัสสะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขาโร
ปะริกฺขโต,

เภสัชบริหารอันเกื้อกูลแก่คนไข้ใด เราได้บริโภค

โดยไม่ทันพิจารณาในวันนี้,

โส ยาวะเทวะ อุปันนนานัง เวยยาพาธิกานัง เวทนนานัง ปะฏิมาตายะ

เภสัชบริหารอันเกื้อกูลแก่คนไข้นั้น เราบริโภค

เพียงเพื่อบำบัดทุกข์เวทนาที่เกิดขึ้น จากอาพาธต่างๆ,

อัปฺยาปัชฌะปะระมะตยาติ.

เพื่อต้องการไม่ให้มีโรคเบียดเบียน ดังนี้.



กรวดน้ำตอนเย็น

อุทิสสะนาธิฏฐานะคาถา

(นำ) หันทะ มะยัง อุทิสสะนาธิฏฐานะคาถาโย ภาณามะ เส.

อิมินา ปุญญะกัมเมนะ, ด้วยบุญนี้ อุทิศให้;
 อุปัชฌายา คุณุตตะรา, อุปัชฌาย์ ผู้เลิศคุณ;
 อาจะริยูปการา จะ, แลอาจารย์ ผู้เกื้อหนุน;
 มาตาปิตา จะ ญาติกา, ทั้งพ่อแม่ แลปวงญาติ;
 สุริโย จันติมา ราชา, สุริยจันทร แลราชา;
 คุณะวันตา นาราปี จะ, ผู้ทรงคุณ หรือสูงชาติ;
 พรหมมารา จะ อินทา จะ, พรหมมาร และอินทราช;
 โลกะपालา จะ เทวะตา, ทั้งทวยเทพ และโลกบาล;
 ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ, ยมราช มนุษย์มิตร;
 มัชฌัตตา เวริกาปี จะ, ผู้เป็นกลาง ผู้จงผลาญ;
 สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ, ขอให้เป็นสุขศานต์ ทุกถ้วนหน้า
 อย่าทุกข์ทน;
 ปุญญานิ ปะกะตานิ เม, บุญผอง ที่ข้าทำ จงช่วยอำนวยสุขผล;
 สุขัง จะ ติวริัง เทนตุ, ให้สุข สามอย่างล้น;
 ขิปปัง ปาเปละ โวมะตัง, ให้ถึงนิพพานพลัน;
 อิมินา ปุญญะกัมเมนะ, ด้วยบุญนี้ ที่เราทำ;
 อิมินา อุทิสเณ จะ, แลอุทิศ ให้ปวงสัตว์;
 ขิปปาหัง สุละเภ เจวะ, เราพลันได้ ซึ่งการตัด;

ต้นहुपाทานะเจทะนัง,
 เย สันตานะ หินา ธัมมา,
 ยาวะ นิพพานะโต มะมัง,
 นัสสันตุ สัพพะทาเยวะ,
 ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว,
 อชฺจุตัง สติปัญญา,

สัลเลโข วิริยัมหิโน,
 มารกา ละภันตุ ในกาสัง,
 กาดุญจะ วิริเยสุ เม,

พุทธาติปะวะโร นาโถ,
 ธัมโม นาโถ ะรุตตะโม,
 นาโถ ปัจเจกะพุทโธ จะ,
 สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง,
 เตสิตตะมานุภาเวนะ,
 มาโรกาสัง ละภันตุ มา,
 ทะสะปัญญานุภาเวนะ,
 มาโรกาสัง ละภันตุ มา.

ตัวต้นหา อุปาทาน;
 สิ่งชั่ว ในดวงใจ;
 กว่าเราจะ ถึงนิพพาน;
 มลายสิ้น จากสันดาน;
 ทุกๆ ภาพ ที่เราเกิด;
 มีจิตตรง และสติ ทั้งปัญญา
 อันประเสริฐ;
 พร้อมทั้งความเพียรเลิศ
 เป็นเครื่องขุดกิเลสหาย;
 โอกาสอย่าพึงมี แก่หมู่มาร สิ้นทั้งหลาย;
 เป็นช่อง ประทุษร้าย ทำลายล้าง
 ความเพียรจม;
 พระพุทธรู้ บวรนาถ;
 พระธรรมที่ พึ่งอุดม;
 พระปัจเจก-กะพุทโธสม;
 ทบพระสงฆ์ ที่พึ่งผยอง;
 ด้วยอานุภาพนั้น;
 ขอหมู่มาร อย่าได้ช่อง;
 ด้วยเดชบุญ ทั้งสืบป้อง;
 อย่าเปิดโอกาสแก่มาร~เทอญ.



บทกรวดน้ำหลังจบการปฏิบัติแต่ละวัน

โดยแปลเก็บความจาก บทกรวดน้ำอิมินา ตอนต้น

อิมินา ปุญญะกัมเมนะ ด้วยผลกุศลที่ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน, สวดมนต์ไหว้พระ~เจริญพระพุทธรูป, และกุศลศีลทานทั้งหลายทั้งสิ้น, ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญเพียรก่อปรมา, จากอดีตถึงปัจจุบันวันนี้, **ข้าพเจ้าขออุทิศส่วนกุศล**, ไปยังบิดามารดา, ปู่ย่าตายาย, ครูบาอาจารย์, ญาติทั้งหลาย, และสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, ท้าวทั้งจักรวาล, พระอินทร์ พระพรหม, พระยม พระกาฬ, ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่, พระภูมิเจ้าที่, แม่ธรณี แม่คงคา, แม่โพสพ, ผู้ให้กำเนิดเกิดมา, ทั้งเจ้ากรรมนายเวร, **ขอจงได้รับส่วนกุศลนี้**, จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด, ถ้าท่านทั้งหลายทั้งปวง, และสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, ไปทนทุกข์อยู่ในที่หนึ่งทีใด, ก็ขอให้กุศลนี้ไปช่วย, ให้พ้นจากทุกข์, ให้ได้ไปอยู่ที่สุข, ถ้าได้ไปอยู่ที่สุขแล้ว, ขอให้ได้สุขยิ่ง ๆ ขึ้นไปอีก.

บทอธิษฐานจิตโดยตั้งสัจจะปรารถนา

โดยแปลเก็บความจาก บทกรวดน้ำอิมินา ตอนหลัง

ด้วยผลกุศลที่ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน, สวดมนต์ไหว้พระ~เจริญพระพุทธรูป, และกุศลศีลทานทั้งหลายทั้งสิ้น, ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญเพียรก่อปรมา, จากอดีตถึงปัจจุบันวันนี้, **ข้าพเจ้าขอตั้งสัจจะปรารถนา**, จงเป็นปัจจัยส่งให้ข้าพเจ้า, ได้บรรลुถึงซึ่งพระนิพพานโดยเร็ว, **ถ้าข้าพเจ้ายังไม่บรรลุถึงซึ่งพระนิพพาน**, ยังเวียนว่ายตายเกิดอยู่ในวัฏสงสารตราบใด, ข้าพเจ้าจะไปเกิดอยู่ในสารทศใด, ขอให้ได้เกิดในตระกูลที่ดี, มีสัมมาทิฐิ,

มีร่างกายบริสุทธิ์ผ่องใสงดงาม, ปราศจากโรคภัยและอันตรายทั้งปวง, ปราศจาก
สรรพศัตรูและสรรพภัยทั้งปวง, ปราศจากความยากจนเข็ญใจอนาถา,
อันความยากจนเข็ญใจอนาถา, ขออย่าได้มาแผ้วพานข้าพเจ้าเลย, **ขอให้**
ข้าพเจ้า, ได้อยู่ในมนุษย์สมบัติ, สวรรค์สมบัติ, ทั้งชาตินี้และชาติหน้าทุกๆ
ชาติ, จนกว่าข้าพเจ้าจะบรรลู่ถึงซึ่ง**พระนิพพานด้วย~เทอญ.**

สา~ธุ นิพพานะปัจจะโย โหตุ, สา~ธุ นิพพานะปัจจะโย โหมิ.



เวลาและวารี ~ มิได้มี ~ จะคอยใคร
เรือเมฆและรถไฟ ~ มันก็ไป ~ ตามเวลา
ไอ้แ้วและอีตอาด ~ มันจะพลาด ~ ปราศณา
ขาดแล้วจะโศกา ~ อนิจจา ~ เราเข้าไป

วันเวลาถาลับดับไปแล้ว เหมือนดวงแก้วจมในเมฆาที่ศรี
ให้ดำด้นค้นหาทั่วทุกปี ก็ไม่มีวันค้นมาขึ้นชม

กราบลาพระ ๕ ครั้ง

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา
พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)
สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม
ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
สังฆัง นะมามิ (กราบ)

กราบระลึกถึงคุณบิดามารดา

“อะนันทะคุณะสัมปันนา ชะเนตติชะนะกา อุโก
มัยหัง มาตาปิตุนัง วะ ปาเท วันทามิ สาทะรัง” (กราบ)

กราบระลึกถึงคุณครู~อาจารย์

“ปาเจราจะรียา โหนติ คุณุตตะรานุสาสกา
ปัญญาวุฑฒิกะเรเต เต ทินโนวาเท นะมามิหัง” (กราบ)



ให้ท่าน~ท่าน	จักให้	ตอบสนอง
แนบท่าน~ท่าน	จักปอง	นอบไหว้
รักท่าน~ท่าน	จักครอง	ความรักเรานา
สาวสิ่งนี้	เว้นไว้	แต่ผู้ทรน

อยากมีเงิน	ต้องทำงาน	ถึงปานพบ
อยากเรียนจบ	ต้องขยัน	หมั่นศึกษา
อยากให้คนรัก	ต้องหนัก	ในเมตตา
อยากมีสุข	กายภาคน้ำ	ต้องหมั่นทำบุญ

อานุภาพพระรัตนตรัยประสิทธิพรชัย

สັกกัต์ะวา พุท/ธะระตะนัง โอสะถัง อุต/ตะมัง วะรัง
 หิตัง เทวะ/มนุสสานัง พุทตะเตเช/นะ โสตถิโน
 นัสสันตูปัท/ทะวา สัพเพ ทุกขา วุปะ/สะเมนตุ เต*

ขอนอบน้อมเคารพสักการะ องค์พระพุทธรัตตะ ซึ่งเป็นธรรมะโอสถวิเศษ ประเสริฐล้ำเลิศอุดม เพราะทรงสั่งสมพระบารมี ทรงบำเพ็ญประโยชน์ อำนวยความสุขสวัสดิ์ แก่ทวยเทพและมวลมนุษย์ สุดจะนับจะคณนาหาประมาณมิได้

ด้วยเดชแห่งพระพุทธรัตตะ ซึ่งเป็นที่พึ่ง ที่กำจัดภัยได้จริง ขอจงจัดอุปัทวันตราย และความทุกข์ทั้งหลาย ที่มาพ้องพาน (ระบุนามผู้ที่เราสวดให้) ทุกท่านที่ได้เอ่ยนามมาแล้วนี้ ให้สูญสลายหายไปโดยพลัน มีแต่ความสุขกาย สำนึกใจ ในที่ทุกสถานในกาลทุกเมื่อเทอญ...

สັกกัต์ะวา ธัม/มะระตะนัง โอสะถัง อุต/ตะมัง วะรัง
 ปริพาหุ/ปะสะมะนัง ธัมมะเตเช/นะ โสตถิโน
 นัสสันตูปัท/ทะวา สัพเพ ภาเย วุปะ/สะเมนตุ เต*

ขอนอบน้อมเคารพสักการะ องค์พระธรรมรัตตะ ซึ่งเป็นธรรมะโอสถวิเศษ ประเสริฐล้ำเลิศอุดม เพราะเข้าไปประทับดับความเร่าร้อน ของหมู่สัตว์ ให้สงบเย็นได้อย่างมหัศจรรย์

ด้วยเดชแห่งพระธรรมรัตตะ ซึ่งเป็นที่พึ่งที่กำจัดภัยได้จริง ขอจงจัดอุปัทวันตราย และผองภัยทั้งหลาย ที่มาพ้องพาน (ระบุนามผู้ที่เราสวดให้) ทุกท่านที่ได้เอ่ยนามมาแล้วนี้ ให้สูญสลายหายไปโดยพลัน มีแต่ความสุขกาย สำนึกใจ ในที่ทุกสถานในกาลทุกเมื่อเทอญ...

* สวดให้ตัวเองเปลี่ยนเป็น “เม” ทุกแห่ง

สักกัตตะวา สัง/หะระตะนัง	โอสะถัง อุต/ตะมัง วะรัง
อาหุเนยยัง/ ปาหุเนยยัง	สังหะเตเช/นะ โสติถินา
นัสสันตูปัท/ทะวา สัพเพ	โรคา วูปะ/สะเมนตุ เต*.

ขอนอบน้อมเคารพสักการะ **องค์พระสังฆรัตนะ** ซึ่งเป็นธรรมะโอสถ
วิเศษ ประเสริฐล้ำเลิศอุดม เป็นเนื่อนานุญอันยอดเยี่ยมของโลก

ด้วยเดชะแห่งพระสังฆรัตนะ ซึ่งเป็นที่พึ่ง ที่กำจัดภัยได้จริง ขอจงจัด
อุปัทวันตราย และโรคาพาธทั้งหลาย ที่มาพ้องพาน (ระบุนามผู้ที่เราสวดให้)
ทุกท่านที่ได้เอ่ยนามมาแล้วนี้ ให้สูญสลายหายไปโดยพลัน มีแต่ความสุขกาย
สำราญใจ ในที่ทุกสถานในกาลทุกเมื่อเทอญ...

สิทธิกิจจัง สิทธิกัมมัง

สิทธิลาโภ ชโย นิจจัง

สาธุ สาธุ สาธุ

ขออนุโมทนาในบุญของท่านผู้มีกุศลศรัทธาให้ทุนร่วมพิมพ์ทุกท่าน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	พระเทพสิทธิมนี	๓,๕๐๐
๒	พระครูสังฆรักษ์วิจิตรวราญ์ กิตติอมตทรัพย์	๑,๐๐๐
๓	คุณวิจิต- คุณสมปรารถนา พิริยะสมบัติ	๒,๐๐๐

๑. คณะของคุณมานะวิทย์ ชัยสมบัติ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณมานะวิทย์ ชัยสมบัติ	๓๓,๐๐๐
๒	คุณสุวรรณา แสงสว่างศรี	๔,๐๐๐
๓	คุณไพโรจน์ เตไพบูลย์, คุณอังสนา สุหฤทเสถียร	๓,๓๐๐
๔	ร้านค้าไม้นายยวน จ.นครสวรรค์	๒,๐๐๐
๕	นางนพจันทร์, น.ส.กัญญรัตน์, น.ส.นันทกานต์ อินสว่าง	๑,๔๘๕
๖	คุณพิมพ์นิธ คอนดี	๑,๓๘๐
๗	นางศศิธรและนายชดุมภ์ กันกา และครอบครัว,นางนงลักษณ์ ทิพย์กำจรวงศ์	๑,๐๐๐
๘	น.ส.ลินจง อังศุธาร, คุณสิริลักษณ์ จันทรีปิยะมิตร, นายมารุต ตะพานทอง	๑,๐๐๐
๙	น.ส.สายน้ำผึ้ง หินแก้ว และครอบครัว, คุณกุลชลี ฉัตรวีระชัยกิจ	๑,๐๐๐
๑๐	คุณปราณี ศรีณรงค์, คุณนฤมล พุ่มอินทร์ และคุณพัฒนา เฉลิมกิติ	๑,๐๐๐
๑๑	คุณปาริฉัตร ภูวิกรมย์, คุณไพไลพรรณ ธรรมมิตร	๙๙๐
๑๒	นายบัณฑิต, ด.ช.พิชัยภูษิต สุขเอม, น.ส.ภคพร, น.ส.ธนพร ปีตานูวัฒน์, น.ส.สาลินี อรุณชัย อุทิศให้ นายดอกดิน นางชุมพร ตาดไท่ นายหยิบ, อยู่ยอด	๖๖๐
๑๓	น.ส.ชุติมน การคุณี, คุณบุญญิตี อ่อนพานิช,	๖๖๐
๑๔	พล.ต.สัมฤทธิ์-น.อ.หญิงพรพรรณ, น.ส.เบญจพร ธีระรักษ์	๖๖๐
๑๕	นางสุดใจ สุภัทน์นันทกุล	๖๒๗
๑๖	นายกริณท์ ชัยสมบัติ, ด.ช.โชติวัฒน์ แซ่เตียว, นางอรุณรุ่ง พัฒนพานิชชัย	๕๐๐
๑๗	น.ส.นาริฐา ชัยสมบัติ, คุณธัญรัตน์ ชูประเสริฐ	๕๐๐
๑๘	คุณพรณี, คุณสนั่น, คุณภาวินี สุขเกษม	๔๙๕
๑๙	น.ส.ฐิติภัทร, น.ส.ฐาปนี ดอกไม้เทศ	๔๒๙
๒๐	คุณลาวัลย์ สดคมขำ	๔๐๐
๒๑	นางมาลี สุขาทิพย์พันธุ์, ครอบครัว ตรียาภรณ์พันธ์, น.ส.นงภา ปลุกปล้ม	๓๓๐
๒๒	นายกันคนถน สุวรรณธรรม และครอบครัว, นายวรเดช ถนิมลักษณ์	๓๓๐
๒๓	คุณลาภบุญ รัตนโชติพานิช, นางจำเริญ อินสว่าง, นางสมควร นิมขำ และครอบครัว	๓๓๐
๒๔	นางชนรดี กราวนอก และครอบครัว, น.ส.กังสดาล กาญจนสินไชย และครอบครัว	๓๓๐
๒๕	นายมาลพ คงรอด, นายณชจร แก่นดำ, น.ส.ปัทมา แสงมณี	๓๓๐
๒๖	คุณสุพาณี จิตรสุนทร, น.ส.อรอนงค์ บุญสุวรรณ, น.ส.ณัฐฐนิช อินทรฤทธิ์	๓๓๐
๒๗	นายปราโมทย์ นางศศิวิมล มนัญผล และครอบครัว, น.ส.ปิยะภรณ์ แสงมณี	๓๓๐
๒๘	นางประทุม ขำเกตุ และครอบครัว, นางจินดา คล้อยแก้ว, นายอภิพงษ์ ลำขำ	๓๓๐
๒๙	น.ส.กัญญา เกตุรัตน์ และน.ส.วลัยลักษณ์ จุ่นเขียว, คุณปฎิมา ไม่หวาดยุทธ	๓๓๐

๓๐	คุณชยุต ภัคกุลทวีชัย, คุณนาราพรรณ คำขำ, คุณวศิณี ใจแจ่ม	๓๓๐
๓๑	นางชไมพร, ด.ช.ปิยพล, ด.ช.ณฐาเดช กอบบุญช่วย, นางรักใจ กาญจนะวีระ	๓๐๐
๓๒	คุณศรัณญา และคุณพรเทพ ธโนปจัย, นางวาณี พานทอง, คุณชุติมณัฏ์ จิवालักษณ์	๓๐๐
๓๓	นายสำรวย พ่วงมี	๒๙๗
๓๔	น.ส.ฤทัยรัตน์ คงทน และครอบครัว, นางพรสุรีย์ เส็งสุข และครอบครัว	๒๐๐
๓๕	น.ส.อาภรณ์ น้ำจันทร์, น.ส.เบญจรัตน์ รักซ้อน	๒๐๐
๓๖	นางธัญญพัทธ์ ศรีสุวรรณโคโธ และครอบครัว, นายสังคม แยมแจ่ม	๒๐๐
๓๗	น.ส.พัชรี สุขเกษม และครอบครัว, นางธัญรัตน์ สิงหวิบูลย์, นายดนุพล ศรีคง	๑๖๕
๓๘	นายอัมพร เจริญวารินทร์และครอบครัว, น.ส.วรางคณา ช่วยคำแก้ว	๑๖๕
๓๙	นางภรณ์พิณยา ธีรธนาพงษ์ และครอบครัว, น.ส.กุลปรีญาภรณ์ อยู่สินธนาญ และครอบครัว	๑๖๕
๔๐	นายกุลวิทย์ ชัยสมบัติ, นายบุญส่ง เพชรสัมฤทธิ์, นายสุพจน์ พลขุนทด	๑๐๐
๔๑	นายศักรินทร์ จันวัด และครอบครัว, นางเรียม แจ้งชะไว และครอบครัว	๑๐๐
๔๒	นายบุญยัง ใจเย็น, นางศศิธร โพธิ์พุทธโชติ และครอบครัว, น.ส.อารีรัตน์ จุ่นเขียว	๑๐๐
๔๓	นายณรงค์ศักดิ์ วงศ์สังวาลย์และครอบครัว, นางกฤษณา ขวดีรัตน์ และครอบครัว	๑๐๐
๔๔	นายไพบูลย์ นางมลดา อินอิม และครอบครัว, น.ส.จำรอง พวงทอง และครอบครัว	๑๐๐
๔๕	นางนันทยา ประภักษ์ประลัย และครอบครัว, นางอัฐิธิสา ปานรักษา และครอบครัว	๑๐๐
๔๖	นางธนาภรณ์ จิงสมเจตไพศาล และครอบครัว, น.ส.อัฐิภิญญา ชุ่มมา และครอบครัว	๑๐๐
๔๗	น.ส.ศุภรัตน์ ปรางสารท, นายเอกทัศน์ กันทอง และครอบครัว, คุณพิมพ์กัญญา ชูสมภพ	๑๐๐
๔๘	นายธีรนนท์ พญาผาติ, น.ส.จำเรียง มากพงษ์, คุณสิปปานนท์ ปาชีตา	๑๐๐
๔๙	น.ส.ณัฐชา อิมสวรรค์ และครอบครัว, น.ส.อภิญา ถาวรกิจ และครอบครัว	๑๐๐
๕๐	นางปรานี โพธิ์สุข และครอบครัว, นายชำนาญ ปิ่นแก้ว และครอบครัว	๑๐๐
๕๑	นายยุทธนา นุ่มดี, นายธนกฤต ธนาพาณิชย์,นายอิทธิศักดิ์ เพชรกลิ้ง, น.ส.เบญจมาศ สังข์รอด	๙๙
๕๒	นางกาญจนา ลำลึก และครอบครัว	๕๐
๕๓	นางเนาวรัตน์ บัวเจียง, นายสุวัจชัย สดใส, นายยศพล สกุลรุ่งโรจน์วุฒิ, คุณเมธี รักศิลป์	๓๓

๒. คณะของคุณกอบเดช

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณกอบเดช - ดารินทร์ - ขนิษฐรัฐ - นที อติชาตศรีสกุล	๕,๐๐๐
๒	คุณสุรพงษ์ - ศิริพร อติชาตศรีสกุล	๓,๓๐๐
๓	คุณณิชากร - พงศกร - ณัฐกร อติชาตศรีสกุล	๑,๐๐๐
๔	คุณสมพงศ์ - ธีรวรรณ - ธีระศักดิ์ - จิรนิช พงษ์สวัสดิ์	๓๐๐
๕	คุณธนัยลักษณ์ - สุรณัย สุภทธรณียพงศ์	๓๐๐
๖	คุณนิรัญชลา สิกขาจารย์	๑๐๐

๓. คณะของอาจารย์ดร.ประเทือง อัมพรภักดิ์

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณระพีพงศ์ - คุณสมถวิล อานันตพงศ์	๖,๖๐๐
๒	นายชวิต อานันตพงศ์ และนายพงศ์วรภาพ อานันตพงศ์	๖,๖๐๐
๓	ครอบครัวสุเสวี และครอบครัวสุดประเสริฐ	๓,๕๐๐

๔	อาจารย์สะอาด ทิพย์มงคล, น.ส.สุประวีณ์ - ด.ญ.นภัทรสวรรค์ อานันตพงศ์	๓,๓๐๐
๕	คุณนันทชัย-อาจารย์ทิพาพันธ์ สุนทรพิพิธ, คุณวันดี แก้วปานกัน และครอบครัว	๓,๓๐๐
๖	ตระกูล "จันทร์สวัสดิ์" นายธัญ-นางอุไรวรรณ, น.ส.ไพไลวรรณ นายอนรรฆ(ไผ่) - น.ส.นพรัตน์(นุ่น) -นายณนทวิศิน(ตง)	๓,๓๐๐
๗	คุณแม่ฉิน อินทร์จวง - น.ส.นัยนพัส อินจวงจิรจิตต์	๒,๘๐๕
๘	อาจารย์เอก-ผศ.วิมล อุทานนท์ และครอบครัว	๒,๕๐๐
๙	คุณอรศรี ดิษยบุตร และครอบครัว	๒,๐๐๐
๑๐	คุณณัฏฐ์นภัส สามารถ, คุณสายน้ำผึ้ง นาคากาวา	๑,๖๕๐
๑๑	คุณจิรพงษ์-คุณยุพิน อติชาตศรีสกุล	๑,๖๕๐
๑๒	ครอบครัว "เดชสันต์" นางวรรณรัตน์- นายจิรายุ -นายธนโชติ	๑,๖๕๐
๑๓	อาจารย์ดร.ประเทือง อัมพรภักดิ์	๑,๐๐๐
๑๔	คุณน้าบุญเรือน และลูกชาย คุณอรรณพ พงษ์สุวรรณ, คุณเกษร สิทธิรักษ์	๑,๐๐๐
๑๕	คุณพีรพงศ์ เจนปฏ และครอบครัว, คุณแม่อาวย แต้เลี้ยง	๑,๐๐๐
๑๖	คุณมานะศักดิ์ เหล่าศิริพัฒน์, คุณอังคณา กลิ่นมาหอม, คุณพรรณิ พารุค	๑,๐๐๐
๑๗	อาจารย์ชนิดา พุทธโกสัย, คุณจินดา ชาญวิทย์สถาพร	๑,๐๐๐
๑๘	ครอบครัวศิริพงศ์ โดย คุณปานหทัย ศิริพงศ์, นายพันธุ์ชนะ สุนทรพิพิธ	๙๙๐
๑๙	คุณอิทธิพล เพ็ชรรัตน์ และคุณพัชรี เลี้ยงฮะ, คุณพรภัทร อำพันธ์ และครอบครัว	๖๖๐
๒๐	คุณบรรจง -คุณพิพิธ และ พ.ต.ต.หญิง เนาวรัตน์ เลี้ยงฮะ, คุณกรกฎ นิมนองค์	๖๖๐
๒๑	นายระดม-นางสงวณ ศิริมงคล และนายสุวรรณ- นางอินทร์ ผลงาม	๖๖๐
๒๒	นายปวิช - นางสุนิษฐ์, ด.ญ.ปติตตา, ด.ญ.พิทยาภรณ์ ผลงาม, คุณวารินทร์ เขียมพิทักษ์	๖๖๐
๒๓	คุณหมอวรรณศิริ วรรณสถิตย์, คุณปิยวรรณ วรรณสถิตย์, คุณอุบล วุฒิกุลมกิจ	๖๖๐
๒๔	นายตะวัน, นายบุญเลื่อน, นายบุญเลิศ นายสมชาย รุ่งศรีสุทธิวงศ์ และครอบครัว	๖๖๐
๒๕	นางวิจิตรวรรณ น.ส.รัตนา น.ส. สุภาจิต รุ่งศรีสุทธิวงศ์ และน.ส. สุภัสสร ว่องสินไพบูลย์	๖๖๐
๒๖	คุณสตีเปีย เพชรรัตน์ , อาจารย์บุปผา บรรลือเสนาะ และครอบครัว	๕๐๐
๒๗	อาจารย์อรุณี คูวิมล อุทิศให้คุณแม่เพ็ญใจ แต้ลิ้ม	๕๐๐
๒๘	คุณมาลัยพร แผนม่น และคุณวิภา อธิญาพร, คุณวรัชญา พุทธโกสัย	๕๐๐
๒๙	ผศ.ดร.เสาวณี เรืองไชยศรี และ อาจารย์นภาพร เจียพงษ์	๔๐๐
๓๐	คุณธัญญาทิพย์ พริ้งพัฒน์พงษ์	๓๖๓
๓๑	คุณสุนันทา สุตรติเทอดสกุล	๓๔๐
๓๒	คุณอริญา เลี้ยงฮะ และคุณสุรดิษ จัปรทิพย์	๓๓๐
๓๓	คุณไพโรจน์-คุณภัทรพล-คุณสรวิชัย พูลสวัสดิ์ และคุณจิรวรรณ เลี้ยงฮะ	๓๓๐
๓๔	นายสิทธิชัย พรหมศรี และ น.ส.อรพรรณ เพ็ชรรัตน์	๓๓๐
๓๕	น.ส.พรทิพย์ เหลียวตระกูล, คุณปัทมวรรณ ผุดบัวน้อย, คุณชาลินี	๓๓๐
๓๖	คุณฉัตรชัย- ด.ช.ฉัตรวาริน อุทราจิตต์ และ คุณทิพย์วาริน เลี้ยงฮะ	๒๙๗
๓๗	คุณอารมณ์พรณ วิเศษสมบัติ	๒๐๐
๓๘	คุณอุไรศรี เฟื่องพลอย, คุณเถาว์ พุทธโกสัย	๑๐๐

๔. คณะของคุณปิยะนาฏ เพชรรัตน์

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	พนักงานฝ่ายเภสัชกรรม ร.พ.นครินทร์ นครศรีธรรมราช (คุณปิยะนาฏ เพชรรัตน์)	๓,๔๓๒
๒	ครอบครัวร้านทองเป่าเฮงหลี, บริษัท ศรีจิต วัสดุภัณฑ์ จำกัด	๑,๖๕๐
๓	หจก.ศรีจิต การช่าง ,นางชีว์ม่วย แซ่เอี้ย นายสุวรรณะ บัวทอง และครอบครัว	๑,๖๕๐
๔	คุณพ่อนันท์ คุณแม่ จินตนา รุ่งนิรันดร์กุล	๑,๓๒๐
๕	นายวศิน รุ่งนิรันดร์กุล, ครอบครัว นายประพันธ์ ภูวราง	๙๙๐
๖	นางสาวอรอนงค์ เลิศวัฒนธนสาร,นายธรรมรัตน์ รุ่งนิรันดร์กุล และครอบครัว	๙๙๐
๗	นางสมศรี กิจสมมารทด และครอบครัว	๖๙๓
๘	นางสาวอุรสา จินดาวัฒน์และครอบครัว, นายจุฬพล พัฒนไทรยานนท์และครอบครัว	๖๖๐
๙	นายธีรยุทธ ชามทอง และครอบครัว, นางอารยา กวางทอง(ใสลเพชร)และครอบครัว	๖๖๐
๑๐	นายวันชัย แซ่เอี้ยและครอบครัว, นางสาวณัฏฐ์ ใจจุ่น และครอบครัว	๔๙๕
๑๑	บริษัท เอวี่พี ดีไซน์ จำกัด, นางเจียมจิตต์ รักษาทรัพย์, นางพชรมน ไตรเมศ	๔๙๕
๑๒	นายวีระชาติ ภูวราง และครอบครัว ,ครอบครัวเพชรกำเนิด	๓๓๐
๑๓	ครอบครัวศรีทวีเชิดรัมย์, คุณแม่ตุ๊กตา ภูวราง, นางเรณู บัวม่วง	๒๙๗
๑๔	ด.ช.ณัฐกร คงดี , ด.ญ.เมธาวี ขุนทอง , น.ส.สุชาติ สุขเสน	๒๙๗
๑๕	ครอบครัวพยัคฆ์รังสี	๑๙๘
๑๖	คุณพ่อมร ภูวราง, ด.ช.ภาวิต ฐรีพิบูล, ด.ช.ภาวิต ฐรีพิบูล, นายพฤษ ภูวราง, นางสาวอรอนงค์ นาเคน	๑๖๕
๑๗	ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม	๕๙๔

๕. คณะของอาจารย์ฉัฐรักษ์ วัยเจริญ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คณะบ้านธรรมทาน(เจ้าหมวย ตลาดไท)	๓,๙๖๐
๒	อาจารย์ฉัฐรักษ์ วัยเจริญ	๓,๓๐๐
๓	คุณสุนทร-คุณสมเกียรติ รดทอง	๑,๖๕๐
๔	คุณแม่ศรีลักษณ์ ภคัศครเลิศกุล และครอบครัว	๑,๖๕๐
๕	ผศ.มารีสา พลพวก, คุณมลิลักษณ์ เอมแย้ม, คุณสมลักษณ์ คงเมือง	๑,๐๐๐
๖	คุณละออง อัมพวัต	๖๖๐
๗	คุณสมชัย ภคภิญโญ-คุณสุมล-คุณศรีนวล ว่องเจริญ	๕๐๐
๘	คุณมนัส-คุณพรณี คำประชา	๔๐๐
๙	คุณอรุณี จันทน์นิม, คุณสุพวงษ์-คุณมาลัยพรรณ แก้วล้วน, คุณนิยมพร แก้วล้วน	๓๓๐
๑๐	นางกัลณิกา-คุณเอกกวิ ศรีอนงค์, คุณลัดดา วงศ์วัฒนรัตน์กุล	๒๐๐
๑๑	คุณวณัฏฐกรณ์ บุญอัครสวัสดิ์, คุณนงลักษณ์ เจียรภัทรานนท์	๑๐๐
๑๒	นางสุวรรณ แซ่ตัง, ว่าที่ร.ต.สุรัชย์ บุญชูรัตน์	๑๐๐
๑๓	ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม สายอาจารย์ฉัฐรักษ์ วัยเจริญ	๗,๗๘๘

๖. คณะของคุณอรรณวัน เพ็ชร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณอรรณวัน เพ็ชร และครอบครัว, คุณกันติกา - คุณสุภาวดี - คุณปิ่น- คุณแก้ว บุตรคุณ, คุณวรัญชสิทธิ์ ทวีชัย, และ คุณฐานิดา ปัญญาธิกุล	๓,๓๐๐
๒	ม.ล.เรณูมาศ และน.ส.แจนนิส แพล็ค อุทิศให้สามี,คุณวงจันทร์ สุนทรนันท์, คุณอายุวัฒน์ ทองกรบุญวัฒน์	๓,๓๐๐
๓	ครอบครัว นวรัตน์	๒,๓๑๐
๔	คุณศศิธร-คุณดวงพร-คุณชัยยศ-คุณวศินี โชติเจริญสิน และคุณทวี ลีบางใหญ่, คุณชวัลนุช ศรีไพร	๑,๖๕๐
๕	คุณบัวคำ นามวงษ์ษา,คุณวิไล จันทราภูล, คุณวัจนานันท์ เวชชารมณีนันท์, คุณจากรุณี ใจเจริญ	๑,๖๕๐
๖	คุณไชยโรจน์ วันเพ็ชร และครอบครัว	๑,๖๕๐
๗	คุณหมู่สุปรวิณี โสมณวัตร	๑,๔๕๐
๘	คุณชมพูนุช คำทาสี	๑,๑๘๘
๙	คุณขวัญใจ ชูเชื้อหึง และ คุณนภารัตน์ ตรองรักการ	๘๐๐
๑๐	คุณปัญญาพร บุญสืบ, คุณกัญญารัตน์ ยี่ตันสี พร้อมครอบครัว, คุณรุ่งทิพย์-คุณอุษณีย์มา คงอำนาจศักดิ์	๖๖๐
๑๑	คุณป้าชะลอ ทองจีน, คุณสุภาพร ไชยพัฒน์,และคุณณรงค์ อนุรัตน์, คุณหนูธัญญรัตน์ วิถีชัย	๖๖๐
๑๒	คุณสุวรรณา จันทรส, คุณจงดี-คุณวันชัย-คุณปวีณา-คุณภัทราภรณ์ แป้งนวล	๖๖๐
๑๓	คุณคาร์ล อิจจ๊ะ โรแลนด์ อัสคัสสัน, คุณอุบล ทรัพย์บุญ อัสคัสสัน และ ด.ช.คาร์ล อัสคัสสัน อัสคัสสัน ๖๒๗	
๑๔	คุณสัมฤทธิ์-ด.ญ.พัฒนวิศา กังเจริญสัมพันธ์ และคุณชลธิชา สืบสาน, คุณวรวิมล-คุณอรณิชา ทองธนาบุญ	๔๙๕
๑๕	คุณสุชาติ-คุณสังวาล-คุณกาญจนา-คุณสุดาวดี อิมจิต, คุณคำปิ่น-สังวร-คุณบังอร-คุณอำพร สู้สงคราม	๔๙๕
๑๖	คุณคำเวช -คุณสังเวียน-คุณกนกวรรณ เดชเดิม	๔๙๕
๑๗	บริษัทสินเจริญเครื่องใช้จำกั	๔๖๒
๑๘	คุณแม่อนงค์ ตีร์รัตน์ตระกูล พร้อมครอบครัว,คุณพ่อธาดา - คุณแม่นิตยา ตั้งกนกวิทยา, คุณบุญดี -คุณสวรส ตั้งกนกวิทยา	๓๙๖
๑๙	คุณทัศนีย์ เชิดชิต,ร.อ.เผด็จ ลิ้มปัสวีร์,คุณเปรมกมล วงศ์ธานี,คุณจันทร์เพ็ญ มอรัตน์, คุณวิษณุวัช คงสวัสดิ์	๓๓๐
๒๐	ด.ช.วิลเลียม ฌอน มูซีเอล และด.ช.ธนิช โคล ลินส์,คุณวรางคณา วันเพ็ชร พร้อมครอบครัว	๓๓๐
๒๑	คุณนพพรพร ทอนชัยภูมิ,คุณธนวัน พุกเปลี่ยน และครอบครัว,คุณนภาพร ปันอิน พร้อมครอบครัว	๓๓๐
๒๒	คุณเดชวิมล-คุณภาคี-คุณพนัสกร อัสวจิต, และคุณสิริวรรณ เพิ่มพูนสุขยิ่ง, คุณกัญญารัตน์ อุดไทย	๓๓๐
๒๓	คุณมาลี ท้องน้อยยัง, คุณสุจิตติรัตน์ แซ่เพียว,คุณสิริรัตน์ แซ่จุง, คุณกัญชยาศนอก ชันธรรม	๓๓๐
๒๔	คุณยุพิน วิชาศรี และด.ญ.ภัทราพร วงษ์ทอง, คุณปิยพงศ์ ชุมโชติ, คุณเพียรสิริ ดิสสการ	๓๓๐
๒๕	คุณวิภาภรณ์ เอกเนาพัฒน์นันท์ พร้อมครอบครัว, คุณพัชรี เมตตานนท์ พร้อมครอบครัว	๓๐๐
๒๖	คุณปัทมา-คุณฐานิดา-คุณณัฐนันท์ บัวทรัพย์ และคุณณัฐหทัย ยศแผ่น, คุณกษิรา ชัยสงค์	๒๙๗
๒๗	คุณพ่อทอง ชัยสงค์, คุณมาลินี อินตะทอง, คุณธิตมา นันทะผา, คุณปวรัตน์ศิริ เกษี	๒๙๗

๒๘	คุณสายใจ แสงใส, คุณผดุงภรณ์ จีนอำและครอบครัว, นายอภิชาติ อาจคำพันธ์	๒๙๗
๒๙	คุณวัชรวิทย์ เจริญธนาภิ	๒๗๙
๓๐	คุณภัทร-คุณปณณนุช-คุณนัยนา ชวนานนท์	๑๙๘
๓๑	คุณ ฌักทรีกานท์ ผสมทรัพย์, คุณณัฐสุภัค ทองวัฒนา, ร้านสังฆภัณฑ์รุ่งเรืองไพศาล, คุณไสว จันทร์หอม, คุณจันทรีฯ แปงกล	๑๖๕
๓๒	คุณสันต์ธนา รัตนพงษ์	๑๓๒
๓๓	คุณปิ่นปา การหมั่น พร้อมครอบครัว	๑๐๐
๓๔	คุณชุติมา พัฒจันทร์หอม พร้อมครอบครัว, คุณกานดา กลิ่นสุคนธ์ พร้อมครอบครัว, คุณพัศกร สิมะนัสสุวรรณ	๙๙
๓๕	คุณ ฌักทรีกานท์ จตุรพิทโพธิ์ทอง พร้อมครอบครัว, คุณนงคินุช ปิยะและครอบครัว	๙๙
๓๖	คุณสุจิตต์ธนา แซ่ซิ่น, คุณอัญชรี เตชะอัครเศรษฐี	๕๐

๗. คณะของคุณสุกัญญา ปลื้มเกษร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	น.ส.สุกัญญา ปลื้มเกษร และครอบครัว	๓,๗๕๕
๒	นายชินวุฒิ ปัญญาปัดโชโต , คุณกชมน ปรางค์ทวี และครอบครัว	๓,๓๐๐
๓	ครอบครัวเฮงสี นายบุญนาน - นางสาววย และน.ส.อังคณา	๓,๓๐๐
๔	พ.ต.อ.นายแพทย์ จงเจตน์ อาวเจนพงษ์, นายแพทย์ภิญโญ หรรษาจารุพันธ์ และครอบครัว	๒,๐๐๐
๕	พญ.ณัฐฐานันท์ - นพ. เกรียงศักดิ์ ประสพสันติ, คุณนภาพร วันทนิยกุล, นายสมควร ปัญญาปัดโชโต,	๑,๖๕๐
๖	ครอบครัวปัญญาปัดโชโต ,ครอบครัว ตีระชูศักดิ์,นางอารียา เสวตศิลป์ และบุตร	๑,๖๕๐
๗	คุณมาลัย มายรรยง และครอบครัว, นางสาวกร ปรีดี และครอบครัว	๑,๖๑๗
๘	คุณปริญา อาวเจนพงษ์ และครอบครัว	๑,๔๘๕
๙	นายเลิศ- นายนิพนธ์ พนมน้อย	๑,๔๕๐
๑๐	น.ส. วลีญา ปรีชากุล และครอบครัว	๑,๑๘๘
๑๑	น.พ.ปกป้อง ปานศรีแก้ว และน.ส.อนิชา อนันตวงศ์	๑,๐๒๓
๑๒	ร.ท.หญิง สิริลักษณ์ นาคบุญชู และนายสุชิน ภูสุม, คุณเตือนใจ -น.อ.สมศักดิ์ กล้ายประยงค์	๑,๐๐๐
๑๓	คุณรัชต์ สัตตบรรณสุข, น.ส.มณฑา หลวงฟู, น.พ. สมเจตน์ มณีपालวิรัตน์, คุณสุวลัย เสนีวงศ์ ณ อยุธยา	๑,๐๐๐
๑๔	คุณสุมาล ปาละกุล และครอบครัว , น.ส.สิริลักษณ์ ชาญัญญกรรม	๙๙๐
๑๕	คุณรัตนภรณ์ (หนึ่ง)	๗๐๐
๑๖	คุณจันทรี วรรณบุตร	๖๖๐
๑๗	คุณวณันยา ทองจำรูญ	๕๙๔
๑๘	น.ส.มาลี แซ่ลิ้ และ คุณภรณ์มณี ฝูงาม	๕๒๘
๑๙	คุณอลิสตา ตันติสารศาสน์ และครอบครัว, น.ส.จันทรี รื่นเรือง , นาง กล้วยไม้ ชูเชิด	๕๐๐
๒๐	คุณวิติกา พิตยาอมรวงศ์ และครอบครัว, คุณแม่วิมล ปัญจวัฒนกุล และครอบครัว, คุณสิริทิพย์ เกตุพันธ์	๕๐๐
๒๑	น.ส.พรทิพย์และน.ส.ปิยวรรณ บุญผา	๔๙๕
๒๒	น.ส.สุนันทา เอียงทอง , คุณชนิษฐา ศรีวัชย์	๔๐๐

๒๓	คุณสุรียพร เวรน์นาร์ด คุณภัทรวรงค์ จินกักดีชูพงศ์ และโมณี	๓๖๓
๒๔	น.ส.อัญชลี เสือป่า, น.ส.ปองจิต ทับเที่ยง, คุณจิรวรรณ บางท่าไม้, น.อ.นิรุฒ-นางปาริศา สอนเจตน์	๓๓๐
๒๕	นายไสว และ นางบุญชู มีกลอง, คุณกรรมา เด่นพลังรักษ์ และครอบครัว, คุณอุรวรรณ สุขเกษม	๓๓๐
๒๖	น.ท.หญิง ปรีชา นพบุรุษ, คุณอนินท์ กุขราล, นางเพชรินทร์ จิวนางนอง, นางนภสร ศิลปะคุปต์	๓๓๐
๒๗	คุณ ภัฏฐา กลิ่นอุบล และครอบครัว, น.ส.ไพโรจน์ กลิ่นเกตุ, น.ส.วริยา โยชาติ	๓๓๐
๒๘	คุณนงลักษณ์ อามรณ์รัตนานนท์, พล.ร.อ.วิเชษฐ การุณยนิช และครอบครัว	๓๓๐
๒๙	น.ส.นภาพรณี บุญเมือง และครอบครัว, คุณณัฐพัชร์ ต่อนิมิตกุล และครอบครัว	๓๓๐
๓๐	คุณสุชาดา สมส่งกุล และครอบครัว, คุณจิตติยา สิงห์เนตรวัฒน์ และครอบครัว	๓๐๐
๓๑	คุณวิภาณี ชนระวัชรรักษ์, คุณกฤษฎา ประสานเนตร และคุณเขมิสรา ข้วนกลิ่นและบุตร	๓๐๐
๓๒	น.ส.สมใจ ศรีบุญเรือง และครอบครัว, คุณดารารัตน์ เนื่อแก้ว และครอบครัว	๓๐๐
๓๓	น.ส.แมรี่แอนน์ มิลเลอร์ และครอบครัว	๓๐๐
๓๔	นางเฉลิม และ น.ส.เนตรฤทัย ห่อเล่ง	๒๙๗
๓๕	คุณอรวิญญู ไม้กลาง และครอบครัว, น.ส.สุนิสา ยศดา	๒๐๐
๓๖	น.ส.ภาวินี กำแก่น	๑๙๘
๓๗	น.ส.กลิ่นลานนา แซ่มชื่น, น.ส.สุมาลี ศรีเมือง และ ครอบครัว	๑๖๕
๓๘	น.ส.อัมพร มะโนรัตน์, MR. YAO - WU, LEE, น.ส.สุนตรา อนุพันธ์, นางอัครนางณ์ อนุสา	๑๐๐
๓๙	น.ส.ชญาดา นาทิพย์, คุณประภัสสร ตลับทอง, น.ส.ณัฏฐา สระ, น.ส.อินิตา หวนนากลาง	๙๙
๔๐	น.ส.อรพวรรณ บุญกัน, น.ส.นิภา ภูมิ	๙๙
๔๑	MISS PAPATIN	๕๐
๔๒	น.ส.พรเพ็ญ จันสุธรรม	๔๐
๔๕	น.ส.ทัศนญา สัตติจิระภา, น.ส.พิชญ์สินี สิริวิภัทร์, น.ส.จันทร์ศรี ตรงไตรสอน, น.ส.ประนิดา ศิลาโชติ	๓๓

๘. คณะของ อ.ดร.ปริยดา เพ็ญโรจน์

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณสมพร คงชนะ-คุณวิศรุต-คุณพิรพร-คุณสุกัญญา มโนสานต์	๓,๖๕๐
๒	ดร.ปริยดา เพ็ญโรจน์, คุณสุเชษฐ สมุหเสนีโต	๓,๓๐๐
๓	คุณอ้อยอัจฉรา-คุณสถาพร-คุณพริมา รุ่งรัตนอุบล	๓,๓๐๐
๔	คุณภาคพงศ์-คุณนิตยา-คุณชนินทร์ เหล่าศิริลือชาไกล	๑,๖๕๐
๕	คุณวิภาดา-คุณวิไล-คุณยุพธนา-คุณญานิดา เพ็ญโรจน์	๑,๓๒๐
๖	คุณปิยะฉัตร ใจเอื้อ	๑,๐๐๐
๗	คุณเจษฎาวรรณ วิจิตรเวชการ, คุณธนวรรณ เพ็ญโรจน์ และครอบครัว	๖๖๐
๘	คุณดวงใจ ถิรธรรมถาวร, คุณวราเดช แพทย์พิทักษ์	๕๐๐
๙	คุณทิพาภรณ์ ทรัพย์สมบูรณ์ อุทิศให้บิดามารดา	๒๐๐

๙. คณะนักศึกษาเอกเทคโนโลยีการอาหาร (ดร.ปริญญา)

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณมานพ-คุณวงเดือน บุญฤทธิ์ และครอบครัว	๖๖๐
๒	คุณบำรุง-คุณสุดใจ มารักรธรรม และครอบครัว	๓๓๐
๓	คุณปิติพล เทียนทองคำ และครอบครัว, คุณศตวรรษ คำสองสี และครอบครัว	๓๓๐
๔	คุณนฤมล แปลนาค และครอบครัว	๒๙๗
๕	คุณมานพ -คุณร่มเกล้า เขาวนชำนาญ-คุณเอมอร ลีลาศ	๒๙๗
๖	คุณปัญจวิทย์ ชูณหพาณีย์ และครอบครัว	๙๙
๗	คุณปาริชา วงศ์บำรุงกิจ และครอบครัว, คุณนพพร ขาวสำอาง และครอบครัว	๓๓
๘	คุณปาริชา แพทย์ไชโย และครอบครัว	๓๓

๑๐. คณะของคุณจิตรานันท์ เขียรคุณาวัดน์

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณมนู-คุณนวลจันทร์-คุณมนิรัตน์-คุณวัฒนา-คุณปราโมทย์ ธงชัย	๖,๐๐๐
๒	คุณนิเวศน์ วรรณกุล, นายจินดา ยอดมะลิ	๑,๒๐๐
๓	คุณประภัสสร กองสนธิ-คุณอนุวัฒน์ สุทธิทรัพย์วิวัฒน์-ด.ช.ธนกฤต ปุณเณร	๙๓๖
๔	คุณจิตรานันท์ เขียรคุณาวัดน์, คุณไพฑูรย์ ไชยฤทธิ์	๘๐๐
๕	คุณธวัชรัตน์ สุดสอน	๖๙๖
๖	คุณสมนึก-คุณไพฑูรย์ เต็มผล	๕๐๐
๗	คุณศิริพร ปัตตาเคนัง	๔๕๖
๘	นายเกตุทอง - นางสาวนีย์ - น.ส.วิภาวรรณ พรพันธ์เลิศ	๓๓๖
๙	คุณเจนจิรา ดวงสิน	๓๓๐
๑๐	คุณสมปอง ธรรมโชติ - คุณเปรมกมล สว่างเดือน	๓๑๒
๑๑	คุณธนวรรณ-คุณพัชรินทร์ พูลสวัสดิ์, คุณศุภณัฐ-คุณกิตติรัช อักษรมัต	๓๐๕
๑๒	นายชัยยะ มั่นคง	๒๘๘
๑๓	คุณสมเกียรติ-คุณพัชรี ภูเขียว	๒๖๔
๑๔	คุณวรรณนิภา นิลธนาธิราชศรี, คุณเบญจา-คุณวณันท์ บุญบงการ	๒๕๐
๑๕	คุณสมชาย พัฒนานิตยสกุล และครอบครัว, คุณมานะ-คุณบังอร-คุณอุทุมพร พันธุ์ชัย	๒๔๐
๑๖	คุณพุดงค์ ศรีพลาย, นายประพันธ์ แจ่มจำ	๒๔๐
๑๗	คุณยุพิน บุญชุ่ม, คุณปิยภัทร เพิ่มเต็ม	๒๐๐
๑๘	คุณนภาพร เชื้อทองคำ, คุณสุภาวดี ปานบ้านใหม่	๑๙๒
๑๙	คุณสุทธิโชค พูลสวัสดิ์, คุณณัฐพล ตริสุวรรณ, คุณแสงเดือน เกิงคำดี, คุณนิตยา พลาพล	๑๒๐
๒๐	คุณเสาวรินทร์ ประสานรส, คุณกรรณิกา ปัญจมะจันทร์, คุณภรดา-คุณวารีณี มณีสว่าง	๑๒๐
๒๑	ด.ช.นาที สันติสุภิญโญ, นางกาญจนา ฤกษ์ใหม่, นางยุพิน บุญมี	๑๒๐
๒๒	นายสมชาย-ด.ช.ธีรไธย-ด.ช.ภาคิน-ด.ช.ธนกร ศรีรักษ์, นางนันทา-น.ส.ปรางทอง วงษ์หงษ์	๑๒๐
๒๓	คุณมงคล ธาราพงษ์, คุณสุภา สุรภาพสกล, คุณพงษ์สกลิต ทับทิมพวง, คุณสมศักดิ์ จำปา	๑๐๐
๒๔	คุณกฤษณ พระพิพัช, คุณรุ่งโรจน์ เกตุสำอาง, คุณสมบุญ สุธาภิรมย์, คุณกสิวัฒน์ วรสัมปติ, คุณเบญจาลิต ศรีโยธา	๑๐๐
๒๕	นายปราโมทย์ ไวยชีตา, น.ส.จิณนพัชร์ กำแพงดี	๙๖

๒๖	คุณปริยัติ ทินสุข, คุณเดชพล แผนสง่า, คุณจิตาภา ผาชาลา, คุณสุกัญญา น้อยเหนือ	๕๐
๒๗	น.ส.ฐิตารีย์ หิรัญธนพัฒน์, นายมงคล บุรณนวล, นายบุญส่ง แก้วมาศ	๔๘
๒๘	คุณณัฐภาพร วิบูลย์กรเวช	๔๐
๒๙	คุณเพ็ญศรี เพชรากุล	๒๕
๓๐	คุณถาวรวัฒน์ ทองณวน, คุณโอบาส เดชดี, คุณอนุพล แสงคาร	๒๔

๑๑. คณะของนายปวิศ ปรียดํากล

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	น.ส.กัญญารัตน์- นายธีรช-นางมาลี-นายกมล-นายอำพล เอกอรุณรุ่ง	๔,๔๕๕
๒	น.ส.สุปราณี จันทศรี	๒,๐๐๐
๓	คุณเดียร์ แม่ทิโอ และคุณอมรา ภูทองขาว	๑,๓๒๐
๔	นายวัช-นางวัฒนา ลิ้มสุรัตน์	๑,๐๐๐
๕	นายปวิศ ปรียดํากล, อาจารย์กัลยา ชวนิชย์, คุณพรวรรณ อุดยานุโกศล, น.ส.ปรียาจิต ช่างหล่อ	๖๖๐
๖	น.ส.ปภาดา-ด.ญ.ณิชาภา -นางอำไพ ทองภักดี, น.ส.พิชญ์นิน-น.ส.พนิตนันท์ พานิชพัฒน์	๖๖๐
๗	นางอุมาพร อัครพานิช, นายวัฒนะ-นางพนิดา สันติภาษา	๓๓๐

๑๒. คณะของคุณสรณ์รัฐชล สรวงฉัตรภรณ์

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณสรณ์รัฐชล สรวงฉัตรภรณ์ และ คุณปณณัฏฐา พงศ์การณกุล	๓,๓๐๐
๒	คุณศิริการย์-คุณธัญธรณ์-คุณนภัสสรณ์ ภิรมย์โชติเกียรติ, คุณวิษณุรัตน์ เวีร์ช	๓,๓๐๐
๓	คุณกิตติศักดิ์-คุณจรินทร์ทิพย์-คุณจิราภรณ์-คุณจิรารัตน์-คุณธนชาติ ภิญาญะ	๓,๓๐๐
๔	คุณไพจิตร สมวฤทธิ์ และ คุณปณณัฏฐา เวีร์ช	๑,๙๘๐
๕	กลุ่มบริษัท คาร์โก้เคมิล และครอบครัวคุณอำชัญ ม่วงศิริ, คุณณัทญา มนุญการ	๑,๙๘๐
๖	คุณดวงแก้ว เมฆะวิภาต และครอบครัว	๑,๖๕๐
๗	คุณปัทมา ล้อธรรมมากุล, คุณธนศพงศ์ ประจักษ์ทิพย์	๑,๕๐๐
๘	คุณภูมิภิต, คุณฐานิญา, คุณสุริสา, คุณปราณีสา พานิชตระกูล	๑,๓๒๐
๙	คุณณัชชา-คุณ สมจิตร พิระชูกลิ่น	๑,๐๐๐
๑๐	บริษัทเมอริคัวร์แมนเนจเม้นท์ จำกัด และครอบครัว	๙๙๐
๑๑	น.ส.นิชากุล-นายวรรณ-นายพนนัท-ด.ช.กฤษณดล เกิดสุทธิ	๗๕๐
๑๒	คุณชนิษฐา กิตติเวชโกศาวัฒน์, คุณสุดเขต กิตติเวชโกศาวัฒน์	๕๐๐
๑๓	ครอบครัวศิริรัตนเดช, คุณจิตรา-คุณวงศธร แก้วมณี	๔๙๕
๑๔	คุณเกษร กลีบคำเจียก, คุณณัฐรัชชา สิริวัฒนทิศา	๓๓๐
๑๕	คุณภัส นวพันธ์ และคุณอนงค์สิดา ศุภวงศ์จักษ์, คุณกวาง คลองถม	๓๓๐
๑๖	บจก.ทองคำอินเตอร์ชั่นแนล และครอบครัว, คุณภัทร ธนวัฒน์ธาดา	๓๓๐
๑๗	คุณพนารัตน์ ตรีเย็นง และครอบครัว	๓๐๐
๑๘	คุณพัชรพร ศาสตรศิริ	๒๐๐
๑๙	นายธิตินันท์ ภูริพงศ์พัชรกุล, คุณอรปรียา สรรพตานนท์, คุณรชดา บุญรัตนานนท์	๑๖๕

๑๓. คณะของคุณณัฐนิช ทวีประยูร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	คุณณัฐนิช ทวีประยูร และด.ช.นันทสิทธิ์ วงศ์ใหญ่	๑,๓๒๐
๒	คุณอิสราภา อ่อนนาคา	๖๒๗
๓	น.ส.สุนทรี-น.ส.ชลดา ศรีปัญญา, คุณพิตรนรินทร์ ศรีพระราม, คุณวีระชัย สิทธิกุลเกียรติ	๓๓๐
๔	คุณสุชิน จรุงจิตเจริญ, คุณสุดาตวง แพงเมือง, คุณธณกร กลั่นสะอาด, คุณภูษิษา กราบกรานธรรม	๓๓๐
๕	คุณสุกัญญา ชูสุวรรณ และด.ช.ญาณวรรณ ปฐมาขจรพงศ์, นางประยงค์ สุดใจ และนายโสภณ ย่อมปัญญา	๓๓๐
๖	คุณกัลยา วชิรปรางการสกุล	๒๙๗
๗	คุณศิริกุล เพชรมาตน์, คุณอมตี สุทธิจุล	๒๖๔
๘	คุณวสันต์ ดำเวียงคำ	๑๙๘
๙	คุณวรรณวิมล กราบกรานธรรม, คุณลำฤทัย ปั่นทอง	๑๖๕
๑๐	คุณนันทวัล รัตนเจริญทรัพย์	๙๙

๑๔. คณะของคุณอรอุมา บุตรเริ่ม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	น.ส.อรอุมา บุตรเริ่ม	๓,๓๐๐
๒	ด.ญ.ศรัณยาพร จารุสิริวัฒน์, น.ส.รัชดาพร บุตรเริ่ม, นางศรีทอง จันทรมบตี และครอบครัว	๓๓๐
๓	น.ส.เกสรี พงษ์สังข์, นางปัทมา จันทรมบตี, นายวิรัช บุตรเริ่ม	๓๓๐

๑๕. คณะของคุณนวิยา ไตพงษ์เกษม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน(บาท)
๑	นายสุวัฒน์ กลิ่นสอน และคุณอัมพร แจ่มเจริญ, นายวชิระ วงศ์สินธน และคุณกณทิมา บุญพิทักษ์	๓,๓๐๐
๒	นางนวิยา ไตพงษ์เกษม, นายอัศวินทร์ ไตพงษ์เกษม	๑,๖๕๐
๓	น.ส.กรกนก สนิธิ และครอบครัว	๑,๓๒๐
๔	น.ส.ศิริพร ทองโชติ และครอบครัว, น.ส.อนุศรา พันธุ์หว่า และครอบครัว	๖๖๐
๕	นายพิพัฒน์ มณเฑาะ (๓๐๐), นายสะอาด-นางกานต์พิชชา ทองสัมฤทธิ์	๓๓๐
๖	น.ส.สุจิตรา ศรีไทย (๑๖๕), น.ส.ปวีตริ ไรจันตพงศ์, และ นายเฉลิม-น.ส.คณินดิษฐ์	๒๐๐



พิมพ์ที่ หอรัตนชัยการพิมพ์

๓๓/๒๘ ซอยเพชรบุรี ๕ ถนนเพชรบุรี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ ๐๘๐-๒๐๑-๒๒๗๗, ๐๘๑-๔๐๘-๑๕๗๘

email: horatanachai@gmail.com